

**Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Областной центр реабилитации инвалидов»**

СОГЛАСОВАНО

научно-методическим советом
ГБУ СО «Областной центр
реабилитации инвалидов»

« 03 » июня 2014г.

Протокол № 3

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ СО «Областной
центр реабилитации инвалидов»



Т.С. Оглохова

« 03 » июня 2014г.

**ПРОГРАММА
ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ ИНВАЛИДОВ,
ИМЕЮЩИХ ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ПЕРЕДВИЖЕНИЮ (ДЦП 2 – 3 КЛАСС
ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ) В ПРОЦЕССЕ
ИЗГОТОВЛЕНИЯ ИЗДЕЛИЙ В ТЕХНИКЕ МАКРАМЕ**

Екатеринбург

2014

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Организация социально-трудовой реабилитации инвалидов имеющих ограничения по передвижению (ДЦП 2-3 класс функциональных ограничений жизнедеятельности) производится согласно рекомендаций реабилитационно - экспертной комиссии, а также с учетом возможностей и предпочтений клиента. Формы и методы трудотерапии зависят от уровня интеллектуального развития и двигательных возможностей клиента. Трудотерапия занимает в системе реабилитации таких клиентов особое место. Никакие специально подобранные упражнения не могут заменить сложные целенаправленные движения бытовых и трудовых процессов. Творческий, полезный, интересный труд положительно влияет на улучшения здоровья, настроения и повышение социального статуса людей с инвалидностью.

Одним из востребованных видов прикладного творчества у клиентов с диагнозом ДЦП является процесс изготовления изделий в технике макраме (вид рукоделия, основанный на плетении узелков). В макраме, как и в других видах рукоделия, существует огромный простор для фантазии и проявления творческих способностей. Освоение этой технологии ручного труда способствует развитию у клиента внимания, логического мышления и воображение. В процессе изготовления изделий в технике макраме у клиента развивается мелкая моторика пальцев, вырабатывается выносливость кисти, реализуются творческие способности. Освоив основные узлы, используемые в технике макраме, изучив приемы плетения цепочек, тесьмы, кружевных поверхностей, клиент уже сможет начать создавать свои первые самостоятельные работы. Это позволяет клиенту получить удовлетворение и удовольствие от реабилитационных занятий.

Следует отметить, что обучение технике плетения макраме проводится параллельно с медицинскими и психологическими процедурами.

Цель данной программы – обучение клиента трудовым навыкам через изготовление изделий в технике макраме. Получение знаний и умений по плетению основных узлов, приемам плетения цепочек и созданию небольших оригинальных изделий с помощью узелкового плетения.

В процессе достижения цели решаются задачи:

- нормализация распределения тонуса в мышечных группах верхних конечностей;
- улучшение функции ослабленных мышц;
- восстановление координации и тактильной чувствительности пальцев;
- выработка стереотипа более правильного ортостатического положения тела;
- подавление патологических рефлексов (гиперкинезы, синкинезии);
- развитие целесообразных компенсаторных навыков;

- развитие трудолюбия, усидчивости и аккуратности;
- предоставление возможности проявить индивидуальность и самостоятельность.

Программа предназначена для клиентов имеющих диагноз ДЦП, при котором наблюдается умеренная спастика верхних конечностей (кисти руки) и не нарушен интеллект. Так же программу можно применять и для других категорий инвалидов имеющих ограничения по передвижению.

Программа рассчитана на 7 занятий. Продолжительность занятия не более 45 мин. Количество занятий может быть увеличено, в зависимости от сложности двигательных нарушений клиента, а так же нарушений концентрации внимания и памяти. В процессе обучения возможно проведение корректировки сложности заданий и внесение изменений в программу, исходя из подготовленности клиента и степени усвоения предлагаемого инструктором материала.

Программа рассчитана для индивидуальных занятий с клиентом.

Прогнозируемый результат – клиент освоил плетение основных узлов, может плести цепочки и сделать небольшое изделие с помощью узелкового плетения.

Наблюдается улучшение физического и психоэмоционального состояния клиента.

Программа разработана с учетом требований следующих нормативных документов:

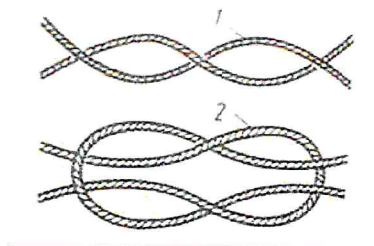
- Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 52143-2003 «О социальном обслуживании населения. Основные виды социальных услуг»;
- Федеральный закон №442-ФЗ от 28 декабря 2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»
- Закон Свердловской области от 07.03.2006г. № 10-ОЗ «О социальном обслуживании населения Свердловской области»

Программа разработана методистом научно-методического отделения Центра Л.Ф. Капитониной.

ПРОГРАММА
ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ ИНВАЛИДОВ,
ИМЕЮЩИХ ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ПЕРЕДВИЖЕНИЮ ДЦП (2 – 3 КЛАСС
ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ) В ПРОЦЕССЕ
ИЗГОТОВЛЕНИЯ ИЗДЕЛИЯ В ТЕХНИКЕ МАКРАМЕ

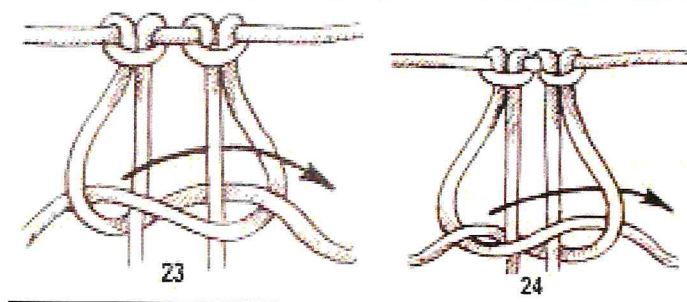
№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Содержание деятельности
1.	Вводное занятие	1	Инструктаж по технике безопасности. Историческая справка. Информация о необходимых инструментах, о видах используемых нитей и их толщине. Изделий в технике макраме (демонстрация видеоролика).
2.	Теоретическое занятие	1	Информация о названии нитей при плетении (несущая, узелковая, рабочая, дополнительная). Основные виды узлов (геркулесов узел, первый плоский узел, плоский квадратный узел). Изделия в которых используются основные виды узлов. Демонстрация видеоролика.
3	Практическое занятие	1	Технологический процесс плетения геркулесового узла.
4	Практическое занятие	1	Технологический процесс плетения первого плоского узла.
5	Практическое занятие	1	Технологический процесс плетения плоского квадратного узла.
6	Практическое занятие	2	Технологический процесс плетения небольшого изделия любым из основных видов узлов (браслета, пуговицы, фенечки и др.) Оформление концов.
7	Всего:	7	
8	Дополнительные занятия	1-3	Слабые индивидуальные способности клиента.

Геркулесов узел

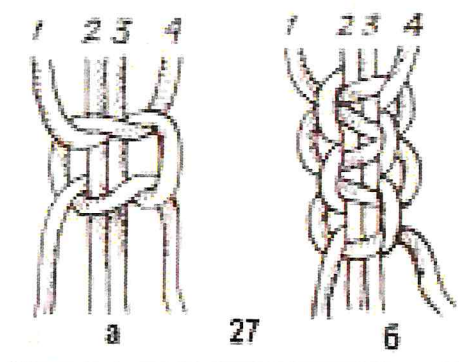


Первый плоский узел

Второй плоский узел



Квадратный узел



Браслет

