

**Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Областной центр реабилитации инвалидов»**

СОГЛАСОВАНО

научно-методическим советом
ГБУ СО «Областной центр
реабилитации инвалидов»

« 30 » апреля 2014г.

Протокол № 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ СО «Областной
центр реабилитации инвалидов»



Т.С. Онохова

_____ 2014г.

**ПРОГРАММА
ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ С
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ «ВЫШИВКА ЛЕНТАМИ»**

Екатеринбург
2014

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Организация социально-трудовой реабилитации инвалидов и лиц пожилого возраста производится согласно рекомендаций реабилитационно - экспертной комиссии, а также с учетом предпочтений и возможностей клиента. Задачи трудотерапии: восстановление утраченных функций путем применения дифференцированных видов труда; восстановление профессиональных и бытовых навыков (самообслуживание, передвижение и др.) и социальная реинтеграция (трудоустройство, материально-бытовое обеспечение, возвращение в трудовой коллектив); оказание общеукрепляющего и психологического воздействия на организм клиента.

Трудовая терапия имеет два основных направления: занятие трудом и терапия трудом.

Занятие трудом - это заполнение свободного времени клиента творчеством, изготовлением различных поделок, улучшающих его психоэмоциональное состояние.

Терапия трудом - использование с лечебной целью различных трудовых процессов, трудовых операций.

Различают три основные формы терапии трудом: восстановительная трудовая деятельность, направленная на предупреждение двигательных расстройств или восстановление нарушенных функций; трудотерапия, направленная на общее укрепление, поддержание функционального состояния и трудоспособности в случае длительного течения заболевания; производственная трудотерапия, подготавливающая больного к профессиональному труду (деятельности), осуществляемая в близких к производству условиях.

В настоящее время приоритетным в социально-трудовой реабилитации инвалидов и лиц пожилого возраста является творческая деятельность с применением технологий по различным видам художественного, технического и прикладного творчества.

Одним из наиболее востребованных видов творческой деятельности у клиентов является технология вышивки атласными лентами, т.к. она способствует не только развитию всех личностных качеств и интеллектуальных способностей человека (внимание, восприятие, память, мышление и воображение), но направлена на профилактику и восстановление двигательных расстройств верхних конечностей. При обучении различным приемам вышивки лентами, проводятся упражнения по мелкой моторике пальцев, осуществляется общение пожилых людей и инвалидов с инструктором и между собой, реализуются их творческие потребности. Оригинальные и несложные в изготовлении изделия позволяют клиенту получить трудовые навыки и удовольствие от реабилитационных занятий.

Цель данной программы – обучение клиентов трудовым навыкам через изготовление изделий по технологии «вышивка лентами».

В процессе достижения цели решаются задачи:

- поддержка сохраненных и восстановление утраченных функций, включая подвижность суставов верхних конечностей;
- восстановление координации и тактильной чувствительности пальцев;
- развитие трудолюбия, усидчивости и аккуратности;
- предоставление возможности проявить индивидуальность и самостоятельность;
- восстановление личностного социального статуса и реализация творческих способностей.

Программа предназначена для клиентов учреждения, граждан пожилого возраста и инвалидов (2 и 3 групп, ФК 0,1,2,3, имеющие ограничения трудоспособности, самообслуживания и общения).

Программа рассчитана на 5 занятия, но при необходимости занятия могут быть продлены (до 10 занятий). Продолжительность занятий 45 мин. Количество занятий зависит от сложности двигательных нарушений клиента и сложности выбранной композиции для изделия.

Программа применяется для индивидуальной реабилитации клиента, возможна реабилитация в группе численностью до 3 человек.

Прогнозируемый результат – клиент освоил основные приемы вышивки, свободно выполняет простые ленточные швы, может вышить самостоятельно цветок, при этом у него наблюдается улучшение физического и психоэмоционального состояния. У клиента появляется мотивация к дальнейшему прохождению курса реабилитационных мероприятий.

Программа разработана в соответствии с требованиями Национального стандарта РФ ГОСТ Р 52143-2003 «О социальном обслуживании населения. Основные виды социальных услуг»;

Федерального Закона от 02.08.1995г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов»;

Федеральный закон №442-ФЗ от 28 декабря 2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»

Закона Свердловской области от 07.03.2006г. № 10-ОЗ «О социальном обслуживании населения Свердловской области»

Программа разработана методистом научно-методического отделения Центра Л.Ф. Капитониной.

**ПРОГРАММА
ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ С
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ «ВЫШИВКА ЛЕНТАМИ»**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Содержание деятельности
1.	Вводное занятие	1	Инструктаж по технике безопасности. Обзорная информация по материалам и инструментам для вышивки (иглы, ленты, ткани). Демонстрация готовых изделий или фотографий (слайдов) вышивок лентами.
2.	Практическое занятие	1	Обучение приемам вышивки лентами: закрепление лент на игле, заправка ткани в пальцы, вышивка швов (прямой шов, ленточный шов, французские узелки, петля в прикреп, сборка).
3.	Практическое занятие	1	Вышивка простого цветка (тюльпан или роза)
4.	Консультационно-практическое	1	Консультация клиента по выбору формата и композиции изделия. Подбор лент для композиции по размеру и цвету. Начало работы над выбранной композицией.
5.	Практическое занятие	1	Продолжение работы над изделием по выбранной композиции . Завершение работы и оформление законченной работы.
6	Итого:	5	
7	Дополнительные практические занятия	до 5	Слабые индивидуальные способности клиента или изготовление сложного по композиции изделия.
8	Всего:	10 часов	

Образцы вышивки лентами

