Щелканова Екатерина Александровна

ГАУ «КЦСОН г. Полевского» ЭССЭ

«Свободный художник»

С позиции человека с большим профессиональным опытом могу себе позволить некоторые мысли о работе психолога и перспективах деятельности людей нашей профессии.

Я могу уже с высокой степенью точности сказать, что психологическая деятельность – это образ жизни. Последнее десятилетие я испытываю огромное удовольствие от работы, от возможности сопровождать жизненный процесс людей разных поколений, содействовать продуктивной социализации. Но самым замечательным является то, что можно постоянно учиться, знакомиться с передовым опытом, самой делиться наработками.

Сейчас у меня «сквозное» видение моей профессии: владею классическим знанием и прикладными методиками, могу дать консультацию на любую тему и любой категории граждан. Картина мира психологии расширена настолько, что я с лёгкостью ориентируюсь в материале, могу предупредить любую проблему, корректировать даже приличный пробел в личностном росте клиента.

Всё психологическое сопровождение клиента направлено на вхождение его в мир, на формирование умения видеть этот мир и себя в нём. Я очень редко ошибаюсь в прогнозе развития клиента и поэтому понимаю степень ответственности и меру приложения моих сил для оказания необходимой помощи.

Сейчас уже сложно понять: я в профессии или профессия во мне. Всё настолько слилось и образует единое целое, дополняет и питает друг друга. Конечно, я веду психологическую консультацию, а иногда мне кажется, что клиенты питают, обогащают мой мир. Кто ведёт, и кого ведут – это не важно, главное, чтобы было всем полезно.

Центральным звеном в работе является сам клиент — его эмоции, мотивы, цели, его неповторимый психологический склад.

Я всегда способствую наличному, исходному, актуальному уровню развития, учу оценивать свои успехи, свой личностный рост.

Максимально учитываю национальные, половозрастные, индивидуально-психологические, статусные особенности, стимулирую их личностную, интеллектуальную активность, поддерживаю и направляю их деятельность.

Почему я позволила себе высказывания выше?

Просто приходилось наблюдать работу психологов, малознакомых с клиентами социальной сферы или имеющих начальный репертуар психологических знаний и умений. Они не виноваты. В социальной сфере необходимо иметь мощную школу поддержки любого сотрудника, так как наши более всего подвержены синдрому эмоционального выгорания.

Психолог – свободный художник в 2025 году будет думать только о клиенте и его проблеме, которую надо решить, а не заботиться о том, как бы взять копии документов, а их доходит до 10 штук с человека за ведение программы сопровождения.

Мода на психологов прошла и сейчас должно быть такое качество, такой ощутимый результат, чтобы клиент не сомневался и испытывал потребность в обращении к профессионалу.

А качество работы психолога зависит от профессиональной подготовки, своевременной супервизии, психологического инструментария, регулярной переподготовки, отсутствия рутины.

Как только психолог будет философски подходить к себе, клиенту, работе, выработает целостную картину мира, он будет испытывать огромное удовольствие от прекрасного результата, который не заставит себя ждать.

Думаю, что в 2025 году в социальной сфере психолог не будет иметь сорокачасовую рабочую неделю и минимальный размер отпуска. Для профессиональной переподготовки требуется много свободного времени. Может, хоть в этом пойдут навстречу?

В социальной сфере в психологах нуждаются более всего, так как наш клиент очень уязвим. Профессионалы будут вести психологическое сопровождение.

Пожелаем же им успеха.