

**Государственное автономное учреждение Свердловской области  
«Областной центр реабилитации инвалидов»**

**СОГЛАСОВАНО**

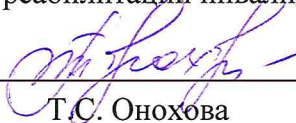
научно-методическим советом  
ГАУ «Областной центр реабилитации  
инвалидов»

« 27 » марта 2015г.

Протокол № 3

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГАУ «Областной  
центр реабилитации инвалидов»



Т.С. Онохова

« 31 » марта 2015г.

**ПРОГРАММА  
«ВОССТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ В  
ПРОЦЕССЕ ПЛЕТЕНИЯ ИЗДЕЛИЙ ИЗ БУМАЖНОЙ ЛОЗЫ  
(ГАЗЕТНЫХ ТРУБОЧЕК)»**

Разработчик:  
методист НМО  
Л.Ф. Капитонихина

Екатеринбург  
2015

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Творческий труд занимает в системе реабилитации инвалидов, пожилых людей и других лиц с ограничениями их жизнедеятельности (далее получатели услуг) особое место. Никакие специально подобранные упражнения не могут заменить сложные целенаправленные движения трудовых процессов. Реабилитация трудом помогает восстановить утраченные функции и профессиональные навыки, оказывает общеукрепляющее и психологическое воздействие на организм клиента. В процессе социально-трудовой реабилитации преодолеваются психологические комплексы, формируются новые межличностные взаимоотношения, в результате чего повышается уровень адаптации получателя услуг в социуме.

Реабилитация граждан нуждающихся в социальном обслуживании проводится по индивидуальной программе составленной территориальным исполнительным органом государственной власти Свердловской области в сфере социального обслуживания, в которой предусмотрены услуги по социально-трудовой реабилитации (ст.14 и ст. 17 п.9 Закона Свердловской области от 03.12.2014 № 108-ОЗ).

Социально-трудовая реабилитация с освоением технологий по различным видам прикладного творчества востребована у получателей услуг отделения социально-трудовой реабилитации. Стремительно набирает популярность плетение изделий из газетных трубочек, которые называют еще бумажной лозой, т.к. внешне эти изделия ничем не уступают изделиям из лозы.

**Цель данной программы** – социальная реабилитация получателя услуг через освоение технологии изготовления бумажной лозы и изделий из неё. Формирование положительной установки на дальнейшую реабилитацию и творческую деятельность.

### **Данная программа позволяет частично:**

- поддержать сохраненные и восстановить утраченные функции, включая подвижность суставов верхних конечностей;
- восстановить координации и тактильную чувствительность пальцев;
- развить трудолюбие, усидчивость и аккуратность;
- предоставить возможность проявить индивидуальность и самостоятельность;
- восстановить личностный социальный статуса и реализовать творческие способности.

Для начинающих плетение из газетных трубочек может показаться непростым, потому что трубочки не сразу получаются ровными и одинаковыми, хотя принцип работы предельно прост и понятен. Но навыки плетения нарабатываются очень быстро. Каждый, кто хоть раз попробовал сделать какую-нибудь вещь из газетных трубочек, увлекается этим рукоделием всерьез и надолго. Смотрятся газетные трубочки не хуже лозы, а работать с ними значительно легче и дешевле.



Прочность и пластичность трубочек зависит не только от свойств бумаги, но и от ширины бумажной полосы, от диаметра спицы, на которую наматывается бумага и количества витков бумаги на спицу. Чем больше витков, тем более жесткая и негибкая получается трубочка. Мало витков - трубочка получается не прочная, не будет держать форму. Нужно выбрать «золотую середину». Этот опыт приходит в процессе плетения, и у каждого он будет свой. Из нашего опыта мы рекомендуем брать ширину газетной полосы от 6 до 9 см.

В процессе создания изделия из газетных трубочек у получателя услуги развивается мелкая моторика пальцев, внимание, воображение, реализуются творческие способности. Освоение технологии плетения изделий из газетных трубочек позволяет клиенту приобрести как трудовые навыки, так и получить удовольствие от реабилитационных занятий. Занятия по социально-трудовой реабилитации проводятся параллельно с медицинскими и психологическими процедурами.

Программа предназначена для реабилитации пожилых людей, инвалидов с умеренной спастикой верхних конечностей (кисти руки) (кроме незрячих), а также других лиц с ограничениями их жизнедеятельности. При этом необходимо учитывать рекомендации специалистов (медиков и психологов), специфические особенности и возможности получателя услуг.

Для клиентов с ослабленным зрением место занятия дополнительно оборудуется подсветкой. Для глухих клиентов занятия проводятся в присутствии сурдопереводчика.

Программа рассчитана на 4 занятия. Продолжительность каждого занятия 40 мин. Исходя из навыков клиента и степени усвоения им материала, инструктор по труду может провести корректировку заданий. Это зависит от сложности двигательных нарушений и индивидуальных возможностей получателя услуги, нарушений концентрации внимания и памяти, а также от сложности выбранной формы и отделочных элементов изделия.

Программа применяется как для индивидуальной реабилитации, так и для реабилитации в группе численностью до 5 человек.

**Прогнозируемый результат** – получатель услуги освоил технологию изготовления бумажной лозы и изделий из неё. Он свободно выполняет заготовку трубочек и может сплести простое изделие из них. У получателя услуги наблюдается улучшение физического (моторика) и психоэмоционального состояния, появляется мотивация к дальнейшему прохождению курса реабилитационных мероприятий.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ  
ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ В  
ПРОЦЕССЕ ПЛЕТЕНИЯ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ГАЗЕТНЫХ ТРУБОЧЕК  
(БУМАЖНОЙ ЛОЗЫ)**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Содержание деятельности
1.	Вводное занятие	1	Презентация готовых изделий из бумажной лозы. Информация о бумажной лозе (как и из чего её готовить, какие виды бумаги подходят). Инструктаж по технике безопасности (работа с ножницами, ножом для бумаги и др.). Подручные приспособления (спица, клей и др.). Информация по скручиванию, покраске трубочек и декорированию изделий из них. Консультация по выбору формы изделия.
2.	Практическое занятие	2	Подготовка материала (нарезка газеты на полоски нужного размера). Изготовление трубочек (накручивание полосок на спицу)
3	Практическое занятие	1	Изготовление каркаса дна изделия (коробочки). Плетение боковых стенок изделия. Декорирование (окраска изделия)
4	Всего	4	
5	Дополнительные занятия (при условии слабых индивидуальных возможностей получателя услуг)	1	Закрепление навыков работы при изготовлении изделия из газетных трубочек.

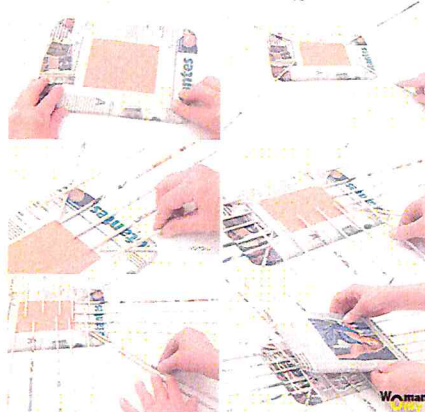


## Этапы изготовления изделия из газетных трубочек

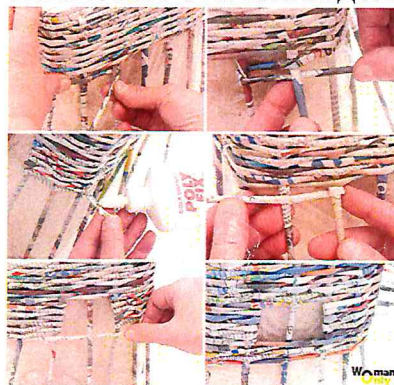
### 1. Изготовление трубочек



### 2. Изготовление каркаса дна



### 3. Плетение стенок изделия



### 4. Декорирование изделия



### Список использованных документов и литературы

- Федеральный закон №442-ФЗ от 28 декабря 2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»;
- Закон Свердловской области от 03.12.2014 № 108-ОЗ «О социальном обслуживании граждан в Свердловской области»;
- Стандарты социальных услуг утв. Приказом Министерства социальной политики Свердловской области за № 790 от 31 декабря 2014г.;
- Диброва А. «Плетение из лозы», изд. Мир книги, 2009г.;
- Дубровский В.М. «32 урока плетения из лозы» М., «Русская книга» и ТОО Вешки-М 1993 г.;
- <http://21vu.ru/load/224-1-0-1062>;
- <http://domovenok-art.ru/2014/04/i-snova-o-pletanii-pryamougolnaya-korzina-iz-gazetnyx-trubocek/>;
- <http://nsportal.ru/shkola/tekhnologiya/library/2014/01/14/pletenie-iz-bumazhnoy-lozy/>;
- <http://masterica.org/viewtopic.php?f=137&t=3628>;

С программой ознакомлен Третьякова Н.И. / А.И.

«28» сентя 2015 г.

С программой ознакомлен \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

С программой ознакомлен \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.