**ЧТО ТАКОЕ МУЗЫКАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ?**

[**https://blavo.ru/stati/metody/muzykoterapiya/**](https://blavo.ru/stati/metody/muzykoterapiya/)

Это один из методов лечения без лекарств, который активно используется в традиционной медицине и в клинике Рушеля Блаво. О положительном влиянии музыкотерапии для детей и взрослых на организм человека известно уже давно, буквально с незапамятных времен, а применение в качестве одной из методик лечения началось в XIX веке. И сегодня мы, сами того не подозревая, пользуемся музыкой как «лекарством» для исцеления души и тела: средством от грустного настроения, в качестве колыбельной для малыша и т.д.

В клинике Royalmed музыка используется в качестве терапевтического и профилактического средства для различных заболеваний. Методики работы с музыкой, которая лечит, были разработаны руководителем клиники, доктором медицинских наук Рушелем Блаво.

**ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА МУЗЫКОТЕРАПИЯ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ, И НА ЧТО ОНА НАПРАВЛЕНА?**

Музыка оказывает влияние на наши эмоции, и с помощью музыкальной терапии можно задать необходимое настроение, чтобы избавиться от всего лишнего и негативного, что давит на нас психологически и ослабляет наш иммунитет. Часто именно внутренние конфликты порождают плохое самочувствие.

Лечение музыкой позволяет бороться с первопричинами заболевания как эмоционального, так и физического характера. Главное – правильно подобрать мелодии для лечения, чтобы они совпадали с внутренними ритмами и оказывали воздействие на проблемные участки. И самое главное, у музыкотерапии нет ограничений или противопоказаний: музыкотерапия полезна и для детей, и для взрослых.

**ЧТО И КАК ЛЕЧАТ С ПОМОЩЬЮ МУЗЫКИ?**

Организм человек устроен так, что он способен слышать, чувствовать, воспринимать и реагировать на любые ритмы извне. И любой музыкальный ритм – это своеобразный раздражитель (в хорошем смысле слова) для организма. Соответственно, грамотно подобранная музыка способна восстановить гармонию как психологического, так и физического состояния человека (всего организма или отдельных органов). Лечение музыкой может быть пассивным (простое прослушивание назначенной врачом музыки) или активным (прослушивание мелодий и музицирование на простых инструментах или с использование частей тела, например, ритмичные хлопки руками).

**ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ КАКИХ БОЛЕЗНЕЙ НАЗНАЧАЮТ МУЗЫКОТЕРАПИЮ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ?**

**КАКУЮ МУЗЫКУ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ?**

|  |  |
| --- | --- |
| Выбор музыки зависит от множества факторов:* тип и характер заболевания (физическое или психологическое, хроническое или только появившееся и т.д.);
* желаемый результат;
* собственный ритм человека и т.д.

Курс исцеления музыкой подбирается и назначается доктором строго индивидуально для каждого пациента. В нашей клинике используется авторская методика, созданная и разработанная Рушелем Блаво. | http://blavo.ru/upload/medialibrary/9ee/9ee7b73225f0d7ba67c2175e0a560c0a.jpg |

**МЕТОД РУШЕЛЯ БЛАВО**

|  |  |
| --- | --- |
| http://blavo.ru/upload/medialibrary/e29/e29a5e1e59e4a9c2209c5ff80993c2c0.jpg |  |

Метод музыкального воздействия и лечения Рушеля Блаво, который успешно используется уже много лет, позволяет регулярно получать положительные результаты при работе с самыми разными болезнями и недомоганиями. Методика и технологии музыкальной терапии пробуждают и заставляют работать механизм самоисцеления, который присущ каждому живому организму.

Суть метода Блаво заключается в том, что для каждого заболевания можно найти и подобрать музыку (мелодию), которая будет воздействовать самым благоприятным образом. Оригинальность и уникальность метода – это подбор и поиск не только музыки, но и ее исполнения. Доктор Блаво провел много исследований, прежде чем пришел к выводу, что правильно должна быть выбрана не только мелодия, но и музыкальные инструменты, на которых она исполняется. Например, для лечения заболеваний сердца и сердечно-сосудистой системы необходимо использовать гитару, клавишные справляются с заболеваниями желудка, а позвоночник лечит барабан.

Заболевания, на которые эффективно воздействует музыкальная терапия Рушеля Блаво (в сочетании с другими методами традиционной медицины):

• психосоматические расстройства;

• невротические расстройства;

• расстройства сексуального характера;

• нарушения сердечной деятельности и системы кровообращения;

• аллергические реакции (в том числе и психосоматического характера);

• боли и нарушения в работе опорно-двигательного аппарата;

• проблемы с давлением;

• нарушения гормональной функции и т.д.Музыкотерапию полезно слушать также в период беременности. Данную методику лечения в традиционной медицине используют при подготовке к родам, чтобы они прошли максимально безболезненно и безопасно для мамы и малыша.