

Советы и рекомендации



Впитывание мочи

Чтобы удалить мочу, выделившуюся наружу при смене мешка, пользуйтесь хорошо впитывающими влагу неткаными /сухими салфетками.



Для соблюдения чистоты

Пока Вы подготавливаете защитную пластинку или мешок, сделайте так, чтобы стома находилась над раковиной или воспользуйтесь хорошо впитывающими влагу неткаными /сухими салфетками, которые впитают в себя мочу, выделившуюся на этом этапе.



Регулярно измеряйте диаметр стомы

Сразу после операции и на протяжении нескольких недель после нее у Вас будет наблюдаться отек (припухлость) стомы. Поскольку припухлость постепенно уходит, важно часто измерять диаметр стомы. В верхней части каждой коробки Вы найдете шаблон для измерения диаметра стомы. Выработайте у себя привычку измерять диаметр стомы каждый раз, когда Вы открываете новую коробку стомных мешков.



Правильно подберите размер

Правильный подбор размера позволит избежать покраснения кожи непосредственно вокруг стомы. После того как Вы подгоните размер отверстия, отложите мешок в сторону до тех пор, пока Вы не будете готовы прикрепить его к стоме. После полного сокращения стомы этот этап можно опустить и новую защитную пластинку / мешок можно подрезать до того, как Вы удалите заполненный стомный мешок.



Визуальная проверка

Проверить надежность поступления мочи в мешок – просто. Это можно сделать даже одной рукой – появление капли золотистого цвета позволит визуально убедиться в том, что все в порядке.



Дополнительная защита для чувствительной кожи

При необходимости дополнительного ухода за кожей вокруг стомы и под адгезивной пластинкой воспользуйтесь кремом для кожи, который поможет ей сохранить мягкость. Нанесите тонкий слой крема вокруг стомы, подождите несколько минут, чтобы дать коже впитать крем, а затем наложите адгезивную пластинку. Чтобы удалить мочу, выделившуюся наружу, пока крем впитывается в кожу, пользуйтесь хорошо впитывающими влагу неткаными /сухими салфетками.



Уход за уростомой в домашних условиях

Применение однокомпонентной
системы уростомного мешка

Применение однокомпонентной системы уростомного мешка

Вам потребуются:

- а) Одноразовый мешок
- б) Сухие салфетки для промывания и просушивания
- в) Теплая вода для промывания
- г) Новый мешок
- д) Ножницы для подрезания защитной пластинки (в случае необходимости)
- е) Любые дополнительные принадлежности, которые Вам могут понадобиться

Прежде чем приступить к уходу за уростомой, надо подготовиться так, чтобы иметь все необходимое под рукой. Возможно, Вам покажется наиболее удобным проводить процедуру утром, до того как Вы будете есть и пить.



В случае необходимости, при помощи шаблона определите размер стомы.



Высушите стому чистыми неткаными салфетками. Прежде чем прикреплять новый мешок необходимо, чтобы кожа вокруг стомы была абсолютно сухой.



Нажатием пальцев удостоверьтесь, что мешок полностью закреплен.



Осторожно удалите использованный стомный мешок. Не забудьте опорожнить мешок, до того как Вы начнете процедуру. Во избежание выхода мочи наружу, в качестве дополнительной меры предосторожности рекомендуется подложить одноразовый пластиковый мешок под пояс Вашей одежды.



Если стома имеет неровную или овальную форму, придайте отверстию, в защитной пластинке нужную форму при помощи маленьких острых ножниц, или кончиком пальца расширьте отверстие до диаметра стомы. Помните о том, что отверстие должно полностью соответствовать стоме. Вам должно быть удобно, и пластинка не должна давить.



Непосредственно перед наложением защитной пластинки с нее следует удалить защитное покрытие.



Удостоверьтесь, что вентиль на уростомном мешке находится в закрытом положении.

Уростома

При удалении мочевого пузыря возникает необходимость обеспечения нового способа сбора и удаления мочи. Если хирург принимает решение использовать участок подвздошной кишки для создания искусственного мочевого пузыря, это означает, что из кусочка тонкой кишки будет создана новая трубочка для выведения мочи из организма. К одному концу этой трубочки прикрепляются мочеточники, а другой конец трубочки выводится наружу через отверстие в брюшной стенке. Это новое отверстие, предназначенное для выведения мочи из организма, называется уростомой. Стома влажная и имеет красный цвет. Стома не имеет нервных окончаний и поэтому в ней отсутствует чувствительность. Моча будет постоянно поступать в специальный уростомный мешок.



2 Натяните кожу на животе, прижимая ее одной рукой, и одновременно осторожно удалите использованный стомный мешок.



3 Выкиньте испачканный мешок.



6 Смочите несколько нетканых салфеток в теплой воде.



7 Тщательно промойте стому и кожу вокруг нее.



10 Расположите отверстие защитной пластинки над центром стомы и нажатием поместите его на место.



11 Прижимайте защитную пластинку от центра к краям, пока Вы не убедитесь, что пластинка наложена удобно и надежно.



14 Задача выполнена.