

Государственное автономное учреждение Свердловской области
«Областной центр реабилитации инвалидов»

СОГЛАСОВАНО
методическим советом
ГАУ «Областной центр реабилитации
инвалидов»

« 27 » сентября 2016г.

Протокол № 3

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ «Областной
центр реабилитации инвалидов»


Т.С. Онохова
« 29 » сентября 2016г.

**ПРОГРАММА
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ОСВОЕНИЮ ТЕХНОЛОГИИ
УКЛАДКИ ВОЛОС И ОФОРМЛЕНИЮ ВОЛОС В ПРИЧЕСКУ В
ПАРИКМАХЕРСКОЙ ОТДЕЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ**

(рекомендуется для применения в учреждениях социального
обслуживания Свердловской области, работающих с инвалидами)

Екатеринбург

2016

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Трудоспособность людей, имеющих инвалидность в связи с болезнью или травмой, зависит не только от состояния здоровья и полноценности отдельных органов, но и от социальной установки, личных стремлений и интересов. Трудовая деятельность положительно влияет на улучшение самочувствия и повышение социального статуса. Никакие специально подобранные упражнения не могут заменить сложные целенаправленные движения трудовых процессов. При правильно организованном восстановительном лечении и реабилитации, в том числе социально-трудовой, возможно даже трудоустройство инвалида.

Реабилитация граждан проводится по индивидуальной программе составленной территориальным исполнительным органом государственной власти Свердловской области в сфере социального обслуживания, в которой предусмотрены услуги по социально-трудовой реабилитации (ст.14 и ст. 17 п.9 Закона Свердловской области от 03.12.2014 № 108-ОЗ.). Трудовая реабилитация призвана помочь индивидууму найти новый жизненный смысл и раскрыть возможности и перспективы его реализации.

Реабилитационные мероприятия, направленные на подготовку клиентов к различным доступным им видам деятельности проводятся в отделении социально-трудовой реабилитации. Приобретенные на реабилитационных занятиях навыки могут оказаться полезными в их жизнедеятельности. Одним из таких видов деятельности, вызывающим большой интерес среди получателей услуг, являются парикмахерские услуги.

Хорошо выглядеть стремятся все люди, вне зависимости от пола и возраста. Волосы являются украшением любого человека. Волосы, как ни один другой элемент внешности, позволяют менять свой внешний вид: им придают новую форму, длину, цвет или оттенок. Мода меняется часто, предполагая различные силуэты причесок и стрижек. Стать привлекательным и не потерять свою индивидуальность можно лишь в том случае, если правильно выбрать прическу, поэтому для сохранения привлекательности требуется немало усилий.

Если клиенту по душе индустрия красоты и, он хотел бы научиться создавать прически для каждого дня или к знаменательному событию, тогда ему необходимы определенные знания по этому виду деятельности. Ознакомиться с технологией укладки волос различными способами и оформлению волос в прическу, а также проверить свои возможности в этом виде деятельности клиент сможет на реабилитационных занятиях в парикмахерской отделения социально-трудовой реабилитации. На этих занятиях у него последовательно будут формироваться навыки по уходу за волосами и появится интерес к парикмахерскому сервису.

Для качественного проведения этих реабилитационных занятий разработана данная программа.

Цель программы – социальная реабилитация получателя услуг через овладение технологии укладки волос разными способами и оформлению их в прическу. Формирование у клиента положительной установки на дальнейшую реабилитацию и создание устойчивого интереса к самостоятельной деятельности.

Данная программа позволяет:

- поддержать сохраненные или восстановить частично утраченные функции;
- разработать чувствительность пальцев;
- улучшить способность пальцев производить тонко координированные движения,
- развить аккуратность и трудолюбие;
- проявить индивидуальность и самостоятельность.

Реабилитационные занятия проводятся инструктором, прошедшим специальную подготовку.

Получив навыки парикмахерского искусства, клиент не только сэкономит на многочисленных посещениях парикмахерских салонов, но и в любой момент сможете уложить свои волосы именно так, как ему нужно.

Для того чтобы начать осваивать мастерство парикмахерского искусства, клиент должен запастись терпением и желанием учиться.

Обучение основам парикмахерского дела проводится параллельно с медицинскими и психологическими процедурами.

При назначении реабилитационных занятий по данной программе следует руководствоваться показаниями и противопоказаниями, определяемыми при индивидуальной оценке физического и психического состояния клиента.

Программа предназначена для пожилых людей, инвалидов с незначительной спастикой пальцев рук и других лиц с ограничениями их жизнедеятельности, кроме незрячих клиентов. Для глухих получателей услуг занятия проводятся с привлечением сурдопереводчика.

Программа рассчитана на 7 занятий. Продолжительность каждого занятия академический час (40 мин.) По усмотрению инструктора количество занятий может быть увеличено или уменьшено в зависимости от сложности двигательных нарушений и индивидуальных возможностей получателя услуги.

Для своевременной коррекции трудовых операций и для достижения максимального реабилитационного эффекта на протяжении всего периода занятий необходим контроль и оценка результативности.

Занятия проводятся в индивидуальной форме, либо групповой форме (от 2-х человек). Индивидуальная и мелкогрупповая формы занятий позволяют инструктору построить процесс обучения в соответствии с принципами дифференцированного и индивидуального подходов.

Теоретическая часть программы включает в себя знакомство клиента с инструментами, приспособлениями и средствами для укладки волос, с санитарными требованиями стерилизации и дезинфекции инструмента.

На занятиях дается информация об уходе за волосами и различных способах укладки волос, о подготовке волос к укладке, о методах, применяемых при оформлении прически (начёсывание, тупирование) и о различных элементах прически (пробор, челка, волна, крон, кудри, локон, развороты, плетение, украшения из волос цветов и лент).

На практических реабилитационных занятиях по этой программе инструктор демонстрирует варианты укладки и оформления волос в прическу на манекене или на клиенте. Затем клиент самостоятельно выполняет укладку волос различными способами на манекене.

Важным моментом в процессе проведения занятий является ситуация успеха, т.к. каждый клиент нуждается в одобрении, поэтому на занятиях инструктор дает только положительные оценки, или мягко указывает на недостатки.

При обучении большая роль отводится наглядности. Наглядность в обучении повышает внимание клиента, углубляет его интерес к овладению технологии парикмахерского сервиса.

Прогнозируемый результат по окончании реабилитационных занятий клиент имеет представление об инструментах, приспособлениях для укладки волос, овладел разными способами укладки и оформления волос в прическу и может производить все эти операции самостоятельно.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ОСВОЕНИЮ ТЕХНОЛОГИИ
УКЛАДКИ ВОЛОС И ОФОРМЛЕНИЮ ВОЛОС В ПРИЧЕСКУ В
ПАРИКМАХЕРСКОЙ ОТДЕЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ**

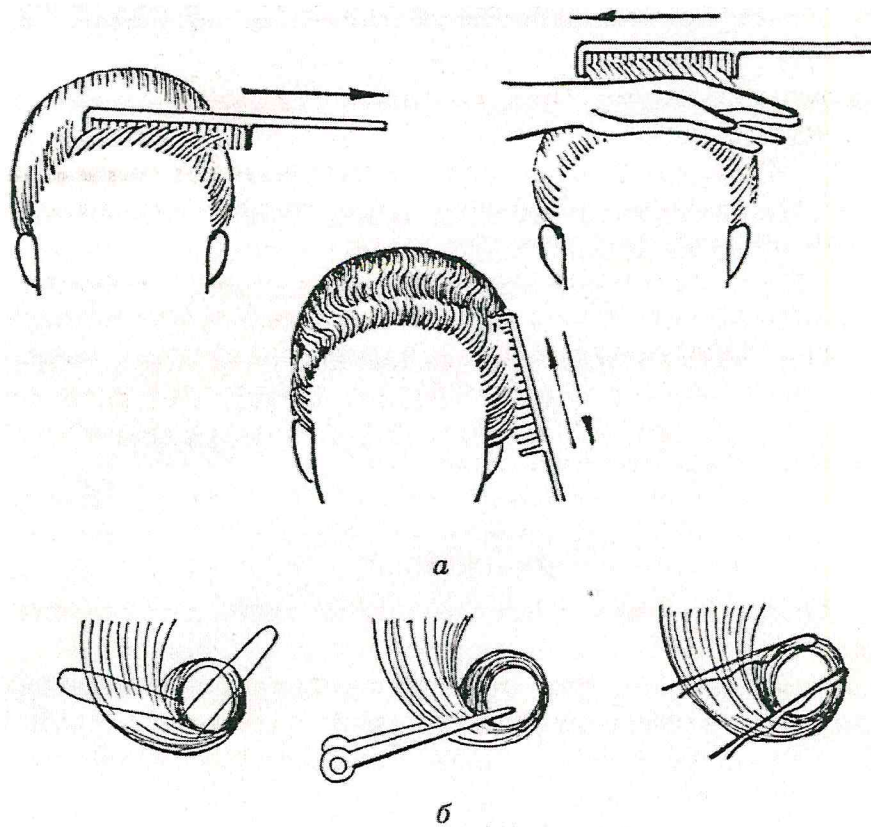
№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Содержание занятия
1.	Вводное занятие	1	<p>Кратко о парикмахерском искусстве. Знакомство с инструментами и приспособлениями (расчески, щетки, фен, щипцы, выпрямители, бигуди, шейперы, зажимы и т.д.). И средствами для укладки волос (гель, воск, лак, мусс). Вводный инструктаж по технике безопасности и правилам работы в парикмахерской. Санитарные требования стерилизации и дезинфекции инструмента. Уход за волосами. Что такое укладка. Способы укладки волос (феном, щипцами, с помощью бигуди, с помощью расчески и пальцев рук). (приложения 2-5)</p>
2.	Беседа.	1	<p>Подготовка волос к укладке. Методы оформления прически (начёсывание, тупирование). Элементы прически (пробор, челка, волна, крон, кудри, локон, развороты, плетение, украшения из волос цветов и лент). Демонстрация вариантов укладки и оформления волос в причёску на манекенах. (приложения 1- 6)</p>
	Практическое занятие . Укладка волос с применением бигуди.	1	<p>Типы бигуди (классические, модельные, для вертикальной завивки). Технология накрутки волос на бигуди. Схемы накруток. Укладочные средства (муссы, гели, пенки, моделирующие лаки, крема). Освоение техники накручивания</p>

			волос на манекене. Укладка волос с помощью бигуди. (приложение 3)
	Практическое занятие . Укладка волос феном.	1	Типы щёток для укладки волос феном. Технология просушивания пряди. Последовательность работы феном.. Освоение техники накручивания волос на манекене феном. (приложение 4)
3	Практическое занятие. Укладка волос электрощипцами.	1	Виды и способы горячей завивки волос щипцами (вниз, вверх, восьмерка, спирально). Освоение техники накручивания волос на манекене. (приложение 5).
	Беседа+Практика Прически с элементами плетения.	2	Виды плетений. Инструменты и стайлинги для создания прически с элементами плетения. Плетение на манекене кос типа «колосок», «водопад» « с лентой» и др., по усмотрению инструктора. (приложение 6)
	Итого:	7	

ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ УКЛАДОК ВОЛОС.



**ХОЛОДНАЯ УКЛАДКА ВОЛОС С ПОМОЩЬЮ РАСЧЕСКИ И
ПАЛЬЦЕВ РУК**



ХОЛОДНАЯ УКЛАДКА ВОЛОС НА БИГУДИ

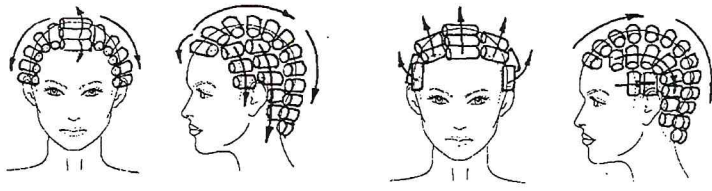


рис.1

рис.2

«Классика»

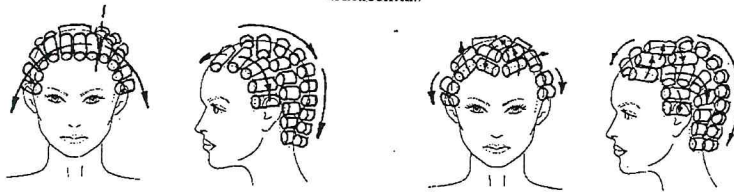


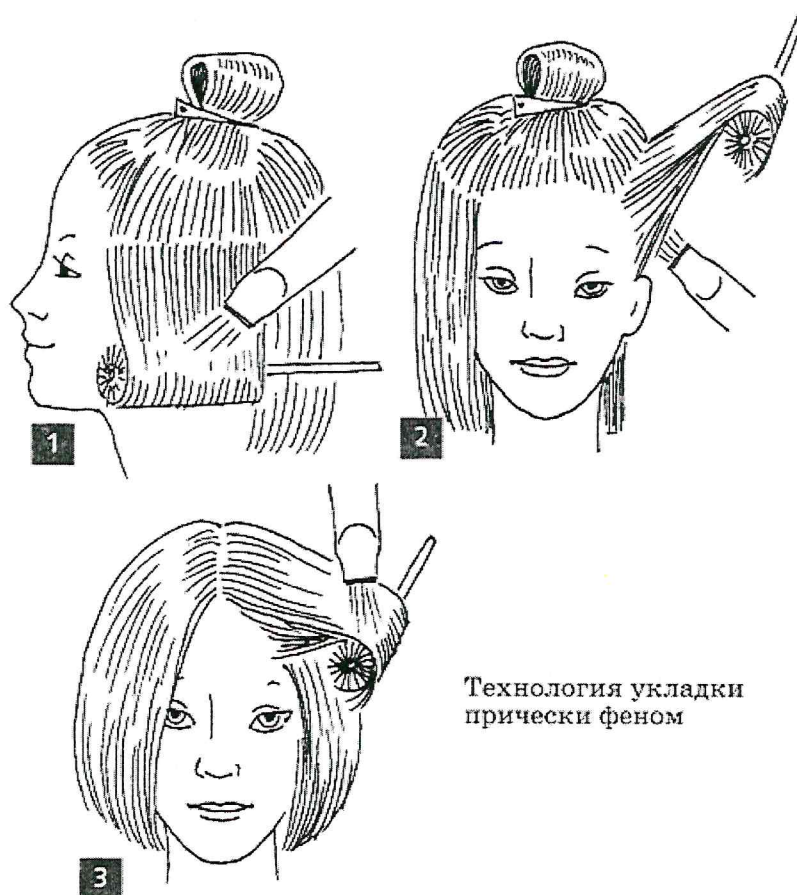
рис.3

рис.4

«Неоклассика»

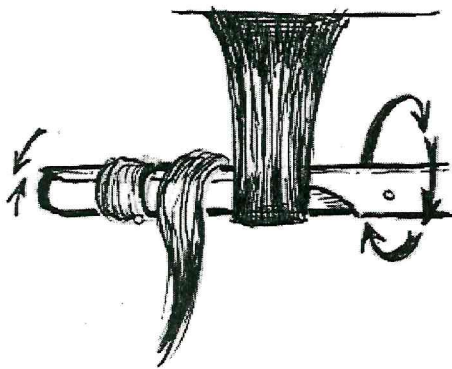


УКЛАДКИ ВОЛОС ПРИ ПОМОЩИ ФЕНА

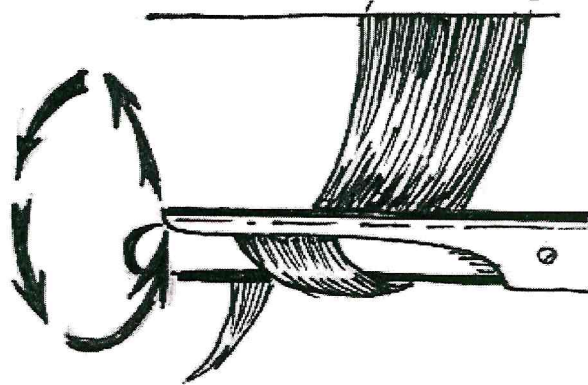


ВИДЫ НАКРУТКИ ВОЛОС НА ЩИПЦЫ

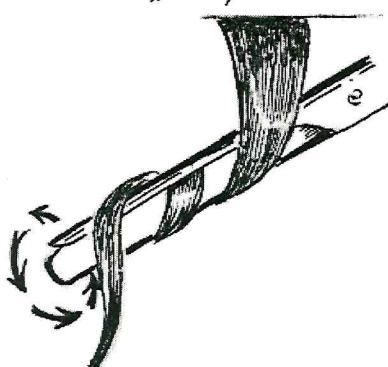
Способ «вниз»



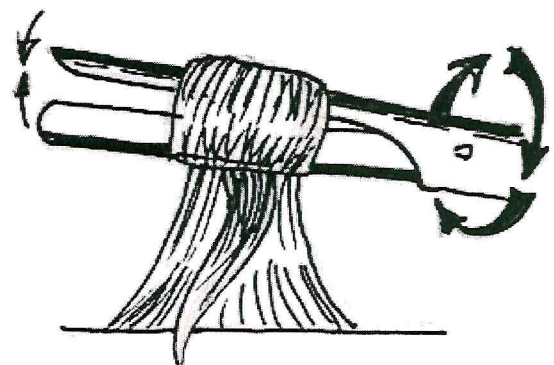
Способ «вверх»



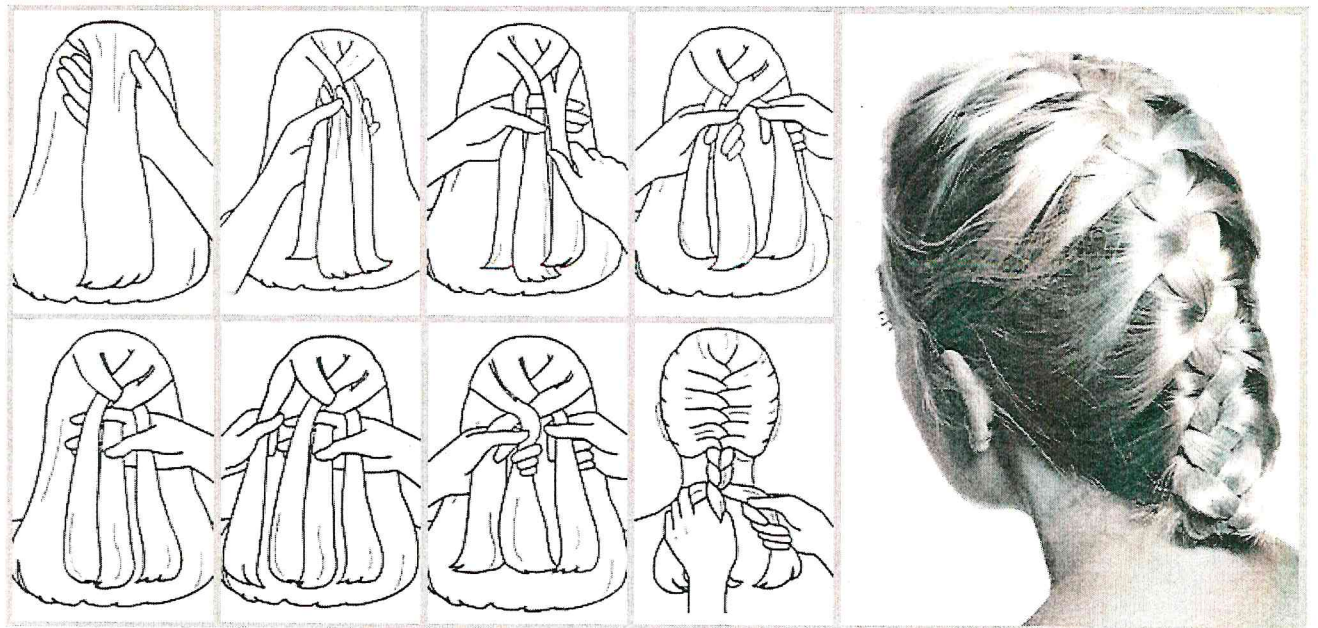
Способ «восьмёрка»



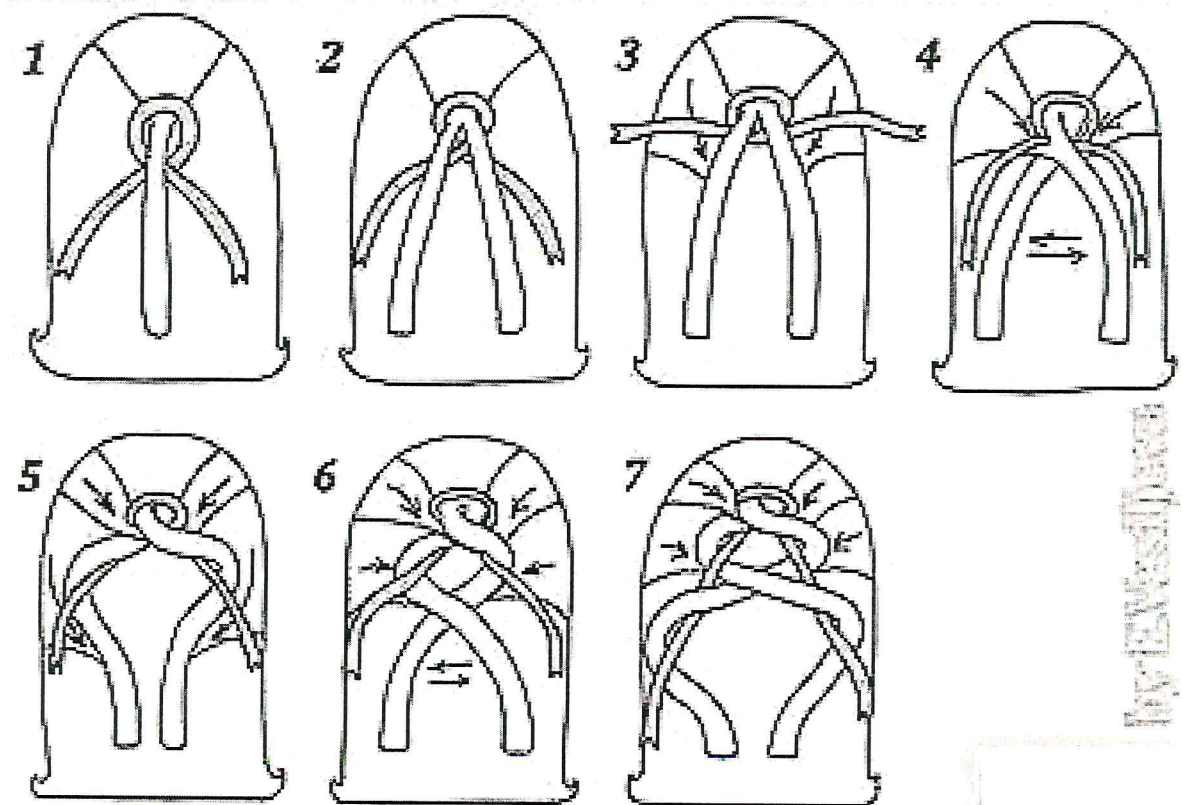
Способ «спирально»



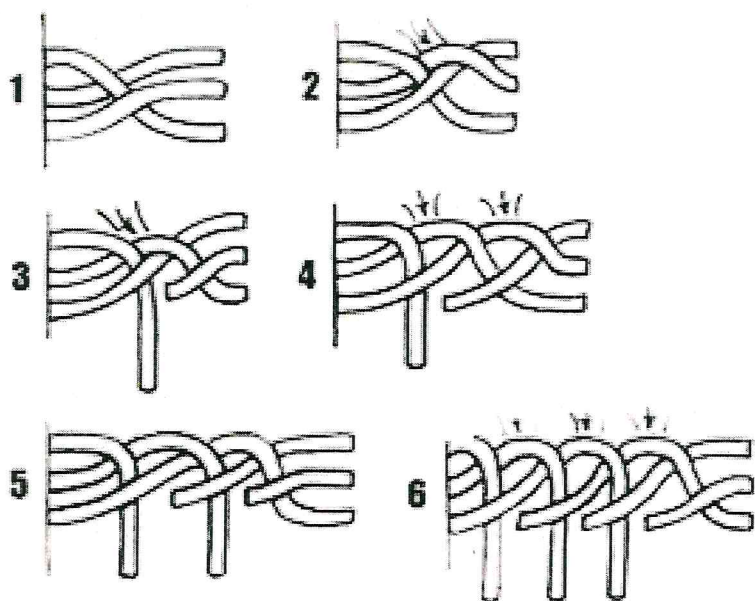
ПЛЕТЕНИЕ «КОЛОСОК»



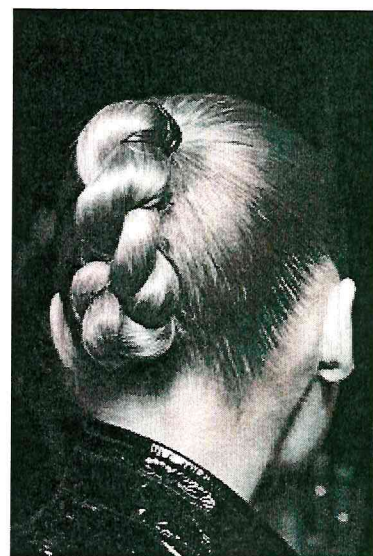
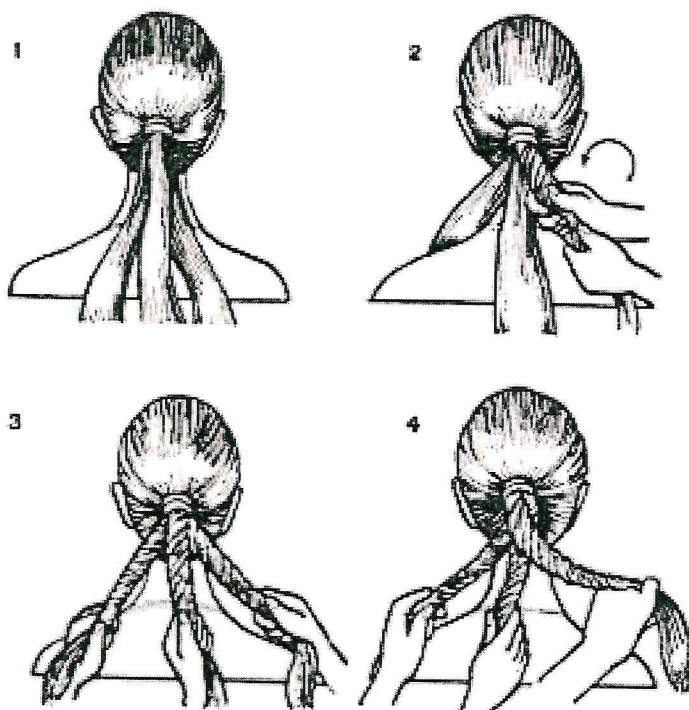
ПЛЕТЕНИЕ С ЛЕНТОЙ ИЗ 4 ПРЯДЕЙ



ПЛЕТЕНИЕ «ВОДОПАД»



ПЛЕТЕНИЕ «ШВЕЙЦАРСКОЙ КОСЫ»



**СПИСОК
ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИНТЕРНЕТ РЕСУРСОВ**

1. Е.Живилкова, Стильные косы и косички не выходя из дома, М, Эксмо,2012
2. О.А.Панченко, Парикмахерское дело, учебное пособие для студентов специальных учебных заведений, Феникс, 2012
3. О.А.Ранченко, Элегантные прически, учебное пособие, Москва, 2003
4. И.С.Сыромятникова, Развитие парикмахерского искусства, Москва, Легпромбытиздат, 1993
5. Элементы причесок http://life-prog.ru/1_42806_elementi-pricheski.html
6. Виды и схемы плетения кос <http://skarletta.ru/pletenie-kos-vidy-i-sxemy-pleteniya-kos/>
7. Укладка волос <http://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-uroka-mdk-strizhka-i-ukladka-volos-tema-uroka-naznachenie-metoda-ukladki-volos-fenom-272773.html>
8. Укладка волос <http://www.studfiles.ru/preview/1619887>
9. Укладка волос феном <http://www.vse-strigki.ru/2011/03/blog-post.html>