

Министерство социальной политики
Свердловской области
Государственное бюджетное учреждения социального обслуживания населения
Свердловской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения
Тугулымского района»

Трудотерапия.
Изготовление конфетницы из нитей

Методическое пособие

Тугулым, 2013

Автор: Заведующая отделением дневного пребывания ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Тугулымского района»
Батурина Анна Владимировна.

Инструктор по трудотерапии ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Тугулымского района»
Орлова Светлана Анатольевна

Трудотерапия. Изготовление конфетницы из нитей. Методическое пособие.
//ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Тугулымского района», р.п. Тугулым, 2013.

Согласовано:
Методическим Советом по социальной
реабилитации в государственных
учреждениях социального
обслуживания населения
Свердловской области
протокол № 3
« 27 » сентября 2013 г.

Утверждено:
Директор ГБУ СО «Комплексный
центр социального обслуживания
населения Тугулымского района»

«__» _____ 2013 г.

Согласовано:
Научно-методическим советом
ГБУ СО «Областной центр
Реабилитации инвалидов»
Протокол № 7
От « 22 » августа 2013 г.

Содержание

Введение.....	5
Словарь терминов.....	6
Правила техники безопасности.....	7
Методика изготовления конфетницы из нити.....	8
Оценка эффективности методики	11
Заключение	12
Литература.....	13

Введение

Приоритет в социально трудовой реабилитации отдается активным формам жизнедеятельности. К их числу относятся различные виды художественного, технического и прикладного творчества.

Трудотерапия является особым компонентом комплекса реабилитационных мероприятий. В процессе трудовой реабилитации с использованием арт-терапевтических методик у людей с ограниченными возможностями вырабатывается целеустремленность, художественный вкус, двигательная активность, улучшение здоровья, повышение настроения.

Предлагаемая методика разработана для граждан, имеющих эмоциональные нарушения, двигательные и координационные нарушения рук мелкой моторики пальцев.

Изготовление конфетницы из нитей способствует развитию всех личностных и интеллектуальных способностей человека: внимания, восприятия, памяти, мышления и воображения, стабилизации душевного состояния.

В практической деятельности представленная методика может использоваться инструкторами по труду, социальными работниками, родственниками клиентов, клиентом самостоятельно.

Методика разработана в ГБУ «КЦСОН Тугулымского района» работниками отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов.

Словарь терминов

Арт-терапия – метод психотерапии использующий для лечения и психокоррекции художественные приемы и творчество, такие как рисование, музыка и многое другое. Такие занятия способствуют тонкому выражению клиентов своих переживаний, проблем, внутренних противоречий, а также, творчеству самовыражению личности. В ней используются элементарные художественные средства, поэтому от клиента не требуется никакой специальной подготовки.

Координация движений - целесообразные согласованные движения различных мышц, осуществляемые в результате регулируемой деятельности коры больших полушарий головного мозга.

Мелкая моторика – точные, хорошо скоординированные движения пальцев.

Реабилитация – комплекс медицинских, педагогических, социальных мероприятий, направленных на восстановление, сохранение или компенсацию нарушенных функций организма и трудоспособности инвалидов и людей пожилого возраста.

Трудотерапия - использование трудовых процессов с лечебной целью. При некоторых заболеваниях ее методики применяют для повышения тонуса организма, нормализации обменных процессов, улучшения психо-эмоционального состояния клиентов. Трудовые процессы, подобранные в зависимости от состояния инвалидов, оказывают активизирующее или успокаивающее действие. Постепенно усложняющиеся трудовые процессы тренируют и укрепляют физические компенсаторные механизмы.

Правила техника безопасности.

1. Работа с клеем и ножницами требует особенного внимания за тем, как их использует клиент.
2. Рабочее место содержать в чистоте, не загромождать его не нужными предметами.
3. Быть внимательными, не отвлекаться.
4. Работая с клеем, застелить всю поверхность бумагой или полиэтиленом.
5. Держать под рукой салфетку или полотенце, чтобы быстро убрать клей, если он прольется или капнет туда, куда не следовало.
6. Ножницы во время работы находятся справа кольцами к себе.
7. Лезвия в не рабочем состоянии должны быть сомкнуты.
8. Передавать ножницы нужно кольцами вперед с сомкнутыми лезвиями.
9. Лезвия ножниц должны быть хорошо наточены.
10. Нельзя перекусывать нитку зубами

Методика изготовления конфетницы из нити.

Цель занятия: обучить клиентов различным приемам использования нити, в ходе которых проводятся упражнения по восстановлению подвижности пальцев, заинтересовать их занятиями рукоделием, сформировать благоприятные взаимоотношения между членами группы, специалистами.

Занятия проводятся групповые до 4 человек, но возможно и индивидуальные.

Необходимые инструменты и материалы:

- Ножницы
- Глубокая емкость
- Шерстяные нитки
- Воздушный шарик
- Атласная лента
- Клей канцелярский
- Картонная полоска 5 -7см.



Наглядный материал: образец (конфетница из нитей)

Показания к применению: одиночество, недостаток внимания, дефицит общения, постстрессовые расстройства, потери близких и друзей, развитие творческого начала.

Противопоказания: не имеются.

Каждое занятие начинается с подготовки рабочего места, далее клиент садится за стол прослушивает инструктаж по технике безопасности и приступает к работе.

Каждое занятие инструктор по труду должен ненавязчиво поощрять любые усилия клиента, оказывать помощь в выполнении работ. Создавать благоприятную психологическую обстановку во время занятий.

Методика рассчитана на 2 занятия по 30-40 минут.

Занятие №1: продолжительность 30-40 минут

1. Надуйте воздушный шарик, хорошо завяжите его, концы нитки обрежьте.
2. Моток с нитками положите в емкость с клеем, чтобы нить пропиталась клеем.
3. Обмотайте шарик пропитанной клеем нитью. Витки укладывайте в разном направлении.



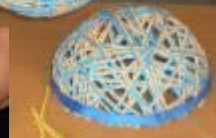
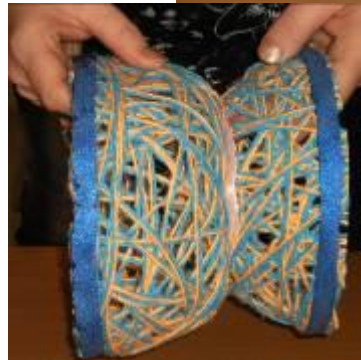
4. Намотав плотный и достаточно густой кокон, возьмите атласную ленту и приклейте по «экватору».
5. На расстоянии 1-2см уже приклеенной ленты приклейте на шарик второй круг из той же ленты.
6. Дайте кокону высохнуть в течение 24 часов.

Занятие №2: продолжительность 30 минут.

1. Когда кокон высохнет, из него нужно вытащить воздушный шарик. Осторожно прокалите его и вытащите через ячейку нижней стенки.
2. Высохший кокон аккуратно разрежьте между лентами, двигаясь вдоль одной из них.
3. Срежьте со второго полушария кокona ненужную часть, двигаясь опять-таки строго вдоль ленты.



4. С меньшей части кокона аккуратно срежьте верхушку. Это будет ножка конфетницы.



5. Срез ножки смажьте клеем и присоедините к обратной стороне широкой детали, чтобы она вошла внутрь. Таким образом, собираем обе части конфетницы вместе.

немного



6. На полоску картона шириной 5-7см намотайте разноцветные нитки в несколько слоев.

7. Снимите и разрежьте полученный моток



нитек с обоих концов. В результате получится пучок нитей одинаковой длины.

8. Отступив около 1см от края пучка ниток, туго оберните их несколько раз ниткой и завяжите.

9. Симметрично перевяжите пучок нитей и со второго конца, оставляя нить 10см. Получится «конфета» из ниток. Можно

сделать не ограниченное количество «конфет».



10. Оставленным концом нити прикрепляем «конфету» к ленте по краю чаши конфетницы.

Закрепляем так все конфеты, распределив их равномерно по кругу.

11. Конфетница готова.



Оценка эффективности методики

Оценка эффективности результатов методики производится с помощью объективных и субъективных методов.

Объективный метод это визуальное наблюдение за клиентами во время работы. Видимые изменения (пальцы слабо держали заготовку в руках, стали держать крепче.) Сократилось время выполнения заданий, повысилось эмоциональное состояние человека, появилась воля к победе.

Субъективная оценка: Высказывания клиентов о своих ощущениях в ходе ведения беседы со специалистом по итогам реабилитации.

Отсутствие эффекта: Клиент не выполнил ни одной из операций.

Умеренный положительный результат: Клиент выполнил работу частично.

Положительный результат: Клиент выполнил всю работу до конца за время, отведенное для занятий.

Максимально положительный результат: Клиент выполнил работу до конца, проявил желание обучить других, проявил готовность продолжать заниматься рукоделием.

Заключение

Данная методика проста в освоении. Легко запоминается, сохраняется в памяти, впоследствии может воспроизводиться самостоятельно.

Клиент может самостоятельно выбирать материал и средства для работы, что в дальнейшем повышает уверенность в своих творческих способностях, развиваются трудовые навыки, формируется художественное мировоззрение, ощущение красоты, любви к жизни.

Изготовление конфетницы не требует больших затрат, что не мало важно для клиента.

Эта методика позволяет создавать и другие поделки из нитей, где проявляется фантазия клиента.

Список литературы

1. Величко Н.В. Поделки из ниток. Книжный клуб «Клуб семейного досуга»,2010 – 64 станицы.
2. Электронный ресурс: ejka.ru / б/ог / tvorchestvo /
3. Электронный ресурс: // [www.etsy.com / people/ indrasioleas/](http://www.etsy.com/people/indrasioleas/)