

Государственное автономное учреждение Свердловской области
«Областной центр реабилитации инвалидов»

СОГЛАСОВАНО

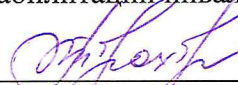
научно-методическим советом
ГАУ «Областной центр реабилитации
инвалидов»

«27» марта 2015г.

Протокол № 3

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ «Областной
центр реабилитации инвалидов»



Т.С. Онохова

«31» марта 2015г.

ПРОГРАММА
«ВОССТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ
ИНВАЛИДОВ, ИМЕЮЩИХ ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ПЕРЕДВИЖЕНИЮ
(ДЦП 2 – 3 КЛАСС ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ) В ПРОЦЕССЕ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ИЗДЕЛИЙ В
ТЕХНИКЕ ИЗОНИТЬ (НИТЯНАЯ ГРАФИКА)»

Разработчик:
методист НМО
Л.Ф. Капитонихина

Екатеринбург

2015

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Творческий, полезный, интересный труд положительно влияет на улучшение здоровья, настроения и повышение социального статуса людей с инвалидностью. Формы и методы трудовой реабилитации этих граждан зависят от уровня интеллектуального развития и двигательных возможностей. Никакие специально подобранные упражнения не могут заменить сложные целенаправленные движения трудовых процессов.

Организация реабилитации инвалидов проводится по индивидуальной программе составленной территориальным исполнительным органом государственной власти Свердловской области в сфере социального обслуживания, в которой предусмотрены услуги по социально-трудовой реабилитации (ст.14 и ст. 17 п.9 Закона Свердловской области от 03.12.2014 № 108-ОЗ).

Социально-трудовая реабилитация с освоением технологий по различным видам прикладного творчества востребована у клиентов отделения социально-трудовой реабилитации. Изготовление изделий в технике изонить является одним из видов прикладного творчества вызывающих интерес у инвалидов, имеющих ограничения по передвижению (ДЦП 2-3 класс функциональных ограничений жизнедеятельности).

Цель данной программы – социальная реабилитация получателя услуги через освоение основных приемов нитяной графики (заполнения угла и окружности) и изготовления изделий в этой технике.

Данная программа позволяет получателю услуги частично:

- нормализовать распределения тонуса в мышечных группах верхних конечностей;
- улучшить функции ослабленных мышц;
- восстановить координацию и тактильную чувствительность пальцев;
- выработать стереотип более правильного ортостатического положения тела;
- подавить патологические рефлексы (гиперкинезы, синкинезии);
- развить целесообразные компенсаторные навыки;
- научиться создавать узор, используя иглу и нить, как средство изображения;
- развить пространственное воображение, память, усидчивость, трудолюбие и художественный вкус;
- проявить индивидуальность и самостоятельность.

Изонить (нитяная графика) - техника, напоминающая вышивание. Она заключается в создании художественного образа путем пересечения нитей на твердой основе (картоне). Используя эту технологию, можно создать великолепные открытки, закладки, декоративные панно и др.

Цикл занятий овладения техникой изонить состоит из двух разделов:

- изображение углов и моделирование с их использованием образов;

- изображение окружностей и моделирование с их использованием образов.

В нитяной графике, как и в других видах рукоделия, существует огромный простор для фантазии и проявления творческих способностей. В процессе изготовления изделий в этой технике у получателя услуги развивается мелкая моторика пальцев, вырабатывается выносливость кисти, реализуются творческие способности, внимание, логическое мышление и воображение.

Следует отметить, что обучение нитяной графике проводится параллельно с медицинскими и психологическими процедурами.

Программа предназначена для индивидуальных занятий с получателем услуги, имеющим диагноз ДЦП (2-3 класс функциональных ограничений жизнедеятельности), при котором наблюдается умеренная спастика верхних конечностей (кисти руки). У таких граждан могут возникать трудности в работе с иглой: сложно вдеть нитку в иглу, сделать узелок. Все эти трудности могут отразиться на интересе получателя услуги к выполняемой работе. В этот период ему необходима помощь инструктора по труду, который поможет вдеть нитку в иглу, сделать разметку будущего рисунка на картоне и т.д. Только при **индивидуальном занятии** с получателем услуги с вышеназванным ограничением здоровья, инструктор по труду может оказать качественно социальную услугу и осуществить контроль соблюдения техники безопасности при работе с колющими и режущими инструментами.

Программа может быть использована для проведения групповых реабилитационных занятий (до 5 человек) с гражданами пожилого возраста и инвалидами, имеющими иные ограничения здоровья (кроме незрячих инвалидов), с учетом их специфических особенностей и возможностей, а так же рекомендаций специалистов (медиков и психологов).

Для получателя услуг с ослабленным зрением рабочее место дополнительно оборудуется лупой с подсветкой. Для глухих получателей услуг занятие проводится с помощью сурдопереводчика.

Программа по обучению изготовления изделий в технике изонить рассчитана на 6 занятий. Продолжительность занятия 40 мин. Количество занятий может быть увеличено или уменьшено, в зависимости от сложности двигательных нарушений получателя услуг, а так же нарушений концентрации его внимания и памяти. Исходя из навыков получателя услуги и степени усвоения им материала, возможно проведение корректировки сложности заданий и увеличение (уменьшение) количества часов реабилитации по программе.

Прогнозируемый результат – получатель услуги освоил основные приемы нитяной графики и самостоятельно может изготовить простое изделие в этой технике. У него наблюдается улучшение физического (моторика) и психоэмоционального состояния, появляется мотивация к дальнейшему прохождению курса реабилитационных мероприятий и занятию творческим трудом.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ ПО
ВОССТАНОВЛЕНИЮ И РАЗВИТИЮ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ
ИНВАЛИДОВ, ИМЕЮЩИХ ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ПЕРЕДВИЖЕНИЮ
(ДЦП 2 – 3 КЛАСС ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ) В ПРОЦЕССЕ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ИЗДЕЛИЯ В
ТЕХНИКЕ ИЗОНИТЬ**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Содержание деятельности
1.	Вводное занятие	1	Знакомство с видом декоративного творчества - изонить. Демонстрация образцов изделий выполненных в этой технике. Техника безопасности при работе с колющим и режущим инструментом (ножницы, иглы, шило, циркуль и др.). Информация о необходимых материалах (картон, мулине, шелк и др.).
2.	Практическое занятие Работа с раздаточным материалом.	1	Информация об основных приемах работы в технике изонить (заполнение угла и окружности). Выполнение работы заполнения угла (приложение 1 рис.1).
3	Практическое занятие Работа с раздаточным материалом.	1	Продолжение освоения приемов работы в технике изонить - заполнение окружности (приложение 1 рис.2).
4	Практическое занятие	1	Выбор эскиза для выполнения изделия, подбор цветового решения изделия. Разметка по эскизу картона.
5	Практическое занятие	2	Закрепление навыков работы в технике изонить. Изготовление простой работы в этой технике (приложение 1 рис.3)
6	Всего:	6	
7	Дополнительные занятия (при условии слабых индивидуальных возможностей получателя услуг)	1-2	Закрепление навыков работы и изготовление простой работы в технике изонить.

Заполнение угла

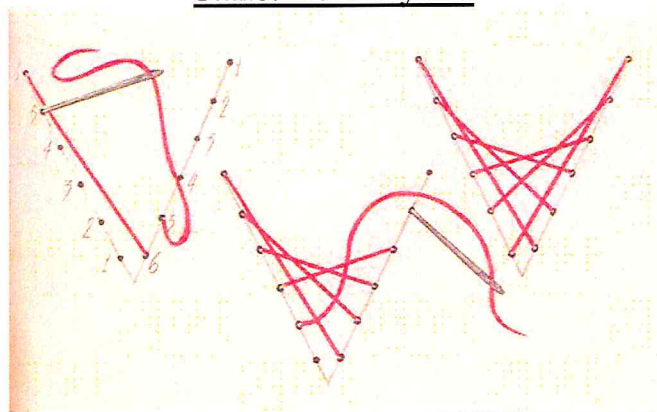


Рис.1

Заполнение окружности

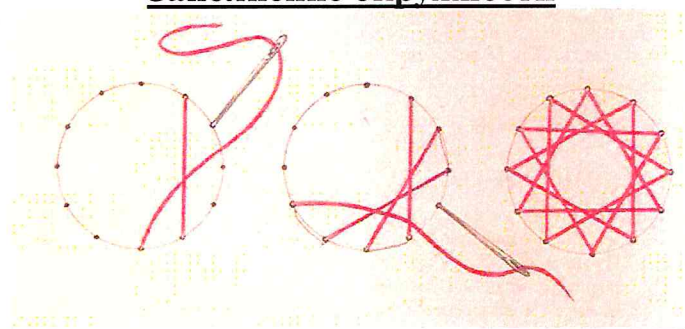


Рис.2

Образцы для самостоятельной работы

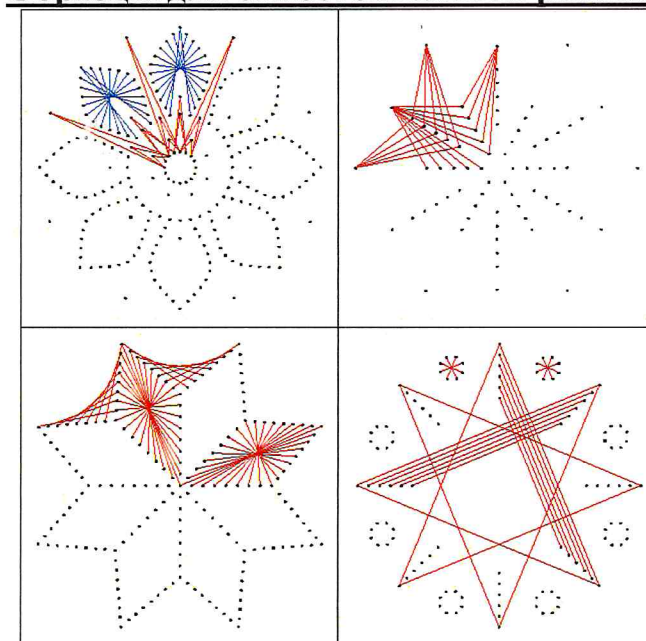


Рис.3

Список использованных документов и литературы

- Федеральный закон № 442-ФЗ от 28 декабря 2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»;
- Закон Свердловской области от 03.12.2014 № 108-ОЗ «О социальном обслуживании граждан в Свердловской области»;
- Приказ Министерства социальной политики Свердловской области за № 790 от 31 декабря 2014г. «Об утверждении стандартов социальных услуг»;
- Бурундукова Л.И, «Волшебная изонить», АСТ- Пресс Книга, 2010;
- Леонова О.В. «Рисуем нитью. Оригинальные поделки в технике изонить», ИД Литера, 2012;
- <http://trinitki.ru/izonit/55-izonit-istorija-instrumenty-material-tehnika;>
- <http://colorlife.by/dpi/izonit.html>

С программой ознакомлен Мремского А.И. / А.И.

« 08 » марта 20 15 г.

С программой ознакомлен _____

« _____ » _____ 20 _____ г.

С программой ознакомлен _____

« _____ » _____ 20 _____ г.