**РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРА**

**«Технологии оздоровительного плавания и гидрореабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья: от новичка до чемпиона»**

**17 февраля**

**Для специалистов.**

**9.00 – 10.00 Регистрация участников**

**Лекционная сессия (большой зал)**

**10.00 Открытие семинара.**

Приветственное слово директора Областного центра реабилитации инвалидов Т. С. Оноховой. Представление ведущих.

**10.10 Педагогическая гидрореабилитация. Возможности. Эффективность**

**10.40 Влияние водной среды на организм человека. Организационно-методические особенности построения занятий)**

* технология гидрореабилитации в бассейне;
* взаимодействие с родителями;
* организационные и гигиенические моменты:проход в бассейн, раздевалка, душевая установка, туалет;
* организация проведения занятий на начальном уровне обучения: педагогический контакт, знакомство с водой.

**12.00 КОФЕ-БРЕЙК**

**12.30 Особенности обучения плаванию ребенка-инвалида (лекция):**

* с нарушением интеллекта;
* с нарушением зрения;
* с нарушением слуха

**13.30 Ответы на вопросы**

**14.00 ОБЕД**

**Практическая сессия**

**14.45 Презентация центра блока гидрореабилитации Областного центра реабилитации**

**инвалидов (Т. С. Онохова)**

**15.00 – 17.00 Семинарское занятие «Технологии гидрореабилитации ребенка-инвалида в условиях плавательного бассейна» (бассейн)**

**Особенности организации и проведения занятий по гидрореабилитации с учетом нозологических признаков заболеваний и поражений:**

* c нарушением интеллекта
* с нарушением зрения
* с нарушением слуха

Показ действий тренера с участием детей с ОВЗ

**17.00 – 18.00 Ответы на вопросы** **специалистов и родителей.**

**18 февраля**

**Для специалистов и родителей.**

**9.00 – 10.00 Сбор участников, просмотр фильмов о пловцах-инвалидах.**

**Лекционная сессия (большой зал)**

**10.00 Спортивные перспективы для лиц с ОВЗ, занимающихся плаванием по программам Паралимпиады, Сурдолимпиады. Специальной Олимпиады, Спортивной федерации плавания лиц с синдромом Дауна (лекция):**

- характеристика спортивных программ и условий участия;

- развитие спортивных программ по плаванию для лиц с ОВЗ в России;

- классификация спортсменов;

- перспективы раннего обучения плавания

- инклюзия в спорте

- спортивный календарь.

**10.45 Просмотр фильма о соревнованиях по плаванию в Москве.**

**11.00 Использование специального и дополнительного инвентаря и технического оборудования на занятиях по гидрореабилитации (С. Андриянов. Рязань).**

**11.20 Технологии тренерской работы на занятиях по гидрореабилитации (лекция):**

* технологии поддержки и страховки детей и взрослых в условиях суши и водной среды с учетом возраста, веса и степени поражения;
* технологии передвижений тренера на занятиях по гидрореабилитации;
* опасные и особо опасные критические ситуации в процессе гидрореабилитации, их предупреждение;

**12.15 КОФЕ-БРЕЙК**

**12.45 Особенности организации и методики проведения занятий по гидрореабилитации с детьми с поражением опорно-двигательного аппарата**

* особенности обучению плаванию детей с поражением опорно-двигательного аппарата (ДЦП, сколиоз, ампутация, врожденные аномалии);
* требования к специалисту

**13.15 Просмотр учебных роликов (Пермь)**

**13.30 Ответы на вопросы**

**14.00 ОБЕД**

**Практическая сессия**

**15.00 – 17.00 Практическое занятие (бассейн):**

**Особенности организации и проведения занятий с детьми с последствиями ДЦП**

* демонстрация передвижения тренера и ученика в воде, основных видов поддержки в воде, при спуске в воду и выхода из нее, специальных упражнений и упражнений для освоения с водой;
* практическое занятие в воде с участием слушателей семинара

**17.00 - 18.00 Ответы на вопросы** **специалистов и родителей. Подведение итогов семинара.**