



**ПОДАРОК
АНГЕЛУ**

PODAROKANGELU.COM

Благотворительный Фонд помощи детям и взрослым "Подарок Ангелу",
ОГРН 1167700074662, ИНН 9705083059, КПП 775043002 г. Москва, улица Люсиновская, 36, стр. 1, этаж 10, офис 13
тел. +7-499-394-51-58, <http://podarokangelu.com/>

ПРОГРАММА обучающего курса по домашней физической реабилитации

Ведущая занятий – **Диана Яцына**, физический терапевт, ортезист кисти.

В рамках курса будут проведены два **групповых** занятия. Индивидуальные консультации не предусмотрены, однако на некоторые вопросы участников специалист сможет ответить в рамках групповой программы.

26 сентября 2020 года, суббота

Необходимо быть в удобной одежде, при себе иметь коврик или **тонкое одеяло**, пригодные для выполнения упражнений на полу, и **полотенце**. Предусмотрены **15-минутные перерывы** каждые 1,5-2 часа занятий.

10:00-13.30	(вводная лекция) Церебральный паралич и его формы (краткое введение) Шкала навыков крупной моторики GMFCS: как мы можем ее использовать? Международная классификация функционирования – взгляд на ребенка как на личность 4 аспекта самостоятельности Что мешает развиваться?
13:30-18.00	(практика) Вторичные осложнения Что тренируем у детей и зачем? Функциональная реабилитация Игра Мобилизация лопатки, растяжки Ортезирование Принцип 24 часов

27 сентября 2020 года, воскресенье

Необходимо быть в удобной одежде, при себе иметь коврик или **тонкое одеяло**, пригодные для выполнения упражнений на полу, и **полотенце**. Предусмотрены **15-минутные перерывы** каждые 1,5-2 часа занятий.

10:00-13.30	(как заниматься с детьми, которые <u>не</u> умеют ходить самостоятельно?) Правила позиционирования и положения для игры Переходы Положение сидя и вертикализация Перемещение и технические средства реабилитации
13.30-17.00	(как заниматься с детьми, которые умеют ходить самостоятельно?) Гемипарез и функция рук Как тренировать силу мышц? Как тренировать выносливость? Как тренировать координацию? Учимся падать

Занятия пройдут при поддержке АНО «Раздвигая Границы» по адресу
Г. Екатеринбург, ул. Ленина 52/2А (первый подъезд, домофон 281, первый этаж, металлическая дверь)

Любые вопросы Вы можете задать специалисту фонда:

grant@podarokangelu.com, +7 927 027 81 53 (WhatsApp, Viber, Telegram)

До скорых встреч!