

**Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Областной центр реабилитации инвалидов»**

СОГЛАСОВАНО

научно-методическим советом
ГБУ СО «Областной центр
реабилитации инвалидов»

« 03 » июня 2014г.

Протокол № 3

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ СО «Областной
центр реабилитации инвалидов»



Т.С. Онохова

« 03 » июня 2014г.

**ПРОГРАММА
ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ ИНВАЛИДОВ,
ИМЕЮЩИХ ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ПЕРЕДВИЖЕНИЮ (ДЦП 2 – 3 КЛАСС
ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ) В ПРОЦЕССЕ
ОСВОЕНИЯ ТЕХНИКИ ПЛЕТЕНИЯ БИСЕРОМ**

Екатеринбург

2014

Пояснительная записка

В настоящее время приоритет в реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья отдается активным формам жизнедеятельности, к числу которых относятся развивающие технологии, связанные с различными видами художественного и прикладного творчества.

Организация социально-трудовой реабилитации инвалидов имеющих ограничения по передвижению (ДЦП 2-3 класс функциональных ограничений жизнедеятельности) производится согласно рекомендаций реабилитационно - экспертной комиссии, а также с учетом возможностей и предпочтений клиента. Формы и методы трудотерапии этих клиентов зависят от уровня интеллектуального развития и двигательных возможностей. Никакие специально подобранные упражнения не могут заменить сложные целенаправленные движения бытовых и трудовых процессов. Творческий, полезный, интересный труд положительно влияет на улучшения здоровья, настроения и повышение социального статуса людей с инвалидностью.

Очень интересное и увлекательное занятие - плетение из бисера, которое помогает забыть все невзгоды повседневного быта, успокаивает нервную систему, позволяет на время отрешиться от реальности и при этом проявлять творчество при изготовлении поделок. Для занятий по освоению техники плетения бисером существует очень мало ограничений. Выбор техник художественного плетения бисером, обусловлен доступностью материала для занятий и потребительской востребованностью в современном обществе. Бисероплетение способствует развитию всех личностных качеств и интеллектуальных способностей клиента: внимание, восприятие, памяти, мышления, воображения. Восприятие величины и формы бисера обусловлено совместной деятельностью зрительных, мышечных и осязательных ощущений. Среди двигательных функций движение пальцев рук имеет особое значение, оно оказывает огромное влияние на развитие нервной деятельности человека. Бисероплетение способствует развитию мелкой моторики и координации движения пальцев рук. Приобретая простейшие навыки плетения бисером, научившись читать и работать по схемам, добавляя к запоминаемому что-то от себя, клиент начинает самостоятельно и творчески подходить к изготовлению изделия.

Следует отметить, что обучение технике плетения бисером проводится параллельно с медицинскими и психологическими процедурами.

Цель данной программы – научить клиента несложным приемам плетения бисером и изготовлению простых изделий выполненных в этой технике.

В процессе достижения цели решаются задачи:

- нормализация распределения тонуса в мышечных группах верхних конечностей;
- улучшение функции ослабленных мышц;
- восстановление координации и тактильной чувствительности пальцев;
- выработка стереотипа более правильного ортостатического положения тела;
- подавление патологических рефлексов (гиперкинезы, синкинезии);
- развитие целесообразных компенсаторных навыков;
- развитие трудолюбия, усидчивости и аккуратности;
- предоставление возможности проявить индивидуальность и самостоятельность.

Программа предназначена для клиентов имеющих диагноз ДЦП, при котором наблюдается умеренная спастика верхних конечностей (кисти руки) и не нарушен интеллект. Так же программу можно применять и для других категорий инвалидов имеющих ограничения по передвижению.

Программа рассчитана на 7 занятий. Продолжительность занятия не более 45 мин. Количество занятий может быть увеличено, в зависимости от сложности двигательных нарушений клиента, а так же нарушений концентрации внимания и памяти. В процессе обучения возможно проведение корректировки сложности заданий и внесение изменений в программу, исходя из подготовленности клиента и степени усвоения предлагаемого инструктором материала.

Программа применяется для индивидуальных занятий с клиентом.

Прогнозируемый результат – клиент освоил основные приемы работы с бисером и может сделать простые изделия в технике плетения бисером.

Программа разработана с учетом требований следующих нормативных документов:

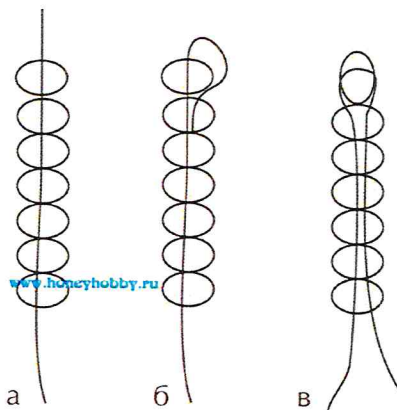
- Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 52143-2003 «О социальном обслуживании населения. Основные виды социальных услуг»;
- Федеральный закон №442-ФЗ от 28 декабря 2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»
- Закон Свердловской области от 07.03.2006г. № 10-ОЗ «О социальном обслуживании населения Свердловской области»

Программа разработана методистом научно-методического отделения Центра Л.Ф. Капитониной.

ПРОГРАММА
ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ ИНВАЛИДОВ,
ИМЕЮЩИХ ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ПЕРЕДВИЖЕНИЮ (ДЦП 2 – 3 КЛАСС
ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ) В
ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ТЕХНИКИ ПЛЕТЕНИЯ БИСЕРОМ

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Содержание деятельности
1.	Вводное занятие	1	Правила техники безопасности при работе с материалами и инструментами. Материалы и инструменты. Разновидности бисера. Общие рекомендации и полезные советы. Правила ухода и хранения изделий из бисера. Гармония цвета и композиционное решение. Техника плетения цепочек. Закрепление нити в изделии. Демонстрация изделий из бисера.
2.	Практическое занятие Освоение приемов бисероплетения	1	Простое нанизывание бисера на нить (техника низания). Набор этим способом нескольких нитей одного цвета. Закрепление краев нитей на застежку.
3	Практическое занятие Освоение приемов бисероплетения	3	Плетение «в крестик» (монастырское плетение). Продление второго ряда. Соединение двух рядов цепочки «крестик» в жгут. Изготовление небольшого изделия - браслета или фенечки
4	Практическое занятие Освоение приемов бисероплетения	2	Изготовление небольшого изделия – брелка или фенечки
5	Всего:	7	
6	Дополнительные занятия	1-3	Слабые индивидуальные способности клиента.

техника низания
(нанизывание бисера на нить)



техника плетения в «крестик»

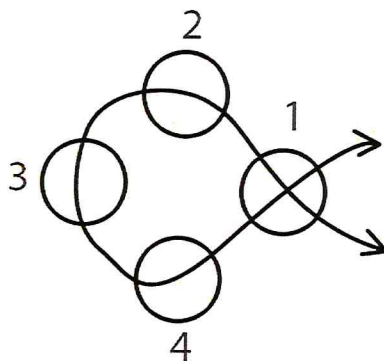


Схема плетения из бисера фенечки цветочками



Брелки из бисера

