

Государственное автономное учреждение Свердловской области
«Областной центр реабилитации инвалидов»

СОГЛАСОВАНО

методическим советом
ГАУ «Областной центр реабилитации
инвалидов»

« 27 » сентября 2016г.

Протокол № 3

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ «Областной
центр реабилитации инвалидов»

Г.С. Онохова

« 27 » сентября 2016г.



**ПРОГРАММА
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПРИОБРЕТЕНИЮ
ПРАКТИЧЕСКИХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ УХОДА ЗА
КОМНАТНЫМИ РАСТЕНИЯМИ И ОЗЕЛЕНЕНИЮ ПОМЕЩЕНИЙ**

**(рекомендуется для применения в учреждениях социального
обслуживания Свердловской области, работающих с инвалидами)**

Екатеринбург
2016

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Труд в реабилитации инвалидов, пожилых людей и других лиц с ограничениями их жизнедеятельности (получателей услуг) занимает особое место. Никакие специально подобранные упражнения не могут заменить целенаправленные движения трудовых процессов. Человеку присуща не только обязательная, полезная деятельность, но и та, в которой он реализует индивидуальные интересы и склонности. Занятия людей с ограниченными возможностями посильным трудом способствует повышению их социального статуса и улучшению здоровья.

Трудовая реабилитация помогает восстановить утраченные функции и трудовые навыки, оказывает общеукрепляющее и психологическое воздействие на организм клиента. При этом происходит становление личности, преодолеваются психологические комплексы, формируются новые межличностные взаимоотношения, в результате чего повышается уровень адаптации получателя услуг в социуме.

Реабилитация граждан нуждающихся в социальном обслуживании проводится по индивидуальной программе составленной территориальным исполнительным органом государственной власти Свердловской области в сфере социального обслуживания, в которой предусмотрены услуги по социально-трудовой реабилитации (ст.14 и ст. 17 п.9 Закона Свердловской области от 03.12.2014 № 108-ОЗ).

В отделении социально-трудовой реабилитации Центра проводятся мероприятия, предусматривающие подготовку клиентов к различным доступным им видам деятельности. Приобретенные на реабилитационных занятиях умения и навыки могут оказаться полезными в их жизнедеятельности.

Комнатное цветоводство всегда считалось увлекательным занятием. В редком доме не разводят комнатные растения. Люди, начинающие выращивать цветы в домашних условиях, часто замечают, что, как бы они не лелеяли своих любимцев, те все равно вянут и гибнут. Это происходит по причине недостаточности знаний по уходу за растениями. Уход за комнатными растениями предполагает особые хлопоты: каждому растению нужен свой температурный и световой режим, грамотный полив, регулярная подкормка, пересадка. Чтобы комнатные растения круглый год радовали своей красотой, необходимо знать, какое влияние оказывают на них освещенность, температура окружающей среды и время года, и тщательно следить за тем, чтобы растения не страдали от недостатка освещения, особенно зимой, а также от перегрева или переохлаждения. Соблюдение несложных правил помогает поддерживать растения в хорошем состоянии в течение всего года.

Озеленение растениями помещений для многих представляется в виде расставленных по подоконнику горшков с цветами, но это один из самых простых и где-то даже примитивных вариантов декора помещения

растениями. На самом деле существует множество способов озеленения интерьеров, каждый из которых по-своему хорош. Озеленение помещений в настоящее время получает все большее распространение, интерес к декоративным растениям, пригодным для этой цели, постоянно растет.

В связи с вышеизложенным, было принято решение организовать в «Зеленой студии» Центра реабилитационные занятия с клиентами, проявляющими интерес к разведению цветов в домашних условиях, а также к оформлению цветочными композициями интерьеров помещений.

Цель данной программы – социальная реабилитация получателя услуг через формирование практических умений и навыков по уходу за комнатными растениями, использование комнатных растений для оформления интерьера и создание различных типов композиций. Формирование у клиента положительной установки на дальнейшую реабилитационную деятельность.

Данная программа позволяет:

- поддержать сохраненные или восстановить утраченные функции;
- предоставить возможность проявить индивидуальность и самостоятельность;
- восстановить социальный статус и реализовать творческие способности.
- расширить интерес по разведению комнатных растений и сформировать умения и навыки по уходу за ними;

В процессе ухода за комнатными растениями и озеленению цветочными композициями интерьеров помещений у получателя услуг развивается мелкая моторика пальцев рук, внимание, воображение, реализуются творческие способности. Клиент приобретает трудовые навыки и получает удовольствие от реабилитационных занятий.

Обучение проводится параллельно с медицинскими и психологическими процедурами.

Программа предназначена для пожилых людей, инвалидов с умеренной спастикой верхних конечностей и других лиц с ограничениями их жизнедеятельности, кроме незрячих. Для получателей услуг с нарушением слуха занятия проводятся с привлечением сурдопереводчика.

Необходимо учитывать специфические особенности и возможности получателя услуг и рекомендации специалистов (медиков и психологов).

Программа составлена с учетом интересов клиентов, увлекающихся комнатным цветоводством и рассчитана на 5 занятий. Продолжительность каждого занятия академический час (40 мин).

Рекомендуется проводить занятия с клиентами в групповой форме (от 2-х человек), что позволяет им восстановить нарушенные коммуникативные способности, сгладить чувство одиночества.

Теоретические занятия ведутся в форме бесед с демонстрацией видео и фотоматериалов, которые включают в себя знакомство с видами комнатных растений, инвентарем, правилами ухода и основными приемами размещения растений в интерьере. Кратко дается информация о

формировании, подвязке и обрезке растений, защите комнатных растений от болезней и вредителей.

Практические работы ведутся параллельно с теоретическими занятиями, на которых клиенты знакомятся с порядком приготовления земельной смеси и правилами пересадки и подвязки растений. Под руководством инструктора по труду клиентами создаются варианты горшечных композиций из декоративных комнатных растений.

При проведении занятий огромная роль отводится наглядности. Наглядность в обучении повышает внимание клиентов, углубляет их интерес к реабилитационному занятию, способствует развитию воображения, наблюдательности, мышления.

Прогнозируемый результат – получатель услуги освоил особенности содержания, размножения и способы ухода за комнатными растениями. Умеет приготавливать земельную смесь для посадки растений, высаживать растения в приготовленную смесь, подвязывать их, подбирать вазоны для комнатных растений, составлять горшечные композиции. При этом у клиента наблюдается улучшение физического (моторика) и психоэмоционального состояния, повышается социально-психологический и адаптационный потенциал, появляется мотивация к дальнейшему прохождению курса реабилитационных мероприятий.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПРИОБРЕТЕНИЮ
ПРАКТИЧЕСКИХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ УХОДА ЗА
КОМНАТНЫМИ РАСТЕНИЯМИ И ОЗЕЛЕНЕНИЮ ПОМЕЩЕНИЙ**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Содержание деятельности
1.	Вводное занятие Ассортимент комнатных растений	1	Виды комнатных растений и их характеристика (красивоцветущие и декоративно-лиственные). Растения вертикального и горизонтального озеленения. Демонстрация видеоматериала по лучшим видам комнатных растений (названия растений латинские, народные). Экскурсия по зимнему саду.
2.	Правила разведения и ухода за комнатными растениями	1	Инвентарь для ухода за комнатными растениями. Подготовка горшков, грунта и дренажа. Условия размещения комнатных растений в закрытом пространстве: свет, температура, вода для полива, влажность. Виды ухода за комнатными растениями (приложение 1). Основные способы размножения комнатных растений (размножение листовыми и стеблевыми черенками, отпрысками, корневищами, луковичками, клубнями). Защита комнатных растений от болезней и вредителей (приложение 2). Какие растения выбрать начинающему цветоводу. Ошибки при выращивании комнатных растений.
3	Способы и формы размещения комнатных растений в интерьере.	1	Методика размещения растений (юг, север, запад, восток). Формирование, подвязка и обрезка растений. Расположение, размещение, растения в интерьере. Виды и формы цветочных контейнеров. Растение солитер, контейнерные композиции, флорариум, поллюдариум, рутарий (приложение 3). Основы

			композиции при озеленении помещения. Кратко о комнатные растения для озеленения балконов.
4.	Практическая работа Составление групповой композиции из комнатных растений	1	Варианты композиций из декоративных комнатных растений. Горшечные композиции комнатных растений (симметричные, асимметричные, монохромные, контрастные, для одностороннего или кругового обзора). Инструктаж по технике безопасности. Самостоятельная работа клиента по составлению цветочной горшечной композиции.
5.	Практическая работа Пересадка комнатных растений	1	Демонстрация видеоматериала по пересадке растений. Инструктаж по технике безопасности. Знакомство с правилами пересадки растений (приложение 4), с видами почв для комнатных растений и способами подготовки земляных смесей, дренажа. Подготовка растений к пересадке. Самостоятельная работа клиента с черенками, их посадка.
4	Всего	5	

ВИДЫ УХОДА ЗА КОМНАТНЫМИ РАСТЕНИЯМИ

Полив водой

УХОД ЗА КОМНАТНЫМИ
РАСТЕНИЯМИ

Подкормка
растений

Рыхление почвы

Обрезка
и подвязка

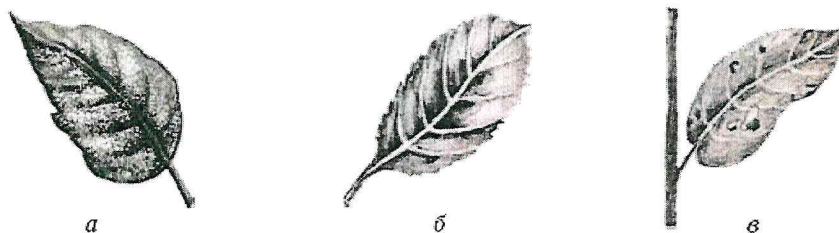
Опрыскивание



Борьба
с вредителями

ЗАЩИТА КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ ОТ БОЛЕЗНЕЙ И ВРЕДИТЕЛЕЙ

Болезни комнатных растений



а — мучнистая роса; б — ложная мучнистая роса; в — пятнистость листьев

Признаки заболевания	Причины возникновения	Меры защиты
Приостанавливается рост и развитие, листья обесцвечиваются	Холодное помещение, резкие колебания температуры воздуха в дневное и ночное время, холодная вода, очень маленький горшок	Создать необходимый температурный режим, поливать только водой комнатной температуры, пересадить растение в большую ёмкость
Листья желтеют и опадают, бутоны осыпаются	Недостаток света, сквозняки, жёсткая вода, кислотность почвы не соответствует требованиям растения	Переставить растение в другое место, поливать отстоянной водой, пересадить растение в требуемый субстрат
Осыпаются листья и цветочные бутоны, кончики листьев скручиваются и засыхают	Чрезмерно сухой воздух	Регулярно поливать и опрыскивать растение
Происходит ожог листьев, и на них образуются сухие коричневые пятна	Растение стоит под прямыми солнечными лучами	Переставить растение, притенить его
Загнивают стебли и корни, увядают листья и побеги, приостанавливается рост растения, закисает почва	Избыток влаги, очень большой горшок, избыток удобрений	Выбрать правильный режим полива и подкормки растения, пересадить его в подходящую ёмкость

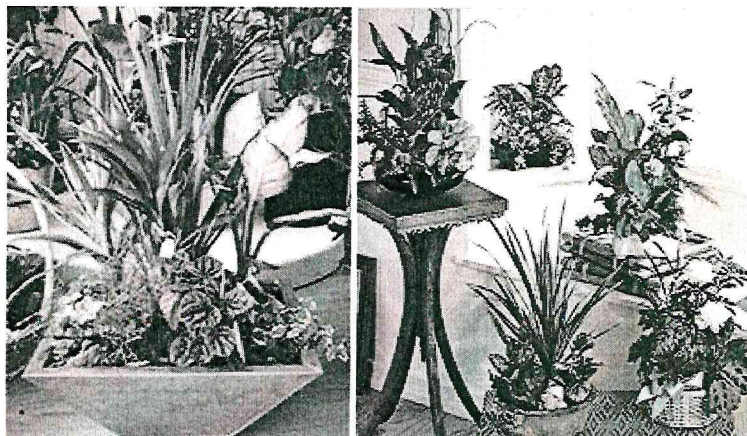
ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ РАЗМЕЩЕНИЯ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ

Одинокое растение
солитер



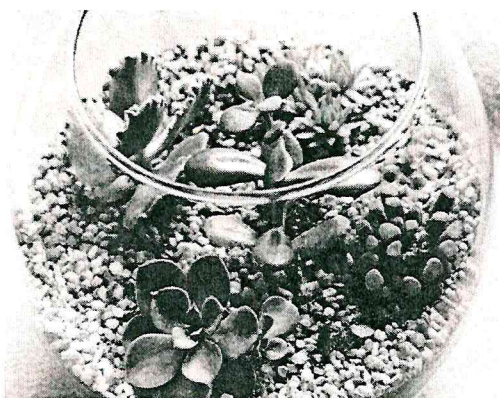
Растение-солитер должно быть достаточно большим и хорошо смотреться на расстоянии.

Контейнерные композиции



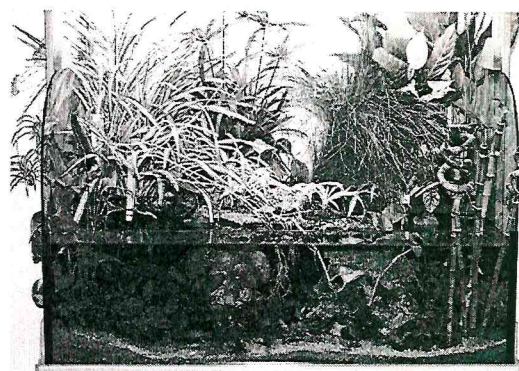
С помощью контейнера в квартире можно организовать мини-сад и собрать различные растения в одном месте.

Флорариум
растения в аквариуме



Флорариум может быть тематическим «свободной» комплектации.

Поллюдарий
аквариум + оранжерея

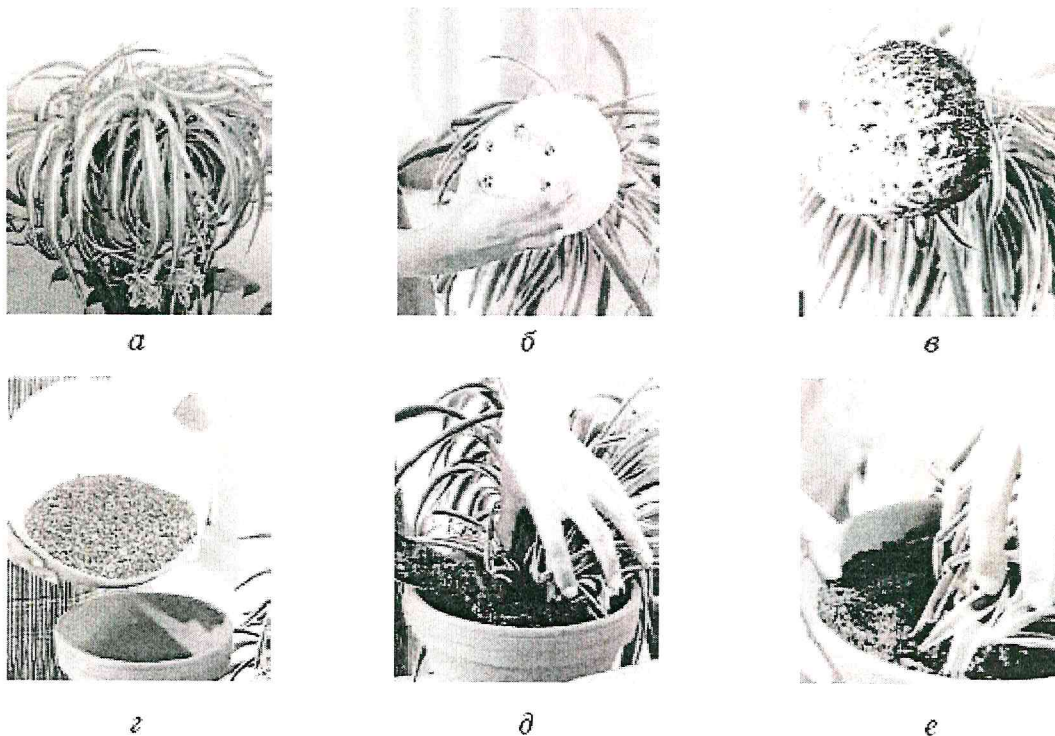


Поллюдарий имеет как подводную и так и надводную часть.

Рутарий
корни растений в декоре



ПРАВИЛА ПЕРЕСАДКИ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ



1. подготовка свежей земли с достаточным количеством питательных веществ;
2. проверка нуждаемости растения в пересадке. (пересадка необходима, если разросшиеся корни начинают пробиваться через донные отверстия) (рис. б);
3. выемка растения из старого горшка (удаление отмерших или загнивших корней, небольшое укорачивание остальных корней) (рис. в);
4. засыпка в новый горшок дренажного слоя из керамзита или глиняных черепков (диаметр нового горшка должен быть на 2—3 см больше предыдущего) (рис. г);
5. посадка растения на ту же глубину, что и до пересадки; присыпка его сверху землёй и обжим руками (рис. д);
6. уплотнение земли (уровень земли должен быть ниже края горшка на 2 см, чтобы было удобно поливать) (рис. е);
7. хороший полив после посадки.
8. подкормка через 2—3 недели, когда растение хорошо укоренится.

Иногда пересадку вполне можно заменить простой перевалкой в более просторную посуду с добавлением новой земли.

СПИСОК
ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ
РЕСУРСОВ

1. Е. Г. Жадько, Растения и оформление интерьера, Ростов-на-Дону, Феникс, 2004. –
2. Н.Н. Капранова, Комнатные растения в интерьере, Издательство Московского университета, 1989
3. М.В. Смирнова, 100 золотых правил. Уход за комнатными растениями, М., Фитон+, 2008г.
4. Г.К.Тавлинова, Цветы в комнате и на балконе, Колос, 1982г.
5. <http://decorwind.ru/zelenye-komnatnye-rasteniya-v-interere-kvartiry/>
6. <http://bookflowers.ru/vashi-stati/839-kak-nachat-razvodit-komnatnye-rasteniya.html>
7. Лучшие комнатные растения (названия и фото):
<https://www.youtube.com/watch?v=uHoCAK-aGak>
8. Комнатные растения для южных окон:
https://www.youtube.com/watch?v=BC-sTdx15lk&list=PLYloyE-k0_5nlxx-OOOrS3C_U9WvsL2VH&index=41
9. Комнатные растения для восточных окон:
https://www.youtube.com/watch?v=VZhVTa1l4OI&index=66&list=PLYloyE-k0_5nlxx-OOOrS3C_U9WvsL2VH
10. Комнатные растения для северных окон:
https://www.youtube.com/watch?v=LITQi_a3IY
11. Комнатные растения для западных окон:
<https://www.youtube.com/watch?v=X5iz02DltiM>
12. Комнатные растения для озеленения балкона:
<https://www.youtube.com/watch?v=Zu-JysKp23w>
<https://www.youtube.com/watch?v=C1mGIrswQ58>
13. Уход за комнатными растениями:
http://mojdom.net.ua/video/ozelenenie/Uhod_za_domashnimi_tsvetami.php
14. Композиции из комнатных растений:
<https://www.youtube.com/watch?v=crqP3KaUSIg>