

Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Областной центр реабилитации инвалидов»

СОГЛАСОВАНО

научно-методическим советом
ГБУ СО «Областной центр
реабилитации инвалидов»

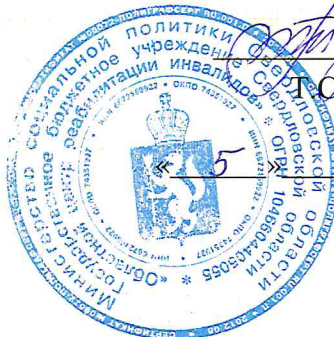
«30» апреля 2014г.

Протокол № 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ СО «Областной
центр реабилитации инвалидов»


С. Онохова



«5» мая 2014г.

**ПРОГРАММА
ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ В
ПРОЦЕССЕ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ДЕКОРАТИВНЫХ ДИВАННЫХ
ПОДУШЕК**

Екатеринбург
2014

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Организация социально-трудовой реабилитации инвалидов и лиц пожилого возраста производится согласно рекомендаций реабилитационно - экспертной комиссии, а также с учетом предпочтений и возможностей клиента. Трудотерапия занимает в системе реабилитации инвалидов и пожилых людей особое место. Задачи трудотерапии: восстановление утраченных функций путем применения дифференцированных видов труда; восстановление профессиональных навыков и социальная реинтеграция (трудоустройство, материально-бытовое обеспечение, возвращение в трудовой коллектив); оказание общеукрепляющего и психологического воздействия на организм клиента.

Трудовая терапия имеет два основных направления: занятие трудом и терапия трудом.

Занятие трудом - это заполнение свободного времени клиента творчеством, изготовлением различных поделок, улучшающих его психоэмоциональное состояние.

Терапия трудом - использование с лечебной целью различных трудовых процессов, трудовых операций.

Различают три основные формы терапии трудом: восстановительная трудовая деятельность, направленная на предупреждение двигательных расстройств или восстановление нарушенных функций; трудотерапия, направленная на общее укрепление, поддержание функционального состояния и трудоспособности; производственная трудотерапия, подготавливающая больного к профессиональному труду (деятельности).

Никакие специально подобранные упражнения не могут заменить сложные целенаправленные движения бытовых и трудовых процессов. Творческий, полезный, интересный труд положительно влияет на улучшения здоровья, настроения и повышение социального статуса людей с инвалидностью.

В настоящее время приоритетным в социально-трудовой реабилитации инвалидов и лиц пожилого возраста является творческая деятельность с применением технологий по различным видам художественного, технического и прикладного творчества. Привлечение инвалидов и пожилых граждан к социально-трудовой реабилитации ведёт не только к сохранению трудовых навыков, но и получению новых профессиональных навыков, положительным установкам к трудовому процессу, а так же к повышению заинтересованности в конечном результате своего труда.

Одним из востребованных видов трудовой деятельности у клиентов в швейном классе является процесс изготовления декоративных диванных подушек разной формы и с разнообразной отделкой. Этот вид трудовой реабилитации способствует не только развитию всех личностных качеств и интеллектуальных способностей клиента (внимание,

восприятие, память, мышление и воображение), но направлен на профилактику и восстановление двигательных расстройств верхних конечностей. При изготовлении декоративных подушек развивается мелкая моторика пальцев, реализуются творческие способности клиента. Практичные и несложные в изготовлении декоративные диванные подушки позволяют клиенту приобрести как трудовые навыки, так и получить удовольствие от реабилитационных занятий.

Цель данной программы – Обучение клиента трудовым навыкам, восстановление способности выполнять простые трудовые операции в процессе изготовления полезного, эстетически оформленного предмета быта - декоративной подушки.

В процессе достижения цели решаются задачи:

- поддержка сохраненных и восстановление утраченных функций, включая подвижность суставов верхних конечностей;
- восстановление координации и тактильной чувствительности пальцев;
- развитие трудолюбия, усидчивости и аккуратности;
- предоставление возможности проявить индивидуальность и самостоятельность;
- восстановление личностного социального статуса и реализация творческих способностей.

Программа предназначена для клиентов учреждения, граждан пожилого возраста и инвалидов (2 и 3 групп, ФК 0,1,2,3, имеющие ограничения трудоспособности, самообслуживания и общения).

Программа рассчитана на 5 занятий, но при необходимости занятия могут быть продлены. Продолжительность занятий 45 мин. Количество занятий зависит от сложности двигательных нарушений клиента, а также от сложности выбранной формы и отделочных элементов изделия.

Программа применяется для индивидуальной реабилитации клиента, возможна реабилитация в группе численностью до 3 человек.

Прогнозируемый результат – клиент освоил навыки изготовления декоративной подушки, свободно выполняет простые трудовые операции по изготовлению изделия, при этом у него наблюдается улучшение физического и психоэмоционального состояния. У клиента появляется мотивация к дальнейшему прохождению курса реабилитационных мероприятий.

Программа разработана в соответствии с требованиями Национального стандарта РФ ГОСТ Р 52143-2003 «О социальном обслуживании населения. Основные виды социальных услуг»;

Федерального Закона от 02.08.1995г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов»;

Федеральный закон №442-ФЗ от 28 декабря 2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»

Закона Свердловской области от 07.03.2006г. № 10-ОЗ «О социальном обслуживании населения Свердловской области»

Программа разработана методистом научно-методического отделения Центра Л.Ф. Капитониной.

**ПРОГРАММА
ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ В ПРОЦЕССЕ
ИЗГОТОВЛЕНИЯ ДЕКОРАТИВНЫХ ДИВАННЫХ ПОДУШЕК**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Содержание деятельности
1.	Вводно-консультативное занятие	1	Инструктаж по технике безопасности (работа с иглой, ножницами, утюгом, швейной машиной). Информация по материалам и инструментам. Консультация по выбору размера и формы изделия. Подбор материала по структуре, размеру и цвету. Выбор застежки и отделки.
2.	Практическое занятие	1	Начало работы над изделием. Изготовление шаблона или выкройки. Раскрой наволочки.
3.	Практическое занятие	1	Продолжение работы над изделием. Декорирование лицевой стороны наволочки любым выбранным способом (аппликация, вышивка, обшивка пуговицами, лоскутками, украшение тканевыми цветами, бахромой и др.)
4.	Практическое занятие	1	Завершение работы над наволочкой. Оформление застежки на оборотной стороне наволочки.
5.	Практическое занятие	1	Раскрой и пошив чехла подушки, набивка чехла наполнителем. Завершение работы над изделием.
6	Всего	5	
7	Дополнительные занятия	от 1 до 3	Слабые индивидуальные способности клиента или изготовление сложного по форме и отделке изделия.

Образцы декоративных подушек

