

## ПОЭМА-ОТЗЫВ ОБ ОЦРИ

Автор: Юлия Михайловна Потапова, г. Камышлов,  
учитель русского языка и литературы (заезд 27.10.21-09.11.21)

### ПРОЛОГ

Стихи ветерану иль постковиду,  
Пенсионеру, диабетiku, инвалиду:  
«Не замыкайся в себе, а живи!  
Вокруг оглянись и возможность зайди.  
В, если захочешь, чтоб жизнь стала лучше,  
Стихи о Центре нашем послушай».

### I ГЛАВА

Реабилитационный центр областной  
Он не как раньше, совсем он другой.  
Люди с комфортом в центре живут:  
Творят, общаются, песни поют.  
В Центре находят новых друзей,  
С ними становится жить веселей.  
Все процедуры, бассейн и кружки  
Людям особенным очень нужны.  
Вест персонал здесь, как хочет народ,  
К любому клиенту находит подход.  
Чувствует каждый себя здесь как дома;  
В двух зданиях всё прекрасно знакомо.

До ОЦРИ удобно добраться,  
Не нужно в шумных трамваях толкаться.  
Прямо с автобуса сядешь в метро,  
На Ботанике Центр найдется легко.  
В холле большом уютно и чисто.  
Все документы оформятся быстро.  
Всё потому, что людей здесь встречают  
И поле осмотра в отель приглашают.  
В номере всё чисто, удобно,  
Располагаются люди комфортно.  
Психологи доктор проводят осмотр,  
Дают направление. Только вперед!  
Все процедуры и назначения  
Выполнишь. Нужно лишь только терпение.  
Ради здоровья приехал сюда,  
Правила не нарушай никогда!  
Вовремя кушать, вовремя спать.  
Если захочется, можно гулять.  
Зарядку с утра не забудь посетить,  
Бодрым весь день будешь ходить.  
К вечеру, если немного устал,  
Всех приглашает актовый зал.  
Танцы и песни, прям как рукой,  
Снимут дневную усталость легко.  
Время свободное все с вдохновением  
Вечером посвящают общению.

### II ГЛАВА

Вторая глава о том, что всем важно,  
Слушателю подробней расскажет.

Столовая Центра, чтоб жить было легче,  
Горячим питанием обеспечит:  
Суп и второе, салат, фрукты, компот...  
Будет доволен здесь каждый живот.  
Приветливо встретят, накроют на стол,  
Культурой доволен любой, кто пришел.  
Дальше – то место, где проживание,  
Нужная мебель, красота и внимание,  
Вода и тепло, телевизор, шкафы,  
Удобства в порядке, что людям нужны.  
Ещё важна для всех чистота,  
Обеспечена персоналом она.  
Как только в 7.30 поднялся уже,  
Контроль давления на этаже.

Продолжим. Какие здесь в Центре врачи!  
Всё расскажи о себе, не молчи,  
Реабилитация с комфортом потом бывает,  
Всё, что нужно, врачи назначают.

Для всех, например, физкультура,  
Зарядка, массажи, физиопроцедуры.  
И тренажёры все адаптивные  
Выбрать помогут инструкторы спортивные.  
Вдох и выдох под контролем,  
Повезло всем тем, кто ПОКА болен.  
На зарядке – выдох/вдох,  
Каждый станет здесь здоров!

Бассейн в учреждении – особая песня –  
Купайся с восторгом прямо на месте!  
Плав-средства в достатке доступны для  
всех,  
Даже тех, кто не плавает, ждёт успех.  
А как чудесен гидромассаж:  
Верху до кончиков пальцев аж!  
А потом ещё акварелак,  
Всё расслабляющее для вас.

Психологи Центра помогут собраться  
С мыслями или в себе разобраться.  
Помощь психолога всем нам нужна,  
Хоть думают люди, что она не важна.

Возьми, например, рисованье песком,  
В восторге все, кто с этим знаком.

Столик с подсветкой, горстка песочка:  
Изображаем и галки, и точки,  
И бабочек, чтоб рукам стало тепло.  
Ощущение – кайф! Нам с песком повезло!

Народные промыслы тоже полезны  
Для мелкой моторики в куче болезней.  
Флористика, комп, ткань, шитьё и пэчворк-  
Поделки у всех вызывают восторг!  
Любые ремесла у нас хороши,  
На личный свой вкус выбирай для души.

### **ЭПИЛОГ**

Если ты ветеран иль постковид,  
Пенсионер, диабетик иль инвалид,  
Направление в соц.защите бери  
И приезжай в областной ЦРИ.  
Здоровье поправишь, друзей обретешь,  
Лучше этого центра нигде не найдешь!