Главина Тамара Геннадьевна

ГАУ «КЦСОН Верх-Исетского района г. Екатеринбурга»

«Служба хорошего настроения»

2025 год. В центре города, в окружении красивых деревьев и кустарников возвышается здание необычайной красоты. Вокруг уютные скамеечки, фонтаны, клумбы, веранды. По вечерам аллеи освещают красивые фонари, звучит приятная музыка. Здесь прогуливаются дамы и господа элегантного возраста. Это территория психологической службы министерства социальной политики .

Еще 20 лет назад психологические службы были не в каждом районе города, - текучка кадров объяснялась низким уровнем заработной платы, отсутствуем современного оснащения, психологической безграмотностью населения. Кабинеты психологов были крошечные, кроме компьютера не было никакого оснащения. Для проведения групповых встреч и тренингов порой не было даже помещения…

Сейчас на прием можно попасть даже поздним вечером, а в выходные и праздничные дни работают дежурные специалисты. Люди знают, что психолог-это тот, кто действительно всегда поддержит и поможет. На стенде, у входа можно увидеть фотографии сотрудников службы. Их добрые лица излучают оптимизм и спокойствие, веришь, что такой команде специалистов все под силу. Конкурсный отбор таких работников поднял престиж данной профессии.

Каждый уголок «Службы хорошего настроения» оформлен в своем стиле. Голубой или морской встречает приятной прохладой: в углу журчит водопад, стены и портьеры в сине-голубых тонах, на стенах картины с морской

тематикой, макеты кораблей украшают пространство между креслами и диванами, мягкое пушистое покрытие пола цвета морской волны скрывает шум шагов, позволяя расслабиться. Легкая спокойная музыка, сквозь которую слышен шум прибоя и крики чаек. Подсветка помещения имитирует меняющееся время суток на море: красивый рассвет, восхитительный закат. Кондиционер, увлажнитель воздуха или вентилятор усиливают ощущение присутствия на морском берегу, вызывая прилив энергии и воспоминания о приятно проведенном ранее времени.

Следующий зал желтый, или солнечный. Здесь ожидают приема любители погреться. Стены и шторы оформлены в солнечно-песочные тона. Диванчики и кресла покрыты уютными мягкими пледами. Стены украшены картинами с изображением песчаных пейзажей и многообразием фруктов восточного базара, скульптурами в восточном стиле. В углу небольшой оазис с зеленью и фонтаном. Данный зал дополнительно обогревается. Звучит тихая, приятная восточная мелодия.

Зеленая комната символизирует летний лес. Стены и шторы зеленых оттенков. На стенах репродукции картин русского леса. Покрытие пола напоминает зеленую густую травку. Звучит легкая, приятная мелодия, сквозь которую пробивается щебет лесных птиц. Диванчики покрыты пушистыми зелеными пледами.

Первым посетителей встречает администратор - приятная, улыбчивая женщина. Она регистрирует их, выдает одноразовую удобную обувь и красивый, стильный жилет. Жилеты не простая формальность, они помогают сгладить различие в материальном достатке и чувствовать себя со всеми на одном уровне. Жилеты различаются по цвету. Голубые - для тех, кто пришел на

тренинг, а зеленые -для тех, кто пришел на консультацию. На руку посетителю крепится легкий браслет, который подает звуковой сигнал при наступлении времени встречи с психологом. В ожидании встречи со специалистом гости могут выпить чашечку чая или кофе. В центре есть сенсорная комната, тренинговый и лекционный залы, кинозал. Используется весь арсенал психотерапевтических методик - музыкатерапия, танцетерапия и многое другое.

Психолог в наше время- это одна из наиболее престижных профессий. Попасть на прием к такому специалисту большая удача. Каждый специалист занимается своим направлением деятельности. Здесь есть консультанты, диагносты, тренеры, преподаватели, психотерапевты, но при этом нет суеты, все четко спланировано. Попав в такое учреждение, люди уверены, что бы ни случилось - здесь всегда помогут.

Жизнь становится приятной и надежной.