Павлова Лариса Михайловна
ГАУ «КЦСОН Сухоложского района»

Эссе на тему: «Я - психолог»

"Жизнь не требует, чтобы ты был последовательным, жестоким, терпеливым, внимательным, сердитым, рациональным, бездумным, любящим, стремительным. Однако жизнь требует, чтобы ты осознавал последствия каждого своего выбора" - Ричард Бах

Так сложилась жизнь, что выбрав профессию психолога, я стала работать в сфере социального обслуживания. Сделав такой шаг, я даже не могла предположить, что мне придется работать с такой огромной категорией граждан:

- с детьми от 1,5 до 18 лет, которые живут как в родной семье, так и в приемной;
- с детьми - инвалидами;
- с пенсионерами, которые проживают в доме-интернате;
-с условно-осужденными гражданами, которые состоят на учете в уголовно-исполнительной инспекции;
- также осуществлять подготовку граждан, желающих принять на воспитание в свою семью ребенка, оставшегося без попечения родителей.

Такая деятельность занимает огромное количество времени и сил. Но, несмотря на все это, мне нравится моя работа. Когда я слышу слова благодарности от клиентов, которым я помогла в той или иной ситуации, я понимаю, что мой труд не напрасен.

Сейчас, когда мой трудовой стаж психологом составляет 5,5 лет, я могу сказать, что я - психолог настоящего, но все чаще задумываюсь о том, каким психологом я буду в будущем, через много лет?

Итак, кто же он, психолог в социальной сфере в 2025 году?

Это человек, который должен обладать большим запасом знаний, умений и

навыков, идти в ногу с техническим прогрессом и уметь пользоваться компьютерными технологиями, быть компетентным в различных вопросах;

- человек, который способен на самообразование, на поиск новых форм работы для той или иной категории граждан;
- должен быть творческим, креативным, энергичным, чтобы во время занятий помогать воплощать в жизнь многие «положительные» фантазии клиентов, особенно детей;
- человек, способный быстро и правильно реагировать на резко меняющуюся обстановку в различных экстренных случаях (аварии, катастрофы и т.д.)
- специалист, который стремится к тому, чтобы обратившись однажды, человек смог настолько поверить в себя, свои силы, свои способности и возможности, что он еще долго не придет на консультацию, но в тоже время будет знать, что ему есть куда прийти за помощью.

Но и конечно обладать такими качествами как доброта, милосердие, сострадание, спокойствие, обладать чувством эмпатии, быть уверенным, потому что без этого вообще невозможно представить образ психолога.

Всегда помню слова Карла Густава Юнга: «Внимательно изучайте психологические теории. Но при встрече с конкретным человеком отбрасывайте их все, ибо, чтобы понять его, нужна своя, особая теория». Трудно не согласиться! Ведь психолог – это человек, обладающий профессиональной информацией, но он не коллекционер готовых ответов и рекомендаций. Ведь каждый случай индивидуален. Психолог не ставит диагнозы. Он не давал клятвы Гиппократа. Но, я уверена, заповедь Авиценны «Не навреди» должна быть основной в его работе.