

Государственное автономное учреждение Свердловской области  
«Областной центр реабилитации инвалидов»

**СОГЛАСОВАНО**

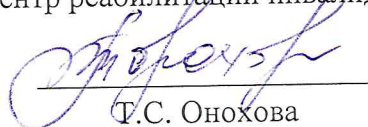
научно-методическим советом  
ГАУ «Областной центр  
реабилитации инвалидов»

« 29 » апреля 2015г.

Протокол № 4

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГАУ «Областной  
центр реабилитации инвалидов»



Т.С. Онохова

« 5 » мая 2015г.

**ПРОГРАММА**  
**«ПРИОБРЕТЕНИЕ НАВЫКОВ СОСТАВЛЕНИЯ ПОРТФОЛИО**  
**СВОИХ ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ (ДОСТИЖЕНИЙ) С**  
**ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНТЕРНЕТ РЕСУРСОВ И ОБОРУДОВАНИЯ**  
**МИНИ-ТИПОГРАФИИ»**

Разработчики:  
методист НМО  
Л.Ф. Капитоныхина  
инструктор по труду ОСТР  
А.В.Заболотных

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Творческий труд и освоение навыков компьютерной грамотности в социальной реабилитации инвалидов, пожилых людей и других лиц с ограничениями их жизнедеятельности занимает особое место. Занятия прикладными видами творчества и умение получать информацию из интернета дают возможность этой категории граждан не только преодолеть психологические комплексы и сформировать новые межличностные взаимоотношения, но и создают возможность получения дополнительного заработка при реализации изделий своего труда.

Реабилитация граждан нуждающихся в социальном обслуживании проводится по индивидуальной программе, составленной территориальным исполнительным органом государственной власти Свердловской области в сфере социального обслуживания. Программа предусматривает социально-трудовые и коммуникативные услуги (Ст.14, ст.17 п.12 Закона Свердловской области от 03.12.2014 № 108-ОЗ).

Получатель услуг, овладевший в совершенстве какой-либо технологией декоративно-прикладного творчества и желающий реально заработать немного денег на творческом труде, должен знать, как реализовывать свои изделия, чтобы его труд приносил реальную прибыль. Для этого первое и главное, что надо ему сделать – необходимо научиться создавать рабочее портфолио. Каждому человеку в жизни приходится столкнуться с процессом оформления портфолио. Этот документ сегодня требуется при приёме на работу, в ВУЗ, для аттестации и др. Портфолио - это своего рода самореклама, которую используют дизайнеры, фотографы, оформители, модели и даже учителя, для того чтобы наглядно представить результаты профессиональной деятельности. Поэтому в Центре было принято решение разработать программу, которая позволит получателю услуг освоить навыки составления портфолио своих творческих работ или достижений.

**Цель данной программы** - реабилитация получателя услуг через освоение навыков составления портфолио своих работ (достижений) с использованием оборудования мини-типографии и интернет ресурсов, для улучшения своего личного социального статуса и материального благополучия. Формирование у него положительной установки на дальнейшее прохождение реабилитации и получения социально трудовых и коммуникативных услуг.

**Данная программа позволяет:**

- повысить уровень владения коммуникативными технологиями;
- расширить кругозор по используемым интернет ресурсам;
- развить трудолюбие и усидчивость;
- проявить индивидуальность и самостоятельность;
- восстановить личностный социальный статуса;
- поддерживать высокий уровень мотивации;
- научить подавать себя и свои работы достойно.

**Портфолио** происходит от англ. portfolio – портфель или папка для документов, это своеобразное собрание образцов творческих работ (достижений), которые можно представить потенциальному заказчику. Портфолио отражает индивидуальность автора, его творческие способности, креативность, мастерство. Фактически это грамотно оформленный перечень работ, который должен быть у каждого, кого интересует работа на дому, требующая рекламы своих умений и изделий.

Возможности интернета сегодня поистине безграничны. Всемирная сеть предоставляет широкие возможности для повышения социальной активности и получения дополнительного заработка. Благодаря интернету рекламировать свои достижения и зарабатывать деньги возможно не выходя из дома.

Оформлению портфолио нужно уделять пристальное внимание, т.к. по уровню и качеству работ в портфолио судят об исполнителе. Создать портфолио не сложно. Необходимо лишь определиться, каким оно будет: электронным и размещаться в интернете или напечатанным в виде каталога или альбома. Также следует определиться с материалами, которые необходимо разместить, и добавить к ним короткое описание. Еще понадобится написать немного информации о себе и контактные данные. Если получатель услуг всерьез решил зарабатывать на своем умении, ему желательно иметь оба варианта портфолио (реальное и виртуальное). Люди разные и информацию воспринимают по-разному, поэтому будет лучше, если у него будет что предложить каждому.

Программа предназначена для граждан пожилого возраста, инвалидов (кроме незрячих), а также иных лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Программа рассчитана на 3 занятия. Продолжительность каждого занятия 40 мин.

Надеемся, что полученные навыки помогут получателю услуг создать качественное портфолио своих работ (достижений), научат подавать и себя и свои работы достойно, так как они этого заслуживают. В итоге у него вырастут и доходы и самооценка.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ  
ПО ПРИОБРЕТЕНИЮ НАВЫКОВ СОСТАВЛЕНИЯ ПОРТФОЛИО  
СВОИХ ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ (ДОСТИЖЕНИЙ) С  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНТЕРНЕТ РЕСУРСОВ И ОБОРУДОВАНИЯ  
МИНИ-ТИПОГРАФИИ**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Содержание деятельности
1.	Вводное занятие Информация о портфолио	1	Основная задача портфолио. Виды портфолио: реальное (фото-альбом) и виртуальное (электронное). Что обязательно включается в портфолио (фото, контактная информация, грамоты, свидетельства о прохождении курсов и др.) Дизайн портфолио.
2.	Практическое занятие Изготовление фото-альбома (портфолио)	1	Инструктаж по технике безопасности при работе на компьютере и оборудовании мини - типографии. Знакомство с оборудованием мини-типографии (принтер, резак, степлер и др.). Изготовление реального портфолио (фото - альбом)
3	Практическое занятие Составление электронного портфолио	1	Составление виртуального портфолио (цифровая книга с фотографиями и подписями к ним, выполненная в одной из стандартных программ: Microsoft Office - Publisher, Power Point или Word.). Информация о других программах по составлению портфолио (Portfolios.ru. и др).
	Всего	3	



## Памятка по составлению портфолио (папки личных достижений)

**Портфолио** - сбор, творческих материалов, официальных документов которые подтверждают ваши достижения в различных областях деятельности. Основной его смысл – «показать все, на что Вы способны».

Требования к портфолио, независимо от того, каким оно будет - реальным или виртуальным, примерно одинаковые: всё, даже в виртуальном варианте, должно смотреться дорого, круто, солидно, креативно.

### Титульный лист

На титульном листе красивым шрифтом сделайте заголовок, в котором укажите ФИО, профессия, заслуги. Для дизайна используйте яркие цвета, нестандартные решения. Желательна поместить личное фото, которое даст зрительное представление о Вас незнакомому с вами человеку. Фото должно быть качественным и приятным, а главное вашим. Размещается фото в верхней половине листа.

### Творческие работы

Пристальное внимание уделите содержанию представленных творческих работ. Если вы занимаетесь декоративно-прикладным творчеством, то соответственно, в портфолио нужно разместить фото ваших работ. К каждой фотографии желательно сделать небольшое описание. Размещайте только лучшие работы, регулярно обновляя их набор - убирайте устаревшие и добавляйте лучшие из нового. Показывайте весь спектр своих возможностей, т.е. если вы владеете несколькими технологиями декоративно-прикладного творчества, то потенциальный заказчик должен об этом узнать. По возможности давайте названия своим работам. Не обязательно использовать только фото - короткая видео-презентация может стать последней каплей, после которой потенциальный заказчик сделает заказ.

### Заключение

Добавьте к своим работам отзывы клиентов, дипломы, грамоты и прочие свидетельства вашего успеха. Не старайтесь создать огромный каталог. Ваша задача показать свой профессионализм и спектр возможностей. Если вы выбрали виртуальный вариант, то он должен быть таким же простым в работе, как и реальный.

**Мы надеемся, что рекомендации по работе с портфолио помогут Вам!**

### Список использованных документов и литературы

- Федеральный закон № 442-ФЗ от 28 декабря 2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»;
- Закон Свердловской области от 03.12.2014 № 108-ОЗ «О социальном обслуживании граждан в Свердловской области»;
- Приказ Министерства социальной политики Свердловской области за № 790 от 31 декабря 2014г. «Об утверждении стандартов социальных услуг»;
- [http://www.kadrof.ru/st\\_pf.shtml](http://www.kadrof.ru/st_pf.shtml)
- <http://dengiledi.ru/kak-sdelat-portfolio.html>
- [http://webgir.ru/publ/sozdaem\\_fotogalereju\\_na\\_wordpress\\_dlja\\_sajta\\_portfolio/1-1-0-107](http://webgir.ru/publ/sozdaem_fotogalereju_na_wordpress_dlja_sajta_portfolio/1-1-0-107)
- [http://www.school6troitsk.ru/media/files/ПОРТФОЛИО%20ПЕДАГОГА\(рекомендации\).pdf](http://www.school6troitsk.ru/media/files/ПОРТФОЛИО%20ПЕДАГОГА(рекомендации).pdf)
- <http://www.turbopro.ru/index.php/poryadok-sozdaniya-portfolio>
  
- <http://strana-sovetov.com/career/7028-kak-sozdat-portfolio.html>
- <http://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2012/04/09/uchimsya-sozdavat-elektronnoe-portfolio>
- <http://birzhaidej.ru/kak-sozdat-svoe-portfolio-kratkaya-instruktsiya.html>