Селезнёва Светлана Валерьевна
ГАУ «КЦСОН Туринского района»

Психолог в социальной сфере в 2025 году

Пять лет назад у меня даже мысли не возникало о работе психолога. Однако уже четыре года я являюсь педагогом-психологом в отделении временного проживания несовершеннолетних «Ерзовское» ГАУ «КЦСОН Туринского района». Размышляя о психологах через 10 лет, я поняла, что больше всего мне хотелось бы увидеть изменения в отношении к психологам, как людей, так и служб социальной защиты населения, а также изменения в организации работы с неблагополучными семьями.

Работа психолога навсегда изменила мою жизнь… Иногда складывается ощущение, что «психолог» это как клеймо на человеке. Для большинства людей психолог сродни волшебнику. Он должен все знать, все уметь, правильно себя вести и, когда это необходимо, взмахивать волшебной палочкой для решения проблем клиента. При этом махать палочкой так аккуратно, чтобы менялся не сам клиент, а его окружение или его ребенок и всё это желательно за один взмах.

Примерно такое же представление имеют и службы социальной защиты. Все хотят результат здесь и сейчас. Особенно в вопросе социальной реабилитации, когда цель – восстановление детско-родительских отношений. Например, дети проживают в отделении временного проживания несовершеннолетних, а родители продолжают жить дома и вести асоциальный образ жизни. В такой ситуации, у меня всегда возникает ощущение растерянности – родители детям не звонят, не навещают их, не интересуются ими, а мне надо сделать так, чтобы ребенок захотел жить с этими родителями, чтобы в семье всё наладилось – я же психолог…

Поэтому мне бы очень хотелось, чтобы когда-нибудь, появились не просто центры для матерей с маленькими детьми и отдельно диспансеры для людей с аддикцией, а Комплексы – поселения по типу санатория, в которых проходили бы реабилитацию целые семьи, на протяжении как минимум полугода.

Всем известно, что для того чтобы изменить свой образ жизни, практически всегда необходимо поменять и своё окружение. Поэтому в таком поселении родители смогли бы посмотреть на свою жизнь по-другому, а также научиться строить свои отношения с детьми, проводить совместно с ними свой досуг, ощутить радость от общения с семьей. Ведь практически все «наши» неблагополучные родители родом из такой же социально неблагополучной семьи, в детстве с ними никто не играл, не читал книжек, не говорил ласковых слов, и соответственно они не могут дать этого своим детям, так как не умеют, не знают, как это сделать. Раз за разом, предлагая такой маме, поиграть со своим ребенком в какую-либо простую детскую игру, я наблюдаю за её растерянным взглядом, а хваля её саму или её ребенка, вижу удивление…

Организовать работу в поселении можно по-разному. Например, дети и родители жили бы в отдельных домиках, получая помощь в соответствии со своей индивидуальной программой реабилитации (психологическую, педагогическую, правовую, медицинскую). При этом специалисты помогали бы матерям в уходе за детьми, приготовлении пищи, стирке, мужчины в обустройстве территории. Кроме того девочки могли бы с женщинами, а мальчики с мужчинами посещать какие-либо мастерские, совместно чему-либо обучаться или изготавливать предметы быта, которые могли бы служить дополнительным источником дохода. Такая совместная деятельность могла бы помочь и детям, и взрослым осознать свои возможности и ощутить свою социальную значимость и близость со своей семьёй.

Поэтому в 2025 году мне хочется, чтобы детских домов было меньше, не потому что дети находятся в приемных семьях, а потому что стало больше счастливых кровных семей.

С.В. Селезнёва,
педагог-психолог ГАУ «КЦСОН
Туринского района»