

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Организация социально-трудовой реабилитации инвалидов и лиц пожилого возраста производится согласно рекомендаций реабилитационно - экспертной комиссии, а также с учетом предпочтений и возможностей клиента. Задачи трудотерапии: восстановление утраченных функций путем применения дифференцированных видов труда; восстановление профессиональных навыков и социальная реинтеграция (трудоустройство, материально-бытовое обеспечение, возвращение в трудовой коллектив); оказание общеукрепляющего и психологического воздействия на организм клиента.

Трудовая терапия имеет два основных направления: занятие трудом и терапия трудом.

Занятие трудом - это заполнение свободного времени клиента творчеством, изготовлением различных поделок, улучшающих его психоэмоциональное состояние.

Терапия трудом - использование с лечебной целью различных трудовых процессов, трудовых операций.

Различают три основные формы терапии трудом: восстановительная трудовая деятельность, направленная на предупреждение двигательных расстройств или восстановление нарушенных функций; трудотерапия, направленная на общее укрепление, поддержание функционального состояния и трудоспособности; производственная трудотерапия, подготавливающая больного к профессиональному труду (деятельности).

В комплексной социальной реабилитации инвалидов и пожилых людей, трудотерапия занимает особое место. Как правило, она начинается с восстановления утраченных трудовых навыков. На этой основе возможно дальнейшее углубление реабилитационного процесса, предполагающее обучение новым, привлекательным для клиента, видам трудовой деятельности. Творческий, полезный, интересный труд положительно влияет на улучшение здоровья, настроения, повышение трудоспособности и социального статуса людей с инвалидностью. Никакие специально подобранные упражнения не могут заменить сложные целенаправленные движения бытовых и трудовых процессов. Творческий, полезный, интересный труд положительно влияет на улучшения здоровья, настроения и повышение социального статуса людей с инвалидностью.

В настоящее время приоритетным в социально-трудовой реабилитации инвалидов и лиц пожилого возраста является творческая деятельность с применением технологий по различным видам художественного, технического и прикладного творчества. Привлечение инвалидов и пожилых граждан к социально-трудовой реабилитации ведёт не только к сохранению трудовых навыков, но и получению новых профессиональных

навыков, положительным установкам к трудовому процессу, а так же к повышению заинтересованности в конечном результате своего труда.

Одним из востребованных видов рукоделия у клиентов в творческой студии является процесс изготовления цветов из тонких тканей. Использование тонких тканей для изготовления цветов не случайно. При работе с ними отрабатывается чувствительность пальцев, тонкость координации движений, что возможно при условии прохождения предварительных тренировок по более доступным для клиента технологиям. Этот вид рукоделия способствует развитию всех личностных качеств и интеллектуальных способностей клиента (внимание, восприятие, память, мышление и воображение), а также направлен на профилактику и восстановление двигательных расстройств верхних конечностей. При изготовлении цветов развивается мелкая моторика пальцев, реализуются творческие способности клиента. Красивые, оригинальные и несложные в изготовлении цветы позволяют клиенту приобрести как трудовые навыки, так и получить удовольствие от реабилитационных занятий.

Цель данной программы – Обучение клиента первичным навыкам рукоделия, восстановление способности клиента выполнять простые трудовые операции в процессе изготовления цветов из ткани.

В процессе достижения цели решаются задачи:

- Научить основным технологическим приёмам изготовления цветка из тонкой ткани, закрепить полученные знания и умения на практике.
- Нормализовать двигательную активность пальцев рук клиента.
- Развить восприятие величины и формы предметов на основе тренировки взаимодействия зрительных, мышечных и осязательных ощущений в процессе работы.
- Способствовать развитию внимания, восприятия, памяти, мышления, воображения, его способности понимать, чувствовать прекрасное, что в свою очередь, будет активизировать творческий потенциал клиента.

Программа предназначена для клиентов учреждения, граждан пожилого возраста и инвалидов (2 и 3 групп, ФК 0,1,2,3, имеющие ограничения трудоспособности, самообслуживания и общения).

Программа рассчитана на 2 занятия, но при необходимости занятия могут быть продлены. Продолжительность занятий 45 мин. Количество занятий зависит от сложности двигательных нарушений клиента, а также от сложности выбранного изделия.

Программа применяется для индивидуальной реабилитации клиента, возможна реабилитация в группе численностью до 3 человек.

Прогнозируемый результат – клиент освоил первичные навыки рукоделия по изготовлению цветов из ткани, свободно выполняет простые трудовые операции, при этом у него наблюдается улучшение физического и психоэмоционального состояния. У клиента появляется мотивация к дальнейшему прохождению курса реабилитационных мероприятий.

Программа разработана в соответствии с требованиями Национального стандарта РФ ГОСТ Р 52143-2003 «О социальном обслуживании населения. Основные виды социальных услуг»;

Федерального Закона от 02.08.1995г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов»;

Федеральный закон №442-ФЗ от 28 декабря 2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»

Закона Свердловской области от 07.03.2006г. № 10-ОЗ «О социальном обслуживании населения Свердловской области»

Программа разработана методистом научно-методического отделения Центра Л.Ф. Капитониной.

**ПРОГРАММА
ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ В ПРОЦЕССЕ
ИЗГОТОВЛЕНИЯ ЦВЕТОВ ИЗ ЛЕГКИХ ТКАНЕЙ**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Содержание деятельности
1.	Вводно-подготовительное занятие	1	Инструктаж по технике безопасности. Информация о технологии изготовления цветка. Консультация по выбору вида и цвета ткани, размера и формы изделия. Подбор ткани. Изготовление шаблона и нарезка заготовок для цветка.
2.	Практическое занятие	1	Изготовление цветка и оформление готового изделия.
3.	Всего:	2	
4	Дополнительные занятия	от 1 до 3	Слабые индивидуальные способности клиента. Изготовление сложного в изготовлении цветка или изготовление нескольких цветов различных по форме.

Образцы цветов из ткани

