Информация о семинаре «Психосоматика и телесная регрессия» для психологов учреждений социального обслуживания населения

Психосоматические расстройства — это одна из самых актуальных тем для работников учреждений социального обслуживания населения, оказывающих помощь инвалидам и пожилым людям, поскольку эти расстройства присутствуют в картине многих хронических заболеваний и возрастных нарушений.

Вот почему для психологов и социальных работников важен практический взгляд на психосоматику, помогающий разобраться детально в сложной мозаике телесных и психологических симптомов у конкретного клиента. Эту возможность как раз и дает современный метод психологической помощи «Ре — три» (автор — канд. мед. наук, психотерапевт Сандомирский М.Е.), совмещающий клинико-психологический и социальный аспекты психокоррекции.

И, конечно, в теме психосоматики очень важен аспект возрастной регрессии, т.е. возврат в психологическое детское состояние, происходящее в любом возрасте, поскольку он представляет собой механизм образования многих болезненных симптомов.

Техники работы с возрастной регрессией позволяют найти наиболее значимые психотравматические события прошлого, переработать их и тем самым улучшить текущее состояние здоровья клиента. Подобная техника, применима для работы с самыми разными возрастными группами «от мала до велика» - взрослыми и детьми, которые страдают самыми серьезными недугами.

Все это стало предметом изучения для участников семинара «Психосоматика и телесная регрессия», состоявшегося 6 мая в актовом зале областного центра реабилитации инвалидов г. Екатеринбурга для психологов государственных учреждений социального обслуживания населения Свердловской области - комплексных центров социального обслуживания населения и социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних. Ведущий семинара — Сандомирский Марк Евгеньевич. В семинаре приняли участие 23 человека.

Приведу наиболее показательные отзывы участников:

- «Работа сегодня оптимальна: теория плюс практика. Полезны практикумы в кругу коллег по теме семинара. Спасибо за организацию»! Галина.
- «Семинар мне очень помог понять мой организм. В моей работе с поведением детей и подростков техника телесной регрессии очень поможет». Елена.
- Желание применить полученные знания на практике. Ольга
- «Поняла, как важно заниматься с техникой телесной регрессии для оказания помощи себе, а потом и клиентам». Людмила.
- После семинара получила ощущение легкости, осознание полученных важных знаний, опыта. Екатерина.
- «Все понравилось: и организация семинара и содержание». Жанна.

Вооруженные новыми знаниями и навыками, сотрудники КЦСОН смогут оказать более действенную и качественную помощь клиентам. Конечно же, важно обсудить практические результаты, подвести итоги их работы по новым методам, обобщить, спустя 3-4 месяца после семинара для того, чтобы как можно больше психологов социальной сферы и клиентов смогли соприкоснуться с современными прогрессивными технологиями помощи.

Хочется поблагодарить за поддержку, содействие и высокий профессионализм главного специалиста отдела по делам инвалидов Министерства социальной политики Любушкину Татьяну Леонидовну, директора ОЦРИ Онохову Татьяну Сергеевну, зам. директора по научнометодической работе Щелканову Светлану Николаевну, методиста ОМО Башкардину Ольгу Сергеевну.

- Е.П. Дедюхина, психолог ГАУ «Новоуральский КЦСОН», член методического совета психологов

Контактные телефоны: 8(34370)4-76-49; сот. 8 953 608 32 98, e-mail dedyukhina1965@mail.ru