**Формы и виды арт-терапии**

**Существует две формы арт-терапии:** пассивная и активная.

**При пассивной форме** клиент "потребляет" художественные произведения, созданные другими людьми: рассматривает картины, читает книги, прослушивает музыкальные произведения.

**При активной форме** арт-терапии клиент сам создает продукты творчества: рисунки, скульптуры и т.д.

Занятия по арт-терапии могут быть структурированными и неструктурированными.

**При структурированных занятиях** тема жестко задается и материал предлагается психологом. Как правило, по окончании занятий обсуждаются тема, манера исполнения и т.д.

**При неструктурированных занятиях** клиенты самостоятельно выбирают тему для освещения, материал, инструменты.

Существуют **различные варианты использования метода арт-терапии**:

• использование уже существующих произведений искусства через их анализ и интерпретацию клиентами;

• побуждение клиентов к самостоятельному творчеству;

• использование имеющегося произведения искусства и самостоятельное творчество клиентов;

• творчество самого психолога (лепка, рисование и др.), направленное на установление взаимодействия с клиентом.

**Виды арт-терапии,** представленные в психологии и медицине, отвечают существующим видам искусств. Кроме того, каждый из этих видов имеет множество арт-терапевтических техник, которые применяются для решения внутренних и межличностных конфликтов, кризисных ситуаций, вековых кризисов, травм, невротичных и психосоматических расстройств и тому подобное.

**Выделяют следующие виды**:

1. Арт-терапия в узком смысле слова - рисуночная терапия, основанная на изобразительном искусстве.

2. Библиотерапия (в том числе сказкотерапия) - литературное сочинение и творческое прочтение литературных произведений.

3. Музыкотерапия

4. Танцевальная терапия

5. Куклотерапия

6. Цветотерапия

7. Песочная терапия