

**Государственное бюджетное учреждение Свердловской области  
«Областной центр реабилитации инвалидов»**

**СОГЛАСОВАНО**

научно-методическим советом  
ГБУ СО «Областной центр  
реабилитации инвалидов»

« 03 » июня 2014г.

Протокол № 3

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБУ СО «Областной  
центр реабилитации инвалидов»



Г.С. Юнохова

03 июня 2014г.

**ПРОГРАММА  
ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ ИНВАЛИДОВ,  
ИМЕЮЩИХ ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ПЕРЕДВИЖЕНИЮ (ДЦП 2 – 3 КЛАСС  
ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ) В ПРОЦЕССЕ  
СОСТАВЛЕНИЯ ОРНАМЕНТОВ ИЗ ПРИРОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

Екатеринбург

2014

1

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Организация социально-трудовой реабилитации инвалидов имеющих ограничения по передвижению (ДЦП 2-3 класс функциональных ограничений жизнедеятельности) производится согласно рекомендаций реабилитационно – экспертной комиссии, а также с учетом возможностей и предпочтений клиента. Формы и методы трудотерапии зависят от уровня умственного развития и двигательных возможностей клиента. Трудотерапия занимает в системе реабилитации таких клиентов особое место. Никакие специально подобранные упражнения не могут заменить сложные целенаправленные движения бытовых и трудовых процессов. Творческий, полезный, интересный труд положительно влияет на улучшения здоровья, настроения и повышение социального статуса людей с инвалидностью.

Предлагаемые в творческой студии Центра занятия по составлению орнаментов из природных материалов по готовым шаблонам вызывают большой интерес у клиентов с диагнозом ДЦП. Эти занятия способствует развитию у клиента внимания, логического мышление и воображение, а также направлены на профилактику и восстановление двигательных расстройств верхних конечностей.

В процессе составления различных орнаментов по готовым шаблонам у клиента развивается мелкая моторика пальцев, вырабатывается выносливость кисти, развивается творческие воображение. Разнообразные и несложные в составлении орнаменты из природных материалов позволяют клиенту получить удовольствие от реабилитационных занятий.

Еще одним аргументом в пользу занятий по составлению орнаментов служит тот факт, что рабочий материал (например, косточки от различных фруктов и овощей), самый доступный и самый дешевый материал для творчества, применение которого доступно всем, вне зависимости от социального положения, возраста, образования.

Занятия по составлению орнаментов проводятся параллельно с медицинскими и психологическими процедурами.

**Цель данной программы** – обучение клиента первичным навыкам по составлению геометрических и цветочных орнаментов, восстановление способности выполнять простые операции.

В процессе достижения цели решаются задачи:

- нормализация распределения тонуса в мышечных группах верхних конечностей;
- улучшение функции ослабленных мышц;
- восстановление координации и тактильной чувствительности пальцев;

- выработка стереотипа более правильного ортостатического положения тела;
- подавление патологических рефлексов (гиперкинезы, синкинезии);
- развитие целесообразных компенсаторных навыков;
- развитие трудолюбия, усидчивости и аккуратности;
- предоставление возможности проявить индивидуальность и самостоятельность.

Программа предназначена для клиентов имеющих диагноз ДЦП, при котором наблюдается умеренная спастика верхних конечностей (кисти руки) и не нарушен интеллект.

Программа рассчитана на 4 занятия. Продолжительность занятия не более 45 мин. Количество занятий может быть увеличено, в зависимости от сложности двигательных нарушений клиента, а так же нарушений концентрации внимания и памяти. В процессе обучения возможно проведение корректировки сложности заданий и внесение изменений в программу, исходя из подготовленности клиента и степени усвоения предлагаемого инструктором материала.

Многие первоначальные навыки, приобретаемые клиентом при составлении орнаментов, он может применить в процессе освоения других направлений декоративного - прикладного творчества (аппликация, пэчворк, флористическое панно и мандалы из природных материалов и др.)

Программа применяется для индивидуальных занятий с клиентом. Возможны занятия в группе численностью до 3 человек.

**Прогнозируемый результат** – клиента освоил первичные навыки по составлению геометрических и цветочных орнаментов, при этом наблюдается улучшение его психоэмоционального и физического состояния.

Программа разработана с учетом требований следующих нормативных документов:

- Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 52143-2003 «О социальном обслуживании населения. Основные виды социальных услуг»;
- Федеральный закон №442-ФЗ от 28 декабря 2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»
- Закон Свердловской области от 07.03.2006г. № 10-ОЗ «О социальном обслуживании населения Свердловской области»

Программа разработана методистом научно-методического отделения Центра Л.Ф.Капитониной.

**ПРОГРАММА**  
**ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ ИНВАЛИДОВ,**  
**ИМЕЮЩИХ ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ПЕРЕДВИЖЕНИЮ ДЦП (2 – 3 КЛАСС**  
**ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ) В ПРОЦЕССЕ**  
**СОСТАВЛЕНИЯ ОРНАМЕНТОВ ИЗ ПРИРОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Содержание деятельности</b>
1.	Вводное занятие	1	Инструктаж по технике безопасности. Знакомство клиента с разнообразием орнаментов (геометрические и природные орнаменты, орнаменты, образованные из предметов, символов и эмблем и др.) Особенности составления орнамента.
2.	Практическое занятие	1	Технологический процесс выкладывания геометрического орнамента по готовому шаблону
3	Практическое занятие	1	Технологический процесс составления цветочного орнамента по готовому шаблону.
4	Практическое занятие	1	Задание клиенту на составление своего цветочного орнамента, изготовление по нему шаблона.
5	Всего:	4	
6	Дополнительные занятия	1-3	Слабые индивидуальные способности клиента.

Шаблоны и природные материалы для составления орнаментов

