

Государственное бюджетное учреждение Свердловской области  
«Областной центр реабилитации инвалидов»

**СОГЛАСОВАНО**

научно-методическим советом  
ГБУ СО «Областной центр  
реабилитации инвалидов»

\_\_\_\_\_

«30» апреля 2014г.

Протокол № 2

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБУ СО «Областной  
центр реабилитации инвалидов»



\_\_\_\_\_

Т.С. Онохова

«30» апреля 2014г.

**ПРОГРАММА  
ВОССТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ С  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ «ЛОСКУТНОЕ ШИТЬЁ  
(ПЭЧВОРК)»**

Екатеринбург  
2014

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Организация социально-трудовой реабилитации инвалидов и лиц пожилого возраста производится согласно рекомендаций реабилитационно - экспертной комиссии, а также с учетом предпочтений и возможностей клиента. Задачи трудотерапии: восстановление утраченных функций путем применения дифференцированных видов труда; восстановление профессиональных навыков и социальная реинтеграция (трудоустройство, материально-бытовое обеспечение, возвращение в трудовой коллектив); оказание общеукрепляющего и психологического воздействия на организм клиента.

Трудовая терапия имеет два основных направления: занятие трудом и терапия трудом.

Занятие трудом - это заполнение свободного времени клиента творчеством, изготовлением различных поделок, улучшающих его психоэмоциональное состояние.

Терапия трудом - использование с лечебной целью различных трудовых процессов, трудовых операций.

Различают три основные формы терапии трудом: восстановительная трудовая деятельность, направленная на предупреждение двигательных расстройств или восстановление нарушенных функций; трудотерапия, направленная на общее укрепление, поддержание функционального состояния и трудоспособности в случае длительного течения заболевания; производственная трудотерапия, подготавливающая больного к профессиональному труду (деятельности), осуществляемая в близких к производству условиях.

В настоящее время приоритетным в социально-трудовой реабилитации инвалидов и лиц пожилого возраста является творческая деятельность с применением технологий по различным видам художественного, технического и прикладного творчества. Социально-трудовая реабилитация в виде творческой деятельности способствует улучшению физического и психического состояния клиентов.

Технология лоскутного шитья (пэчворк) по своему функциональному назначению является прикладной, то есть создает условия для овладения определенной совокупности умений и способов действия, а по содержательной направленности – художественно-эстетической. Она способствует не только развитию всех личностных качеств и интеллектуальных способностей человека (внимание, восприятие, памяти, мышления, воображения), но и направлена на профилактику и восстановление двигательных расстройств верхних конечностей. Восприятие величины и формы заготовок для лоскутного шитья обусловлено совместной деятельностью зрительных,

мышечных и осязательных ощущений. Развитие мелкой моторики и координации движений пальцев рук важно, так как развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления. Движение пальцев рук имеет особое значение среди двигательных функций. Оно оказывает огромное влияние на развитие высшей нервной деятельности человека.

При работе по этой технологии проявляется фантазия, как при подборе ткани, так и при составлении узора.

Оригинальные и несложные в изготовлении изделия, выполненные в технике лоскутного шитья, позволяют клиенту получить трудовые навыки и удовольствие от реабилитационных занятий.

**Цель данной программы** – обучение клиентов трудовым навыкам через изготовление изделий в технике лоскутного шитья. Получение знаний и умений по конструированию и пошиву оригинальных изделий из лоскута.

В процессе достижения цели решаются задачи:

- поддержка сохраненных и восстановление утраченных функций, включая подвижность суставов верхних конечностей,
- восстановление координации и тактильной чувствительности пальцев;
- формирование умения самостоятельно анализировать схему последовательности действий при создании изделия;
- развитие трудолюбия, целеустремленности, усидчивости, аккуратности;
- предоставление возможности проявить индивидуальность и самостоятельность;
- поддержка положительного эмоционального тонуса и ощущения полноценной жизни.

Программа предназначена для клиентов учреждения, граждан пожилого возраста и инвалидов (2 и 3 групп, ФК 0,1,2,3, имеющие ограничения трудоспособности, самообслуживания и общения).

Программа рассчитана на 5 занятия, но при необходимости занятия могут быть продлены (до 10 занятий). Продолжительность занятий 45 мин. Количество занятий зависит от сложности двигательных нарушений клиента и сложности выбранной композиции для изделия.

Программа применяется для индивидуальной реабилитации клиента, возможна реабилитация в группе численностью до 3 человек.

Программа включает теоретическую часть, практическую работу и оценки результатов обучения.

**Прогнозируемый результат** – клиент освоил трудовым навыки по изготовлению изделий в технике лоскутного шитья. Имеет представление по конструированию и пошиву изделия из лоскута, при этом у него наблюдается улучшение физического и психоэмоционального состояния. У клиента появляется мотивация к дальнейшему прохождению курса реабилитационных мероприятий.

Программа разработана в соответствии с требованиями Национального стандарта РФ ГОСТ Р 52143-2003 «О социальном обслуживании населения. Основные виды социальных услуг»; Федерального Закона от 02.08.1995г.

№ 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов»; Федеральный закон №442-ФЗ от 28 декабря 2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»

Закона Свердловской области от 07.03.2006г. № 10-ОЗ «О социальном обслуживании населения Свердловской области

Программа разработана методистом научно-методического отделения Центра Л.Ф. Капитониной.

**ПРОГРАММА  
ВОССТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ С  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ «ЛОСКУТНОЕ ШИТЬЁ (ПЭЧВОРК)»**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Содержание деятельности</b>
1.	Вводное занятие	1	Инструктаж по технике безопасности ( работа с иглой, ножницами, утюгом, швейной машиной). Обзор необходимых материалов и приспособлений. Знакомство с терминами (лоскутное шитьё, аппликация), с основной цветовой гаммы, видами орнаментов. Техника и приёмы лоскутного шитья (полоска, квадратики, спираль и др.)
2.	Консультативно-подготовительное занятие	1	Консультация клиента по выбору формы, композиции, схемы орнамента. Расчет расхода ткани для самостоятельного изготовления несложного изделия для быта. Подбор тканей по размеру и цвету.
3.	Практическое занятие	1	Технология работы над лоскутным изделием: изготовление лекала и

			выкройки изделия из бумаги, раскрой изделия.
4.	Практическое занятие	1	Разметка швов. Сборка и шитье из лоскутков верхнего слоя, соответственно определенной схеме или эскизу. Швы (взаутюжку, и вразутюжку).
5.	Итоговое занятие	1	Окончание работы над изделием: Обработка и декор края изделия. Отделка и оформление небольшого готового изделия с лоскутным орнаментом.
6	Всего	5	
7	Дополнительные занятия	до 5	Слабые индивидуальные способности клиента. Изготовление сложного изделия

**Образцы лоскутных изделий**

