

Государственное автономное учреждение Свердловской области
«Областной центр реабилитации инвалидов»

СОГЛАСОВАНО
методическим советом
ГАУ «Областной центр реабилитации
инвалидов»

« 14 » июля 2016г.

Протокол № 2

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ «Областной
центр реабилитации инвалидов»

С. Онохова
« 14 » июля 2016г.



**ПРОГРАММА
ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ И РАЗВИТИЮ МОТОРИКИ ПАЛЬЦЕВ РУК
ДЛЯ ГРАЖДАН С НАРУШЕНИЯМИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ
ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ТЕХНОЛОГИИ
ТОРЦЕВАНИЯ**

(рекомендуется для применения в учреждениях социального
обслуживания Свердловской области, работающих с инвалидами)

Екатеринбург

2016

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Организация реабилитации граждан с нарушениями двигательных функций верхних конечностей проводится по индивидуальной программе составленной территориальным исполнительным органом государственной власти Свердловской области в сфере социального обслуживания, в которой предусмотрены услуги по социально-трудовой реабилитации (ст.14 и ст. 17 п.9 Закона Свердловской области от 03.12.2014 № 108-ОЗ).

При нарушении двигательных функций верхних конечностей используется функциональная или восстановительная трудовая реабилитация, целью которой является влияние на поврежденную часть тела, для восстановления нарушенной патологическим процессом функции через соответственно подобранные виды трудовой деятельности.

Физиологически, по принципу обратной связи, пальцы способны влиять на состояние нашего мозга, а через него на все органы и системы нашего организма. Поэтому тренировка рук стимулирует саморегуляцию организма, повышает функциональную деятельность мозга и других органов.

Двигательные нарушения у клиентов с нарушениями двигательных функций верхних конечностей проявляются ограничением объёма, силы, скорости и координации движений.

Наблюдаются следующие типы нарушений двигательной активности пальцев верхних конечностей:

- Нарушения подачи сигнала на выполнение действия (например, при органических поражениях головного мозга, инсульте, травмах головы).
- Нарушения передачи сигнала (например, при болезни Паркинсона, в постинсультном состоянии).
- Нарушения в приёме и выполнении сигнала (при ДЦП, травмах конечностей, недостаточной степени развития ловкости и т. д.)

Специалисты, занимающиеся восстановительным лечением, отмечают большое значение трудотерапии для восстановления нарушенных функций верхних конечностей. Одним из видов трудовой реабилитации, способствующих восстановлению утраченных функций верхних конечностей, является технология торцевание.

Принцип торцевания – создание изображений и предметов с помощью объемных элементов из бумаги. Объемный элемент торцевания называют «торцовкой». Он представляет собой сжатый кусочек мягкой бумаги в виде конуса или шарика. Именно из таких элементов и создается задуманное изделие путем приклеивания их на выбранный рисунок или предмет. В торцевании, как и в других видах рукоделия, существует огромный простор для фантазии и проявления творческих способностей. В процессе изготовления изделий в этой технике у получателя услуги развивается мелкая моторика пальцев,

вырабатывается выносливость кисти, реализуются творческие способности, внимание, логическое мышление и воображение. Торцевание – работа не сложная, но кропотливая. Она требует не только усидчивости, но и аккуратности, внимания и определенной ловкости.

Цель данной программы – восстановление способности получателя услуг с нарушениями двигательных функций верхних конечностей выполнять простые трудовые операции через освоение основных приемов торцевания и изготовления поделок в этой технике.

Данная программа позволяет частично:

1. Увеличить объем движений в суставах верхних конечностей.
2. Улучшить функции ослабленных мышц.
3. Восстановить координацию и тактильную чувствительность пальцев.
4. Улучшить способность пальцев производить пальцевый захват.
5. Снизить нарушения в выполнении последовательности отдельных движений.
6. Развить восприятие величины и формы предметов на основе тренировки взаимодействия зрительных, мышечных и осязательных ощущений в процессе работы.

Следует отметить, что обучение навыкам торцевания проводится параллельно с медицинскими и психологическими процедурами.

Программа предназначена для индивидуальных занятий с клиентами, имеющих нарушения двигательных функций верхних конечностей (со сниженным и повышенным тонусом, спастичностью). Чтобы перед началом занятий привести в нормальное состояние тонус верхних конечностей учитываются характер заболевания (инсульт, ДЦП, травма и др.), а так же специфические особенности и возможности клиента. У получателей услуг могут возникать трудности в освоении технологии торцевания, когда больная конечность полностью выключена из трудового процесса или больная конечность только принимает участие в процессе в качестве поддержки при изготовлении изделия, что может отразиться на интересе клиента к реабилитационным занятиям. С целью качественного оказания социальной услуги инструктор по труду, перед каждым занятием, помогает клиенту привести в тонус мелкие мышцы пальцев больной конечности (комплекс упражнений для рук).

Программа по освоению технологии торцевания рассчитана на 5 занятий. Продолжительность занятия 40 мин. Количество занятий может быть увеличено или уменьшено, в зависимости от сложности двигательных нарушений клиента, а так же нарушений концентрации его внимания и памяти. Дозировка нагрузки определяется общим состоянием клиента, локализацией патологического процесса, объемом функциональных нарушений. Исходя из выше сказанного возможно проведение корректировки сложности заданий и

увеличение (уменьшение) продолжительности занятия. На протяжении всего периода занятий необходим контроль и оценка результативности.

Программа также может быть использована для проведения реабилитационных занятий с гражданами пожилого возраста и инвалидами, имеющими иные ограничения здоровья (кроме незрячих инвалидов), с учетом их специфических особенностей и возможностей, а так же рекомендаций специалистов (медиков и психологов).

С пожилыми гражданами рекомендуется проводить занятия в групповой форме (в группе от 3 человек), что позволяет им восстановить нарушенные коммуникативные способности, сгладить чувство одиночества. Для получателей услуг с нарушением слуха занятие проводится в присутствии сурдопереводчика.

Теоретическая часть программы включает в себя знакомство с технологией торцевания, ее видами, с материалами и инструментами, техникой безопасности при выполнении работы.

Каждое практическое занятие по этой программе для граждан с нарушениями двигательных функций верхних конечностей необходимо начинать с проведения комплекса упражнений для разогрева рук и увеличения тонуса мелких мышц пальцев. Все практические занятия направлены на отработку координации движений и тренировку пальцев на силу захвата.

Прогнозируемый результат – получатель услуги освоил основные приемы технологии торцевания. У него наблюдается улучшение физического (моторика) и психоэмоционального состояния, повышается самооценка и способность к самообслуживанию, появляется мотивация к дальнейшему прохождению курса реабилитационных мероприятий и занятию творческим трудом.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ И РАЗВИТИЮ МОТОРИКИ ПАЛЬЦЕВ РУК
ДЛЯ ГРАЖДАН С НАРУШЕНИЯМИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ
ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ТЕХНОЛОГИИ
ТОРЦЕВАНИЯ**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Содержание деятельности
1.	Вводное занятие Знакомство с технологией торцевания	1	Презентация на тему «торцевание из бумаги» : http://www.myshared.ru/slide/200044/ Виды торцевания (приложение 1). Информация о материалах и инструментах (приложение 2). Техника безопасности при работе. Выбор схемы или рисунка для выполнения изделия из торцовок (приложение 4).
2.	Практическое занятие Тренировка пальцев рук на захват	1	Проведение комплекса упражнений для увеличения тонуса мелких мышц пальцев (приложение 5). Разрезание или разрыв бумажных салфеток на кусочки. (приложение 3).
3	Практическое занятие Отработка координации движений	1	Проведение комплекса упражнений для увеличения тонуса мелких мышц пальцев (приложение 5). Сжатие кусочков бумажных салфеток в конусы или скатывание в шарики. (приложение 3).
4	Практическое занятие Отработка координации движений и тренировка пальцев рук на захват	2	Проведение комплекса упражнений для увеличения тонуса мелких мышц пальцев (приложение 5). Приклеивание торцовок на орнамент с учетом цветовой гаммы (приложение 3).
	Всего:	5	

ВИДЫ ТОРЦЕВАНИЯ

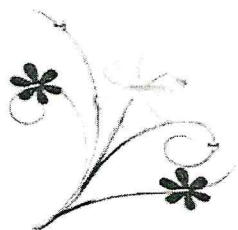
Торцевание на
пластилиновой
основе

плоскостное
(торцовки
располагаются
плотно друг
к другу по
всей
поверхности
рисунка),

**Виды
торцевания**
ИЯ

контурное
(торцовки
выкладываются
по контуру
изображения)

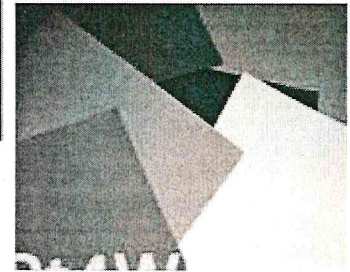
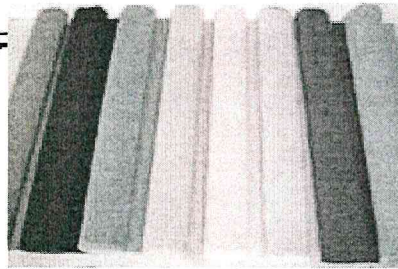
многослойное
(торцовки
вклеивают друг в
друга).



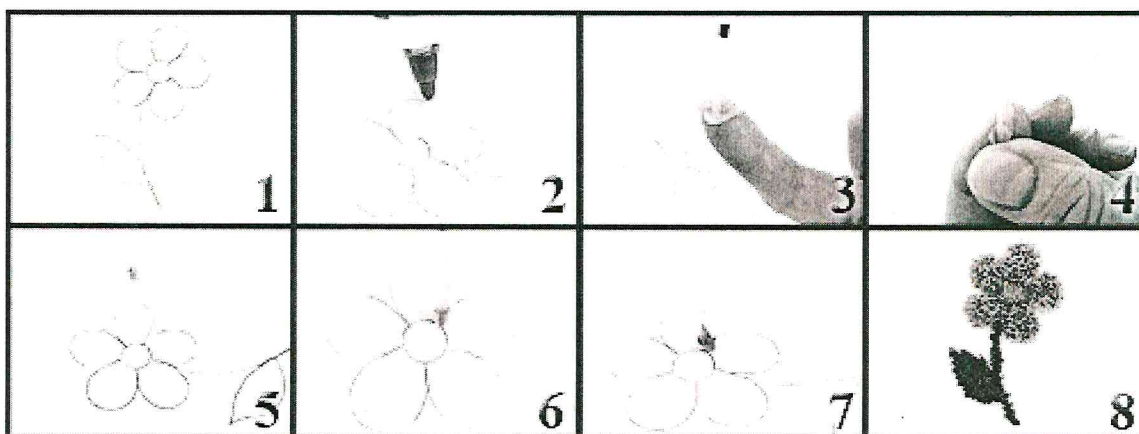
ИНСТРУМЕНТЫ И МАТЕРИАЛЫ

Для того чтобы выполнить мозаику в технике горцевания, необходимо:

1. гофрированная бумага,
2. стержень от шариковой авторучки
3. клей ПВА
4. Ножницы
5. картон

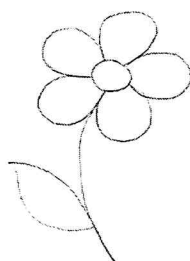


ПОРЯДОК РАБОТЫ В ТЕХНИКЕ ТОРЦЕВАНИЯ

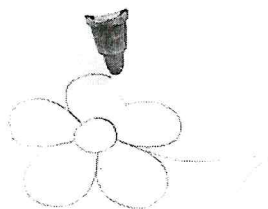


Из салфеток или полосок гофрированной бумаги нарвите или нарежьте квадраты со стороной примерно 1 см.

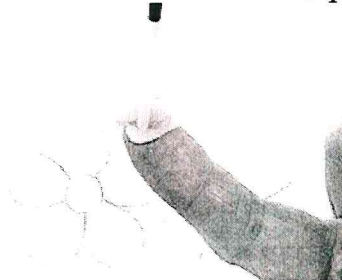
1. Выберите любой узор



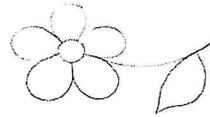
2. Нанесите клей тонкой полоской по контуру на небольшой участок узора.



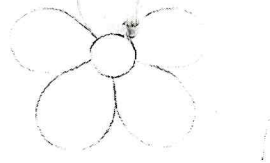
3. Стержень поставьте на квадратик.



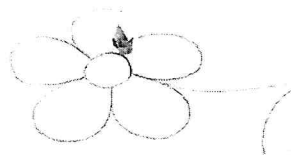
4- 5. Сомните квадрат и прокатайте стержень между пальцами. Получится цветная трубочка-торцовочка.



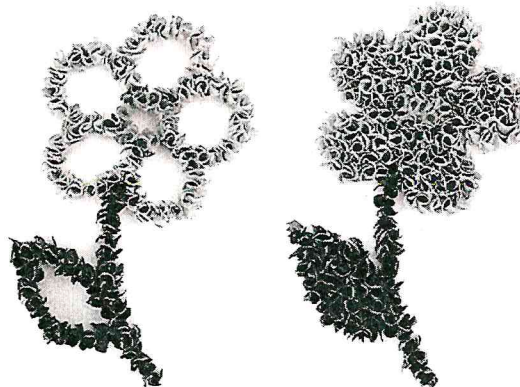
6. Поставьте ее на клей.



7. Выньте стержень.

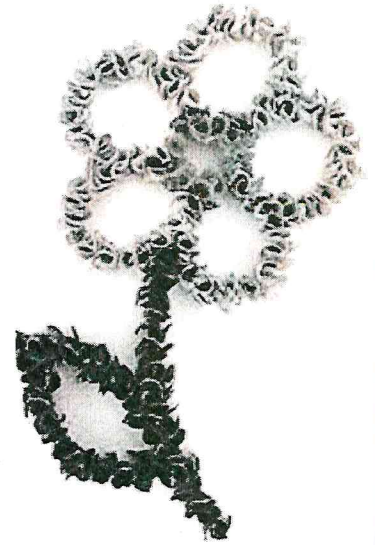
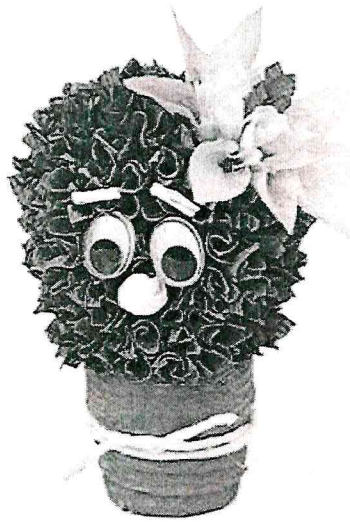


8. Каждую следующую торцовочку приклеивайте рядом с предыдущей. Старайтесь ставить торцовочки плотно друг к другу, чтобы не оставалось промежутков. Апликацию в технике торцевания можно выполнять по контуру или делать сплошной.



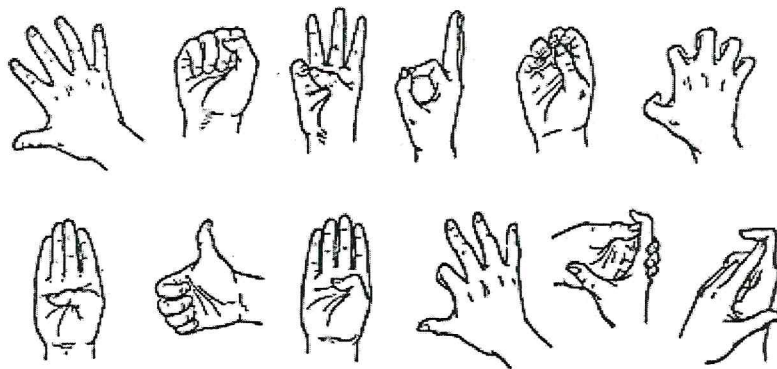
ОБРАЗЦЫ ИЗДЕЛИЙ В ТЕХНИКЕ ТОРЦЕВАНИЯ

Торцевание

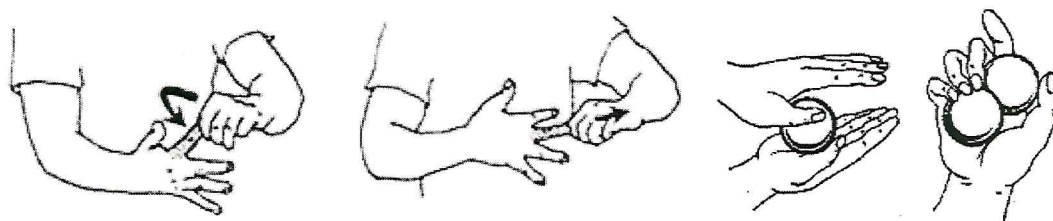


УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗОГРЕВА КИСТЕЙ И ПАЛЬЦЕВ РУК

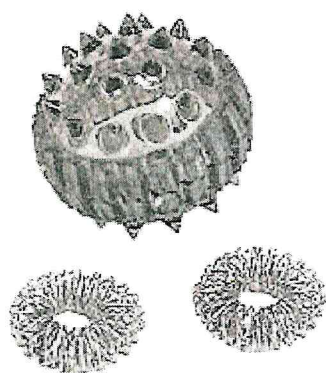
Для разогрева и увеличения тонуса мелких мышц пальцев рук перед началом занятий необходимо сделать с клиентом несколько упражнений для рук.



Упражнения для пальцев кисти.

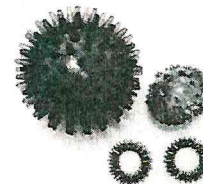


При выполнении упражнений рекомендуется использовать Суджок-массажеры. Это будет способствовать нормализации тонуса мышц кистей рук.



Достоинства Су - Джок терапии:

- Высокая эффективность
- Абсолютная безопасность
- Универсальность
- Простота применения



**СПИСОК
ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИНТЕРНЕТ РЕСУРСОВ**

1. <http://www.myshared.ru/slide/200044/>
2. <http://stranamasterov.ru/node/996>