



ПОДАРОК АНГЕЛУ!

Благотворительный фонд помощи детям и взрослым «Подарок Ангелу»

ПРОГРАММА обучающего курса по домашней физической реабилитации

Ведущая занятий – **Диана Яцына**, физический терапевт, эрготерапевт, ортезист кисти.

В рамках курса будут проведены два **групповых** занятия. Индивидуальные консультации не предусмотрены, однако на некоторые вопросы участников специалист сможет ответить в рамках групповой программы.

21 марта 2020 года, суббота

Необходимо быть в удобной одежде, при себе иметь коврик или **тонкое одеяло**, пригодные для выполнения упражнений на полу, и **полотенце**. Предусмотрены **15-минутные перерывы** каждые 1,5-2 часа занятий.

10:00-13.30	(вводная лекция) Церебральный паралич и его формы (краткое введение) Шкала навыков крупной моторики GMFCS: как мы можем ее использовать? Международная классификация функционирования – взгляд на ребенка как на личность 4 аспекта самостоятельности Что мешает развиваться?
13:30-18.00	(практика) Вторичные осложнения Что тренируем у детей и зачем? Функциональная реабилитация Игра Мобилизация лопатки, растяжки Ортезирование Принцип 24 часов

22 марта 2020 года, воскресенье

Необходимо быть в удобной одежде, при себе иметь коврик или **тонкое одеяло**, пригодные для выполнения упражнений на полу, и **полотенце**. Предусмотрены **15-минутные перерывы** каждые 1,5-2 часа занятий.

10:00-13.30	(как заниматься с детьми, которые не умеют ходить самостоятельно?) Правила позиционирования и положения для игры Переходы Положение сидя и вертикализация Перемещение и технические средства реабилитации
13.30-18.00	(как заниматься с детьми, которые умеют ходить самостоятельно?) Гемипарез и функция рук Как тренировать силу мышц? Как тренировать выносливость? Как тренировать координацию? Учимся падать

Занятия пройдут на базе Центра «Здоровье» при поддержке АНО «Раздвигая Границы» по адресу
Г. Екатеринбург, ул. Хомякова, 17
(вход с ул. Хомякова, с угла дома)

Любые вопросы Вы можете задать специалисту фонда: grant@podarokangelu.com, +79270278153

До скорых встреч!