

Государственное автономное учреждение Свердловской области
«Областной центр реабилитации инвалидов»

СОГЛАСОВАНО
методическим советом
ГАУ «Областной центр реабилитации
инвалидов»

« 14 » июня 2016г.

Протокол № 2

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ «Областной
центр реабилитации инвалидов»



« 14 » июня 2016г.

ПРОГРАММА
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ОСВОЕНИЮ ТЕХНОЛОГИИ
ЕВРОПЕЙСКОГО МАНИКЮРА В ОТДЕЛЕНИИ СОЦИАЛЬНО-
ТРУДОВОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

(рекомендуется для применения в учреждениях социального
обслуживания Свердловской области, работающих с инвалидами)

Екатеринбург

2016

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Эффективное решение вопроса восстановления работоспособности людей, утративших в значительной степени трудоспособность в связи с болезнью или травмой, и возвращения их к полноценному труду имеет большое значение. Трудоспособность этих людей зависит не только от состояния здоровья и полноценности отдельных органов, но и от социальной установки, личных стремлений и интересов. Трудовая деятельность положительно влияет на улучшение здоровья и повышение социального статуса. Никакие специально подобранные упражнения не могут заменить сложные целенаправленные движения трудовых процессов. При правильно организованном восстановительном лечении и реабилитации, в том числе социально-трудовой, возможно даже трудоустройство инвалида.

Реабилитация граждан проводится по индивидуальной программе составленной территориальным исполнительным органом государственной власти Свердловской области в сфере социального обслуживания, в которой предусмотрены услуги по социально-трудовой реабилитации (ст.14 и ст. 17 п.9 Закона Свердловской области от 03.12.2014 № 108-ОЗ.). Трудовая реабилитация призвана помочь индивидууму найти новый жизненный смысл и раскрыть возможности и перспективы его реализации.

В отделении социально-трудовой реабилитации проводятся мероприятия направленные на подготовку клиентов к различным доступным им видам деятельности. Приобретенные на реабилитационных занятиях навыки могут оказаться полезными в их жизнедеятельности.

Если клиенту по душе индустрия красоты и, он хотел бы начать свой небольшой бизнес в качестве частного мастера ногтевого сервиса, тогда ему необходимы определенные знания по этому виду деятельности. Ознакомиться с технологией маникюра и проверить свои возможности в этом виде деятельности клиент может на реабилитационных занятиях в парикмахерской отделения социально-трудовой реабилитации. На этих занятиях у него последовательно формируются трудовые навыки работы по уходу за руками, появляется интерес к ногтевому сервису, а также закладывается основа профессионального мастерства. Занятия ведутся преподавателем, прошедшим специальную подготовку.

Маникюр это косметическая процедура по обработке ногтей на пальцах рук и самих пальцев, а то и всей кисти рук. Маникюр может включать в себя также массаж рук, ванночки для кожи рук и ногтей, уход за ногтями, полировка, придание им формы, украшение ногтей лаком, наращивание ногтей и др.

С точки зрения обработки кутикулы различают два вида маникюра - обрезной и необрезной. При обрезном маникюре для среза кутикулы используют специальный инструмент (кутикульные кусачки), при необрезном маникюре - используются деревянные палочки или специальный электрический прибор для маникюра.

Насчитывается более 16 видов маникюра: классический, европейский, французский, аппаратный, горячий, мужской, детский, спа-маникюр и др.

Данная программа разработана для обучения клиентов технологии европейского необрезного маникюра. Такой метод маникюра является более щадящим для ногтей и безопасным для ногтей от занесения инфекции, так как для удаления кутикулы не используются маникюрные щипчики. Программа также предусматривает ознакомление клиентов с приемами массажа при маникюре и парафинотерапией.

Цель данной программы – социальная реабилитация получателя услуг через овладение технологии европейского необрезного маникюра, приемов массажа рук и парафинотерапии, формирование у клиента положительной установки на дальнейшую реабилитацию и создание устойчивого интереса к самостоятельной деятельности.

Данная программа позволяет:

- поддержать сохраненные или восстановить частично утраченные функции;
- разработать чувствительность пальцев;
- улучшить способность пальцев производить тонко координированные движения,
- развить аккуратность, усидчивость и трудолюбие;
- проявить индивидуальность и самостоятельность.

Обучение навыкам европейского маникюра, массажа и парафинотерапии рук и ногтей проводится параллельно с медицинскими и психологическими процедурами. При назначении реабилитационных занятий по данной программе следует руководствоваться показаниями и противопоказаниями, определяемыми при индивидуальной оценке физического и психического состояния клиента.

Программа предназначена для пожилых людей, инвалидов с незначительной спастикой пальцев рук и других лиц с ограничениями их жизнедеятельности, кроме незрячих клиентов. Для глухих получателей услуг занятия проводятся с привлечением сурдопереводчика.

Программа рассчитана на 5 занятий. Продолжительность каждого занятия академический час (40 мин.) По усмотрению инструктора количество занятий может быть увеличено или уменьшено в зависимости от сложности двигательных нарушений и индивидуальных возможностей получателя услуги. На протяжении всего периода занятий необходим контроль и оценка результативности для своевременной коррекции трудовых операций, дозировки и для достижения максимального реабилитационного эффекта.

Занятия проводятся в индивидуальной форме, либо групповой форме (от 2-х человек). Индивидуальная и мелкогрупповая формы занятий позволяют инструктору построить процесс обучения в соответствии с принципами дифференцированного и индивидуального подходов.

Теоретическая часть программы включает в себя знакомство клиента с инструментами и материалами для выполнения маникюрных работ, с санитарными требованиями стерилизации и дезинфекции инструмента.

На занятии дается краткая информация о строении ногтя, о форме и механической структуре ногтя, проблемах кожи рук и ногтей и уходе за ними. Инструктор дает краткую информацию о различных видах маникюра, подробнее остановившись на европейском необрезном маникюре.

На практических реабилитационных занятиях по этой программе клиент обучается самостоятельно выполнять европейский маникюр, делать массаж рук другому клиенту и производить парафинотерапию ногтей. Польза от этого процесса для обоих. У первого повышается сила и ловкость рук, а у второго расслабляются мышцы после нагрузки от лечебных процедур.

Для клиентов с нарушенной мелкой моторикой рук колющие и режущие предметы лучше заменить на безопасные. Например, если использовать пилочку для ногтей, то лучше не железную, а мягкую с закругленными обрезаемыми краями.

Важным моментом в процессе проведения занятий является ситуация успеха, т.к. каждый клиент нуждается в одобрении, поэтому на занятиях инструктор дает только положительные оценки, или мягко указывает на недостатки.

При обучении большая роль отводится наглядности. Наглядность в обучении повышает внимание клиента, углубляет его интерес к овладению технологиями ногтевого сервиса.

Прогнозируемый результат за период реабилитационных занятий клиент освоил приемы европейского необрезного маникюра, приобрел навыки парафинотерапии для ногтей, массажа рук при маникюре и может производить все эти операции самостоятельно.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ОСВОЕНИЮ ТЕХНОЛОГИИ
ЕВРОПЕЙСКОГО МАНИКЮРА В ПАРИКМАХЕРСКОЙ ПРИ
ОТДЕЛЕНИИ СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ**

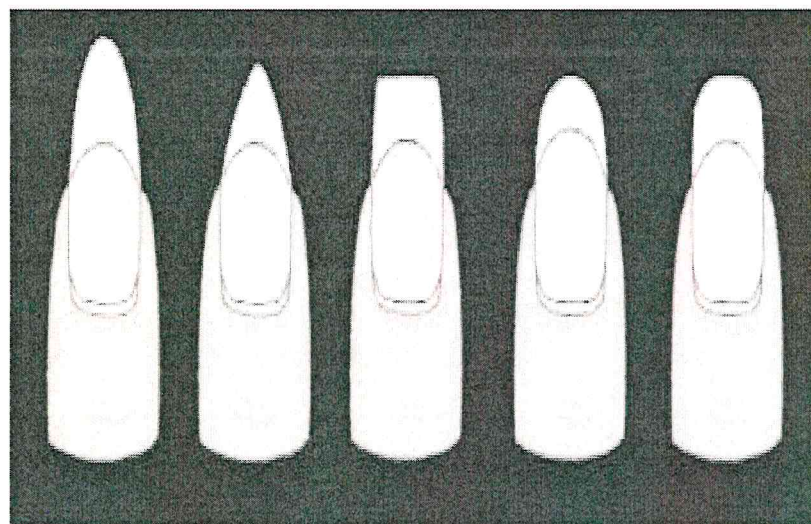
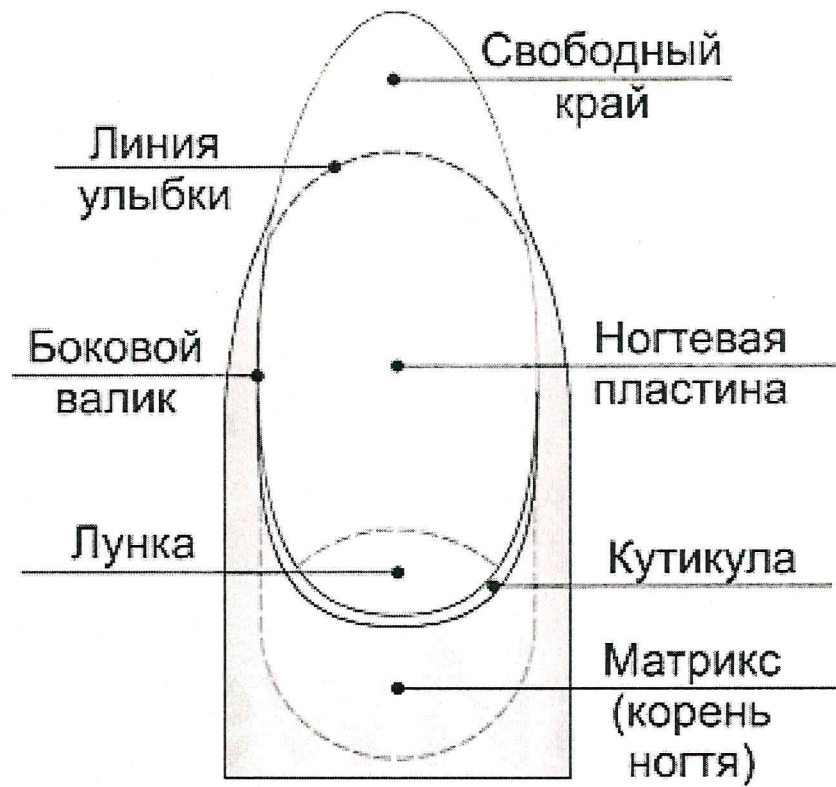
№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Содержание занятия
1.	Введение	0,5	<p>Кратко о видах маникюра: классический обрезной, европейский, аппаратный, спраманикюр, мужской, детский, аппаратный. Знакомство с инструментами (кусачки, маникюрные ножницы, щетка для полировки, пилочки, щипчики для удаления кутикулы, деревянная палочка из апельсинового дерева) и материалами (жидкость для снятия лака, увлажняющий и питательный крем для рук крем для удаления кутикулы, ватные диски, отбеливающий и корректирующий карандаши, мягкое полотенце и лак для ногтей). (приложение 1)</p> <p>Правила санитарии и гигиены, санитарные требования к стерилизации и дезинфекция инструмента.</p>
2.	Уход за руками и ногтями	0,5	<p>Строение ногтя. Основы эстетических представлений о форме и механической структуре ногтя. Выбор предполагаемой формы ногтей. (приложение 2)</p> <p>Проблемы кожи рук и ногтей. Рекомендации по уходу за ногтями (коррекция ногтей, питательные ванночки, удаление кутикул). (приложение 3)</p>
3	Европейский	2	Виды необрезного маникюра

	необрезной маникюр (теория+ практика)		(сухой, мокрый, горячий). Преимущества и недостатки. Выполнение маникюра: подготовительная фаза, придача длины и формы ногтям, работа с кутикулой, увлажнение и питание, полировка, нанесение базового или декоративного покрытия. (приложение 4)
4	Парафинотерапия для ногтей	1	Для чего нужна парафинотерапия. Необходимые материалы. Требования к парафину. Этапы проведения. Противопоказания к процедуре. (приложение 5)
5	Массаж рук при маникюре. Практическое занятие.	1	Подготовка к проведению массажа рук (оценка состояния рук, дезинфекция рук, обработка кремом). Техника выполнения массажа рук (массаж пальцев, запястья, разведение пальцев в сторону, вращение пальцев, разглаживание и растирание ладони и кистей, вибрация и втирание крема).
	Итого:	5	

ИНСТРУМЕНТЫ И МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ МАНИКЮРА



СТРОЕНИЕ И ФОРМА НОГТЯ



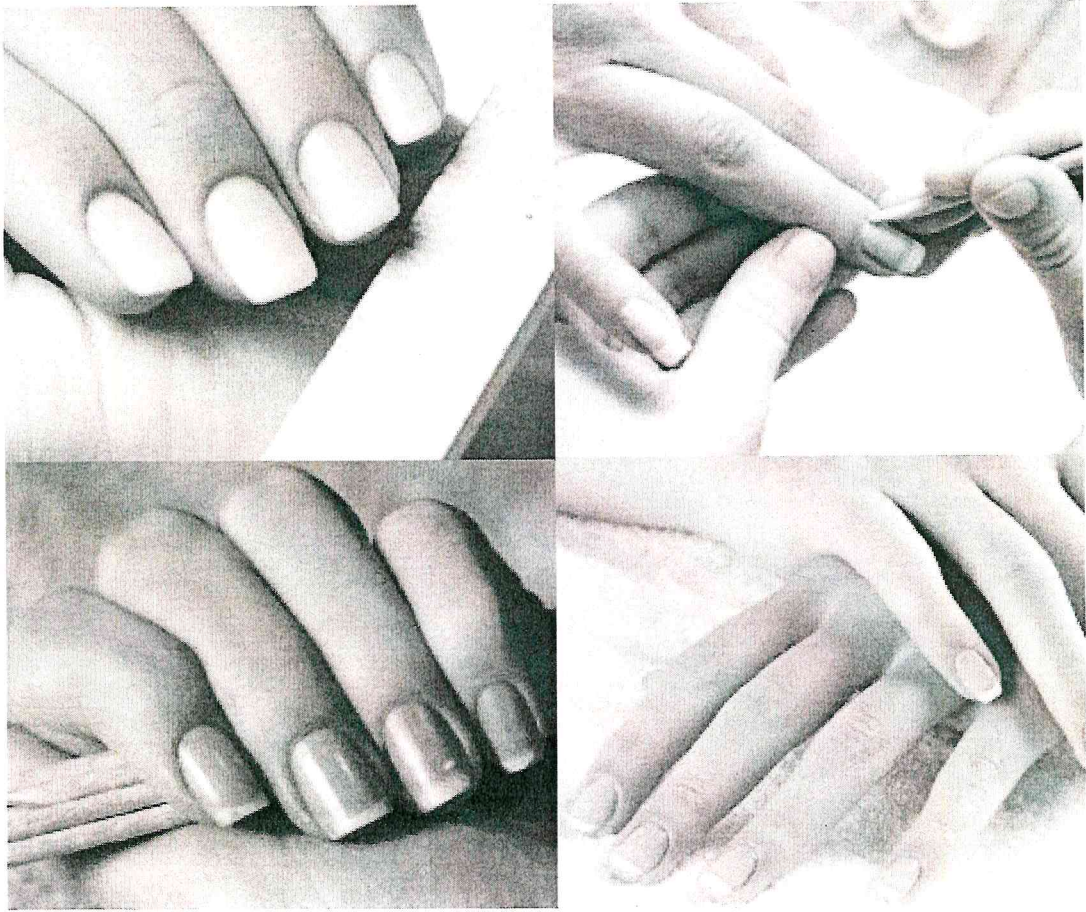
1. Миндаль 2. Пика 3. Квадрат 4. Овал 5. Мягкий квадрат

ПРОБЛЕМЫ КОЖИ РУК И НОГТЕЙ

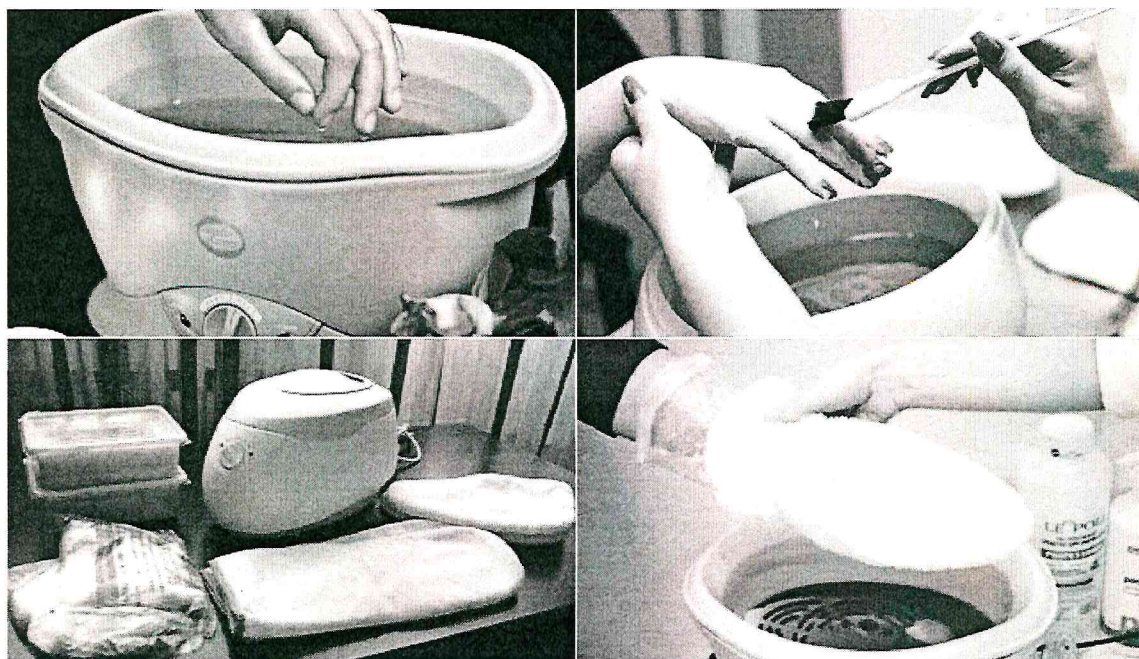


Проблема	Возможная причина	Попробуйте
Ногти слоятся	Слишком грубая и / или металлическая пилка	Мелкозернистую пластиковую или стеклянную пилку
Ногти желтеют	Не используется основа под лак, руки при контакте с водой не защищены	Лак наносим только на основу и регулярно протираем ногтевую пластину цедрой лимона
Ногти ломаются, заусенцы	Недостаток влаги ногтей и кожи	Ванночки для рук, попеременно — масляные и с морской солью + массаж с маслом ногтей и кутикулы
Толстые ногти	Недостаток кислорода	2–3 раза в неделю ванночки для ног с натуральными эфирными маслами чайного дерева, чабреца или лимона; полируйте ногти раз в 10–15 дней

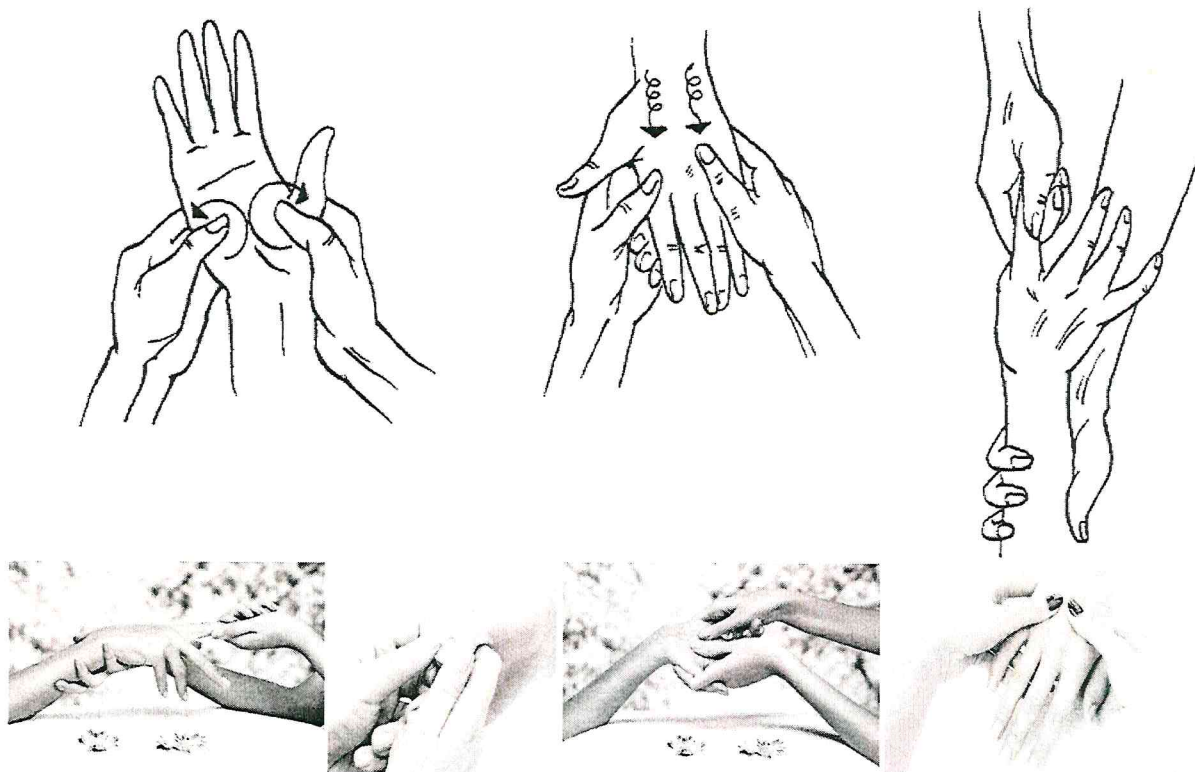
ЕВРОПЕЙСКИЙ МАНИКЮР



ПАРАФИНОТЕРАПИЯ ДЛЯ НОГТЕЙ



МАССАЖ РУК ПРИ МАНИКЮРА



**СПИСОК
ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИНТЕРНЕТ РЕСУРСОВ**

1. Мастер маникюра и педикюра , сост. Н.Б. Шишко, А.А.Гриб, Минск, Букмастер,2013
2. Французский необрезной маникюр <http://homemanicure.ru/vidy-i-osobennosti/neobreznoj-evropejskij-manikyur.html>
3. Массаж рук при маникюре <http://womanmirror.ru/manikur-i-pedikur/massazh-ruk-pri-manikyure-osvaivaem-texniku-v-detalyax.html>
4. Парафинотерапия для ногтей <http://dljatela.ru/ukhod-za-rukami/parafinoterapiya-ruk>