Чуркина Татьяна Владимировна,
ГАУ «Билимбаевский ПНИ»

«Социальная адаптация клиентов психоневрологического интерната»

Роль психолога в социальной сфере в 2025 году, работающего в Билимбаевском психоневрологическом интернате, мне видится в большей социальной адаптации и интеграции людей с психическими заболеваниями в общество.

Психически больные, это больные с врожденным или приобретенным расстройством психической деятельности. Как правило, это люди с низкой самооценкой, неуверенностью в себе, чему способствует и отношение общества: настороженное, часто агрессивное, иногда нетерпимое. Но, независимо от факта психического заболевания, люди стремятся к поддержанию социальных связей и отношений, к самореализации и саморазвитию, к позитивному эмоциональному состоянию, вот только в стенах стационарного социального учреждения и в силу особенностей заболевания, самостоятельно это поддерживать либо развивать непросто, а иногда невозможно.

Актуальность темы состоит в том, что современная психиатрия, в основе которой лежат принципы уважения к личности больного, имеет цель всестороннего лечения пациента. Важное место принадлежит психотерапевтической работе. Для психических расстройств характерна социальная дезадаптация, затрагивающая различные стороны жизни человека. Как правило, это сопровождается нарастанием замкнутости, неуверенности в себе, страхом перед окружающей действительностью в связи с ее неадекватной оценкой, утратой эмоциональных контактов и социальных навыков. В конечном счете, все это приводит к негативному эмоциональному состоянию пациентов, к «выпадению» лиц с психическими расстройствами из общества, что еще больше способствует прогрессированию болезни.

Психологические проблемы пациентов психоневрологического интерната являются существенными. Как правило они часто ранимы, обидчивы, тревожны, подвержены депрессии и страхам, тяжело переживают одиночество, разлуку с домом и родными – эти состояния требуют

психотерапевтического вмешательства или психологической коррекции. Тем не менее, имеется необходимость в организации специальных психологических мероприятий и со здоровым населением. Ведь, часто люди, сталкивающиеся с больными боятся их от неизвестности, опасаются заразиться, ожидают агрессии со стороны больного. Необходимо информирование об особенностях психоневрологических заболеваний и формирования адекватных форм поведения при общении с клиентами психоневрологического интерната. Для большей информированности здорового населения о проживании клиентов психоневрологического интерната, по телевидению можно запустить серию видео роликов «Из жизни интерната». Имеет смысл проводить серии тренинговых занятий толерантности и гуманности для работников торговли, банков, педагогов с целью ознакомления с некоторыми наиболее часто встречающимися проявлениями психических расстройств. Предполагается, что работники торговли и банков в общении с данным контингентом будут более лояльны и терпимы, выполняя свои профессиональные обязанности. В школе возможно проведение тематических классных часов (уроки толерантности) с участием психолога ПНИ, совместные мероприятия – праздники, кружки.

Еще в древней Руси отношением к психоневрологическим больным, в то время убогим, не только не тяготились, а окружали их всевозможными попечениями, почитая присутствие их в своей среде залогом благословения Божия. В старину даже цари наши не гнушались убогими и в обращении с ними показывали поразительное смирение. В настоящее время наше общество стало безразличным, порою даже черствым.

Таким образом, стоит актуальная задача разработки новых психотерапевтических методов, которые решали бы данные проблемы. Что в свою очередь привело бы пациентов психоневрологического интерната к стимулированию эмоциональности, социальной активации и налаживанию коммуникаций, а наше общество к большей гуманности, которой так не хватает современному человеку.