|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Я бываю грустным только иногда | 0 | А |
|  | Я часто бываю грустный | 1 |  |
|  | Мне всегда грустно | 2 |  |
|  |
| 2 | У меня никогда ничего не получается | 2 | Е |
|  | Я редко бываю уверен, что у меня что-нибудь получится | 1 |  |
|  | У меня все получается хорошо | 0 |  |
|  |
| 3 | Я практически все делаю хорошо | 0 | С |
|  | Я много делаю не так | 1 |  |
|  | Я все делаю неправильно | 2 |  |
|  |
| 4 | Многое приносит мне удовольствие | 0 | Д |
|  | Кое-что доставляет мне радость | 1 |  |
|  | Меня ничего не радует | 2 |  |
|  |
| 5 | Я плохой всегда | 2 | В |
|  | Я часто бываю плохим | 1 |  |
|  | Я редко бываю плохим | 0 |  |
|  |
| 6 | Я редко думаю о том, что со мной может случится плохое | 0 | А |
|  | Я беспокоюсь о том, что со мной может случиться что-то плохое. | 1 |  |
|  | Я уверен, что со мной произойдет что-нибудь ужасное | 2 |  |
|  |
| 7 | Я ненавижу себя | 2 | Е |
|  | Я не люблю себя | 1 |  |
|  | Я себе нравлюсь | 0 |  |
|  |
| 8 | Все плохое происходит в результате моих ошибок | 2 | А |
|  | Многое плохое происходит в результате моих ошибок | 1 |  |
|  | Плохое, как правило, происходит не по моей вине | 0 |  |
|  |
| 9 | Я не думаю о том, чтобы покончить с собой | 0 | Е |
|  | Я думаю о самоубийстве, но я не совершу его | 1 |  |
|  | Я хочу убить себя | 2 |  |
|  |
| 10 | Я плачу каждый день | 2 | А |
|  | Я часто плачу | 1 |  |
|  | Я плачу редко | 0 |  |
|  |
| 11 | Я все время испытываю беспокойство | 2 | А |
|  | Я часто испытываю беспокойство | 1 |  |
|  | Я редко испытываю беспокойство | 0 |  |
|  |
| 12 | Мне нравится быть с людьми | 0 | В |
|  | Мне не нравится быть с людьми | 1 |  |
|  | Мне совсем не хочется быть с людьми | 2 |  |
|  |
| 13 | Я не могу решиться на многое | 2 | А |
|  | Мне трудно на многое решиться | 1 |  |
|  | Я легко принимаю решения | 0 |  |
|  |
| 14 | Я выгляжу хорошо | 0 | Е |
|  | Кое-что в моем облике меня не устраивает | 1 |  |
|  | Я выгляжу уродливо | 2 |  |
|  |
| 15 | Мне все время приходится заставлять себя выполнять школьные задания | 2 | С |
|  | Мне часто приходится себя заставлять выполнять школьные задания | 1 |  |
|  | Выполнение школьных заданий для меня не большая проблема | 0 |  |
|  |
| 16 | Я плохо сплю каждую ночь | 2 | Д |
|  | Я часто сплю плохо | 1 |  |
|  | Я сплю очень хорошо | 0 |  |
|  |
| 17 | Я редко устаю | 0 | Д |
|  | Я часто устаю | 1 |  |
|  | Я все время чувствую себя усталым | 2 |  |
|  |
| 18 | В большинстве случаев не хочу есть | 2 | Д |
|  | Я часто не хочу есть | 1 |  |
|  | Я ем очень хорошо | 0 |  |
|  |
| 19 | Меня не беспокоят боли | 0 | Д |
|  | Меня часто беспокоят боли | 1 |  |
|  | Меня все время беспокоят боли | 2 |  |
|  |
| 20 | Я не чувствую себя одиноким | 0 | Д |
|  | Я часто чувствую себя одиноким | 1 |  |
|  | Я всегда чувствую себя одиноким | 2 |  |
|  |
| 21 | Школа никогда не приносит мне удовольствие | 2 | Д |
|  | Иногда школа мне приносит удовольствие | 1 |  |
|  | Школа часто радует меня | 0 |  |
|  |
| 22 | У меня много друзей | 0 | Д |
|  | У меня есть друзья, но мне хотелось бы иметь их больше | 1 |  |
|  | У меня нет друзей | 2 |  |
|  |
| 23 | С моей учебой все в порядке | 0 | С |
|  | Я учусь не так хорошо, как прежде | 1 |  |
|  | Сейчас у меня плохие отметки по тем предметам, которые раньше шли хорошо. | 2 |  |
|  |
| 24 | Я никогда не стану таким хорошим, как другие ребята | 2 | С |
|  | Если захочу я смогу стать таким хорошим, как другие | 1 |  |
|  | Я такой же хороший как другие ребята | 0 |  |
|  |
| 25 | Меня никто по настоящему не любит | 2 | Е |
|  | Я не уверен в том, что меня кто-нибудь любит | 1 |  |
|  | Я уверен в том, что меня любят | 0 |  |
|  |
| 26 | Обычно я делаю то, что мне сказали | 0 | В |
|  | Как правило, я не делаю того, что мне говорят | 1 |  |
|  | Я никогда не делаю того, что меня просят сделать | 2 |  |
|  |
| 27 | Я чувствую себя одиноким с людьми | 2 | В |
|  | Я часто радуюсь | 1 |  |
|  | Я все время радуюсь | 0 |  |
|  |
| **А** |  |
| **В** |  |
| **С** |  |
| **Д** |  |
| **Е** |  |
| **СУММА** |  |

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_